

體育頻道

春風化雨



逢星期四出版 2020年4月23日



化地瑪校監袁瑞玲(左)及校長劉麗珠(右)多年來支持學生全人發展

從當初寂寂無名的小型興趣班，到後來發展為學界女籃響噓的勁旅，化地瑪女籃隊整個發展史要由二十三年前梁雯慧開辦籃球興趣班開始說起，本著以籃球去教育為宗旨，化地瑪女籃隊多年來奉行“大門長開”的作風，不談條件、不談門檻，只要喜歡籃球，就能加入到化地瑪女籃大家庭，對於這些年來的堅持及付出，梁雯慧感受最深的不是箇中辛酸，而是能凝聚一個家庭的溫馨及滿足：“當執教球隊的某一天，突然聽到球員稱呼自己一聲‘媽咪’，就會明白到教練這個角色是多麼重要。”

以籃球去教育是梁雯慧多年來的理念

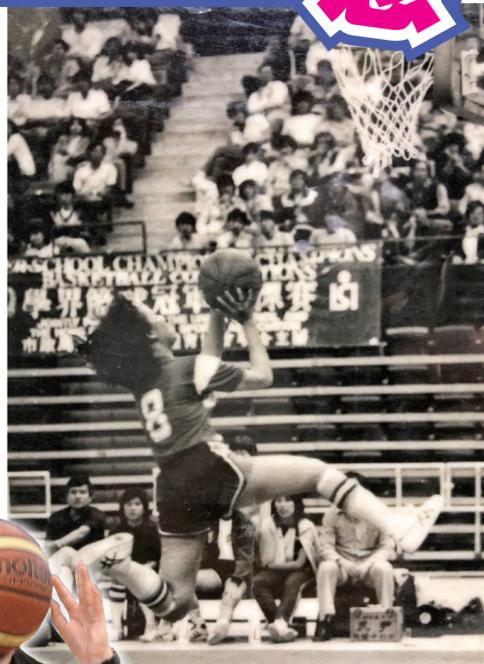
春風化雨23載

專訪化地瑪女籃“媽咪”梁雯慧

梁雯慧



梁雯慧(左二)在新江對陣對美國大學隊友賽中上場



梁雯慧於香港紅磡體育館出戰港澳國際賽

從一個月到廿三年

二十三年前，一代澳門女籃名將梁雯慧初到化地瑪聖母女子學校開辦籃球班，最初是一個僅僅十課的計劃，但眼見學生對於打籃球是如此投入及抱著莫大期許，梁雯慧不斷延長這個興趣班的时间，從一個月、到一年、到

如今二十三年……梁雯慧憶當年情景，形容那時根本無法放下這班全情投入的小孩：“當初就是從小學二、三年級開始招募吧，看她們打球就像一支BB隊一樣很可愛，開頭就想著開班一個月試試看，但一直教下去，看到小朋友都把對籃球的熱情寄託在我身上，又怎麼能突然走了去

呢，就這樣把這個班一直延長，轉眼就是二十三年。”

無心插柳成蔭

化地瑪女籃隊自開創以來從不設有門檻，只要喜歡籃球，大門永遠為學生而開，梁雯慧形容到後來第一代女籃成員在學界賽打出成績，登上A組冠軍寶座，一切都是無心插柳成蔭：“我本來就出身於內地業餘體育學校，很希望學生能在健康環境下成長，學業成績固然重要，但同樣也要保持健康體魄。最初組織球隊，就是希望通過籃球去訓練及教育學生，也沒有刻意挑選什麼身材及條件的學生，隨著學生投入參與、積極訓練，可說是無心插柳成蔭，第一批學生就從學界D組起逐漸打出成績，最後贏得首個A組冠軍。”



梁雯慧至今仍親力親為為學生示範動作

發揮“大家庭”精神

對於梁雯慧而言，執教女籃隊的首要任務在於教育，而非球技，加上二十年前澳門經濟環境不如現在，梁雯慧坦言教練有責任花更多心時間照顧學生：“當時化地瑪籃球班的人數足足四、五十人，當中有大有細，每個學生的性格及家庭背景都不一樣，組織籃球隊一方面可以引導她們向好的方面成長，另一方面也能照顧到她們，像一些家庭無法照顧孩子的午飯或放學後的活動時，我們也能去照顧。”最讓梁雯慧感欣慰的是籃球隊都很自覺地發揮互助互愛的“大家庭”精神：“籃球教練照顧的，不單是學生們的球技，還有她們的學業、品行，幸運的在這二十三年間女籃隊學生大都品學兼優，這是由於她們都很自律，且在團隊間培養出互相提攜的風氣，大的去照顧細的，成績優異的也會坐在一旁為成績欠佳的隊友補習，大家就像家庭成員般互相幫忙。”



梁雯慧青年時代效力廣東省軍區籃球隊



梁雯慧在化地瑪籃球隊度過廿三載光陰



梁雯慧多年間與化地瑪學生一同奮鬥



去年化地瑪在學界女A賽事贏得第七座冠軍

是教練也是“媽咪”

