

體育頻道

2020 GALAXY ENTERTAINMENT MAR
2020 GALAXY ENTERTAINMEN



堅持跑「樂去」



da RAEM
vernment



陳頌業重奪王座 許朗十三連冠

2020 銀河娛樂澳門國際馬拉松周日在氹仔奧林匹克運動場起跑，逾一萬名跑手表現出“疫”境自強的精神，齊齊挑戰自我。不少本地跑手造出理想成績，過去幾年多次擔任澳區特邀跑手的陳頌業造出PB（個人最佳時間），流露出滿意笑容重奪男子澳門區全馬全場冠軍，許朗則成就女子澳門區十三連冠。



陳頌業(右)、許朗(左)奪得男、女子澳門區全馬冠軍。



陳頌業逼出潛能跑出超理想PB

業仔：比目標更理想

全馬其中一個焦點落在澳門運動員身上，陳頌業與上屆澳門區王者陳楷元及郭志璋合演追逐戰，最終以2小時34分11秒站上男子全場第五名的陳頌業賽後表示：“身後一直有陳楷元及志璋力逼，加上早上天氣不俗令自己造出超乎預期的理想時間，衝線一刻才知道比PB（個人最佳）快差不多四分鐘，非常意外。”陳楷元、郭志璋分別跑出2小時35分30秒和2小時37分44秒，贏得男

子全馬澳門區亞、季，同時站上全場第六、七位。

今年三月份因交通意外導致腳趾骨骨裂的陳頌業坦言：“疫情其實對我們的訓練沒有太大影響，因為普遍都會在下半年才開始提升狀態，反而慶幸腳傷及時復元，休息一個月就回歸訓練，趕及在比賽前找到狀態。重奪冠軍當然開心，更高興是跑出比預期目標更理想的PB，尤其是年紀已有返咁上下，又要返工，忙於照顧家庭，能夠突破自己確實不容易。”

許朗：感恩順利完賽

女子全馬澳門區依然是許朗的世界，以3小時12秒完成並延續十三連冠的她坦言滿意時間：“賽前沒有想過跑甚麼時間，也沒有預想過可以三小時就返來，不過今天感覺確實不錯，所以跟著自己節奏去跑，能夠造出這個時間非常滿意。對於連續十三年奪得澳門區女子冠軍，我覺得是自己每一年參與賽事的目標，又一年做到了，非常開心。”今年首度轉戰全馬吳楊楊跑出3小時05分50秒，收穫澳門區亞軍，張麗萍季军。許朗形容今年是特別的一年，對全世

界來說更加是難忘的一年：“大家受疫情所困不能外出比賽，本來我也雄心壯志地決定由九月開始好好練長課，偏偏這個時候身體就像在發出無聲的抗議，令我的訓練計劃不得不擱置，十月份的一場半程馬拉松更跑出十年來最差的時間，直至上個月才勉勉強強地完成了兩次不超過33公里的長課，看著一塌糊塗的練習結果，今次比賽不敢預先安排配速，只求全程無任何意外，順利完賽就可以。雖然今屆跑出的時間並非靚時間，但已經大大超出我的預期，感謝教練沒有放逐我，一直帶著我練習，多得隊友前半段陪著我跑，最重要是感激媽媽的支持。”



許朗跑出滿意時間，衝線一刻非常“鬼馬”。



王坤放眼下星期舉行的廣州馬拉松

王坤半馬全場第一名

半程馬拉松戰況，除了男子全場由中國選手邊岐奪冠外，基本上由澳門跑手“內鬥”。多年來在澳門生活工作的王坤以中國跑手身份參賽，跑出慢邊岐不足兩分鐘的1小時08分23秒衝線，站上男子半馬全場亞軍。王坤賽後表示：“今天發揮尚算可以，希望藉今場比賽以賽代練，放眼即將舉行廣州馬拉松。”

陸仲聆首奪澳區冠軍

陸仲聆跑出1小時17分01秒收穫半馬全場季軍，同時奪得男子澳門區冠軍。首度在澳區封王的陸仲聆謙稱：“今屆邱Sir(邱均源)沒有參賽，所以我才有機會奪冠，最可惜時間上跟自己預期差少少，不過能夠站上頒獎台都是開心的，希望明年大家都健康康回歸一齊跑。”

王嫻嫻欣喜超越自己

澳門跑手在女子半馬交出亮麗成績表，全場前十包攬九個席位，王嫻嫻以1小時28分06秒奪得冠軍，梁嘉雯、鄺崑慧分奪亞、季，並且同時收穫澳門區三甲。首度封后的王嫻嫻賽後流露出发自内心的笑容：“好開心，因為參加了半馬兩、三年，今屆終於突破了自己，跑出一個滿意的PB，而名次是額外收穫，令整件事情更加圓滿，我希望下屆再有進步，向1小時27分努力。”



陸仲聆奪男子半馬澳門區冠軍

其餘各組別冠軍成績：

全馬男A、男B、男C、男D及男E冠軍分別為碾者阿提、董國建、陳楷元、陳頌業及LANFU CAI。女A、女B、女C、女D及女E冠軍分別為張德順、陳麗琴、許朗、姜雪萍及杜文輝。

半程馬拉松冠軍成績，男子全場及男B冠軍由中國選手邊岐奪得，男子澳門冠軍為陸仲聆，王坤、劉鳳鳴及顧志華分別為男A、男C及男D冠軍；女子全場及女子澳門三甲為王嫻嫻、梁嘉雯及鄺崑慧，而三人分別包辦女A、女B及女C冠軍，女D冠軍為潘少娟。

全程約五公里的迷你馬拉松成績，男子A、B、C組冠軍分別為李家俊、葉聖陶、劉君倫；女子A、B、C組冠軍分別為林學賢、Sara Kei Vaz Madeira Da Fonseca、Shanti Devi Adhikari。

團體盃方面，樂善行、銀河娛樂集團及浸信中學分別奪得體育團體或政府登記社團、公營及私營機構，以及學校團體獎項，耆英盃則由中國王美琪奪得。



王嫻嫻(中)為突破自我感到非常開心



今屆澳門國際馬拉松吸引逾一萬名跑手參加

39 2020 銀河娛樂澳門國際馬拉松 06.12

中國跑手征服澳馬

董國建張德順稱王封后

今屆未見外國跑手來澳，仍有內地跑手向大會紀錄衝擊，包辦男、女子全程馬拉松全場的三甲；正在備戰東京奧運會的國家隊跑手董國建跑出2小時12分59秒封王，張德順更跑出打破女子全馬紀錄的2小時28分43秒奪得后冠。

全馬半馬續途經地標

第卅九屆澳門國際馬拉松上周日(12月6日)早上六時在奧林匹克運動場舉行，體育局局長潘永權、田徑總會副理事長林顯富、冠名贊商銀娛集團主席呂耀東等主持起步禮。

槍聲響起，約一萬二千名跑手有序出發，全馬及半馬跑手依舊途經嘉樂庇總督大橋、西灣大橋及媽閣

廟等地標。

董國建備戰東京奧運

今屆受客觀條件影響，參賽者以本地及內地跑手為主。來自中國的選手擔起以往特邀跑手角色，搶先衝在前列向大會紀錄衝擊，手執中國馬拉松史上第二好成績的董國建全程追趕時間，身後未見大大威脅



董國建全程跟時間比拼



張德順破大會紀錄奪冠

下跑回終點，造出2小時12分59秒勇奪男子全馬全場冠軍，碾者阿提慢差不多十三分鐘衝線獲得亞軍，游培泉季軍，中國跑手包辦前三。

大讚澳賽道具挑戰性

首次來澳參賽的董國建坦言澳門跑道具挑戰性，兩個大坡度的路段以及多個折返點，都考驗參賽者實力。受到疫情影響，董國建今年才參戰了兩場馬拉松比賽，他很高興在澳門跑出全年最佳時間，接下來將為明年奧運選拔賽備戰，爭取參戰東京奧運的資格。

張德順刷新大會紀錄

女子全馬同樣由中國跑手包辦三甲，近年贏過多項全國長跑賽事的張德順來澳展示實力，早段已緊隨男子組第二集團跑手推快時間，最終跑出較男子全馬全場季軍游培泉快一秒的2小時28分43，刷新大會紀錄勇奪后冠。亞軍陳麗琴慢二十分鐘衝線，馮青獲得季軍。同樣是澳門馬拉松“新鮮人”的張德順以破紀錄的成績完成生涯首場澳門賽，賽前她預期目標是跑出2小時35分，她直言已是超額完成任務，感到非常開心且激動。



WONDERLAND

玩樂新體驗

Wonderland 致力打造最有氣氛的夾公仔場，定期搜羅各地可愛公仔、潮玩，通過不同特色的公仔機，為顧客帶來不一樣的玩樂體驗，每次到來都是驚喜！

優惠浪接浪，驚喜一籬籬

Wonderland 現正帶來回贈驚喜，充值 300 元即回贈 300 元，讓顧客玩得過癮，夾得盡興！

業務集夾公仔場、開心派對、球迷活動於一身，是餘閒消遣，假日玩樂，親友相聚的不二之選！



50 Mop 代金券

WONDERLAND

電話：63223023 / 28422357
地址：新口岸北京街 No.2A-54F，
八兩金商場一樓
(舊南光百貨，澳門假日酒店
旁，三井日本料理樓下)



記粥麵 地點：澳門俾利喇街 76 號 B
電話：2836-6865

使用說明

- 本券可作 WONDERLAND 消費代金券使用
- 本券可作簽記粥麵消費滿 Mop500 時使用
- 本券不兌換現金，不找零。
- 活動期間由 2020 年 11 月 1 日至 11 月 30 日止
- 本券 WONDERLAND 保留最終決定權