自化地瑪籃球隊參與學界女子籃球A組賽事的十二年間，總共獲得了七座冠軍盃、三座亞軍盃，如此彪炳成績足以讓任何教練感到心滿意足，但梁雯慧一直把滿足感的來源放在別的地方，她最希望看到學生們都能健康成長：“我們每年參賽都不會去想著冠軍，而是關注學生能否發揮到自己最好，她們的品行及性格有沒有好的轉變，這正是當初組織籃球隊的原意，希望利用籃球去教育她們。每個學生都有不同性格及家庭背景，有些會特別頑皮、有些較內向、有些就很倔強，我希望用籃球引導她們向好，因為我知道無論是什麼性格的學生，都希望有一份安全感，盡我所能的去關心、照顧她們就是我的責任，當執教球隊的某一天，突然聽到球員稱呼自己一聲‘媽咪’，就會明白到教練這個角色是多麼重要。”

越級挑戰最難忘

數到二十三年來執教化地瑪女籃隊的點點滴滴，梁雯慧最難忘首年帶領女籃隊“越級”參加學界A組賽事的經歷：“那時候，報紙都在說我們勇敢地挑戰A組賽事，其實不是特別勇敢，而是那一年有兩位後備同學最後一年參加學界賽，在徵詢球員意見後，大家都決定為了能圓滿她們的中學回憶，齊齊升到A組比賽。”那一年，梁雯慧與初代化地瑪女籃球員共同奮鬥，最大的挑戰性在於平伏球員各種心理情緒：“要不停灌輸球員，讓她們明白獎項並非最大的追求，更重是要發揮自己最好表現，所以我永遠只會在訓練場嚴厲對待她們，上到比賽場我只希望她們能釋放壓力，集中精神地發揮，我們一步一步打進了冠軍戰，那時球員總擔心贏不到比賽會對我不起，我跟她們說現在都坐二望一了，還不高興嗎，這都是我心底話。”結果，化地瑪在那一年發揮超水準演出，在學界冠軍戰越戰越勇，擊敗了當年勁旅濠江中學，贏得首座A組冠軍盃，為梁雯慧帶來了一份額外收穫。

見證成長最滿足

多年間，梁雯慧盡心盡力照顧學生各方面成長，每晚花時間與學生的家長們溝通，了解學生成長狀況，更特地換了台七人座汽車接送學生回家，確保她們不會四處流連。二十三年匆匆過去，看到第一代女籃隊成員都找到穩定工作、抱有正確人生觀及態度，梁雯慧認為一切付出都是值得：“看著她們健康成長就是滿足感的最大來源，看著當初調皮搗蛋的學生現在已為人師，當初內向怕羞的學生現在說話對答如流，沒有什麼能更讓我感到高興了。學生們都有著承前啟後的精神，很多畢業的學生都會回到學校幫忙執教球隊，我更是責無旁貸，既然現在身體仍能應付教練工作、為學生們示範籃球動作，就希望能吸引更多學生加入女籃行列，為本地女籃發展培育更多苗子。”

冀女籃穩步發展

對於澳門女籃發展，梁雯慧稱得上是殿堂級埋隊球員之一，曾於一九八二年於日本舉行的第九屆亞洲女子籃球錦標賽(現亞洲盃女子籃球賽)中，以正選後衛身份與隊友一同創造歷史，史無前例拿下第四名，同年三甲隊伍分別為中國、韓國及日本。梁雯慧坦言那段時間澳門女籃隊剛好有數名在內地打職業賽事的成員來澳，包括她在內都是自幼於業餘體校受訓，青年時期以職業性質打比賽。她認為在澳門環境條件下，女籃發展要比男籃艱難：“在澳門，女籃發展難度比男籃更大，在社會沒有職業體育配合之下，單培育女子的運動及體力條件已較男子艱難，況且女子運動員也更需照顧家庭及小孩，很難集中精神在訓練上。”

在澳門業餘體育環境下，梁雯慧看到近年女籃發展正穩步成長，學界賽及聯賽的競爭性不斷提升，她認為通過系統化的選才及訓練，能給予澳門女籃更大發展空間：“在澳門發展體育多是業餘性質，不像香港般早年就有企業會招攬運動人才以職業或半職業性質打比賽。澳門女籃球員條件都很好，有很大發展潛力，近年整個女籃風氣一直向好，有更多比賽可以參加，希望往後能進一步加強系統化的選才及訓練，為球員度身訂造適合她們的球技及戰術，我相信一切都需要時間及過程，希望澳門女籃隊能繼續打出自己風格，未來不斷追近與鄰埠地區的差距。”

WONDERLAND

MINI Deformed series 大武士登陸 wonderland 啦!

Wonderland 玩樂新體驗!

有得玩、有得買、仲有禮物!

地址：澳門北京街，2A-54F 八兩金商場一樓(舊南光百貨)

營業時間：週一至週五：11:59-20:00 週六及假日：11:59-22:00



豐相·回顧

郭劍華 攝

