

體育頻道

追風的姐妹情



逢星期四出版 2019年9月5日

2019 甲組足球聯賽明星選舉

主辦單位：澳門足球總會 協辦單位：澳門體育委員會
承辦單位：SPORTS CHANNEL

2010 張哲耀	2011 梁嘉恆	2012 巴比利	2013 梁嘉恆	2014 安東尼奧	2015 迪亞高	2016 陳敏	2017 彭梓亨	2018 迪亞高	2019 ?
----------	----------	----------	----------	-----------	----------	---------	----------	----------	--------



姐妹情深，一起慶祝生日。

麥迪遜接力拉手令兩姊妹感受到前所未有的感情



區海敏與姐姐同場比賽

回到還未有智能電話時代，很多澳門人的家庭日活動都會選擇去氹仔路環租單車環島遊，邊踩邊傾，一家人有講有笑，相信是不少澳門人的集體回憶。澳門體壇就有兩姊妹透過單車「重新」認識，一起出戰上月全國青年運動會的區海欣與區海敏首度並肩大型綜合性運動會，在親情上添加一份戰友關係，建立更親密、互相扶持、彼此了解的感情。

區海欣攜手單車路

首次並肩出戰運動會

在路環長大的區海欣與區海敏自小貼近大自然，戶外活動經常同陽光玩遊戲，而且爸爸喜歡踩單車，帶著兩姊妹遊走山路，踩車興趣早已在二人心裡埋下種子。區海欣與區海敏先後踏上屬於自己的單車路，前後腳走進澳門單車集訓隊大門，近兩年共同訓練，並肩作戰過多項大大小小的賽事，並於剛結束的全青運中首次以「姊妹檔」亮相大型運動會，在講求合作的場地單車項目麥迪遜中攜手完成賽事；儘管最終未能實現衝擊獎牌目標，但兩姊妹都感受到前所未有的「心連心」感應：「我們訓練麥迪遜的時間很短，但拉手接力的動作也算順利，很滿意發揮出來的效果。」

藉單車運動重新認識

區家一門四位千金，大家姐區海欣與二妹區海敏年齡相差只有一年多，由細

個爭玩具打打鬧鬧，到大個懂得互相體諒，雖然姊妹情深，但人越大，心事總是難以啟齒，加上區海欣經常出外比賽，早年未有跟上步伐的區海敏坦言有一段時間覺得不太了解姐姐：「可能我和姐姐年紀相約，感情一向很好，不過成長過程裡大家接觸的東西不同，思想也不一樣，漸漸多了一些隔膜。直至我也進入了單車世界，開始明白姐姐的想法，有著共同話題，一起出外比賽時也感受到姐姐對我的照顧，透過單車這項運動讓我重新認識她、了解她。」

見妹獲獎感受大不同

區海敏出道兩年，在亞洲青年組的成績絕不遜於姐姐，今年五月出戰「台灣盃國際場地單車經典賽」勇奪一金三銀；上月底在日本舉行的亞洲盃獲得計分賽銀牌。對於妹妹的佳績，區海欣笑言有一刻妒忌：「焦點去了她身上，開始確實有少不爽，不過對我會視之為

一種動力，推動我要更加進步，爭取在成年組站上頒獎台，搶回大家的目光。其實見到妹妹獲獎，跟自己獲獎是兩種不同的開心，我自己獲獎，感覺是一種辛苦得來的回報；她獲獎，感覺是與她一起成長和進步。」

麥迪遜拉手最高心

兩姊妹上月並肩出戰全青運，需要二人合作的麥迪遜賽令她們建立更深厚的感情，以往專注在個人項目的區海欣表示：「其實由第一次與妹妹練習這個項目起，已經對它頗有好感，因為當我練得很辛苦的時候，會想起還有一個人和我一起分擔，所以有時會覺得拉手一刻非常窩心。由於妹妹選擇了升讀大學，今次全青運很可能是我們最後一次，也是唯一一次在大型運動會出戰麥迪遜，有點不捨得。我很喜歡這個項目，不知道以後會跟誰練這個項目。」

夢想 就要無限大

WONDERLAND 玩樂新體驗！
有得玩，有得買，仲有禮物！

地址：澳門北京街，2A-54F 八佰金商場一樓（舊南光百貨）
營業時間：12:00-22:00



區氏姊妹出戰全青運，獲社文司長譚俊榮到場支持。



在單車總會理事長鄭國恆(左)及主教练蔡俊明鼓勵下，區海欣與區海敏先後加入澳門隊。



區海欣希望取得突破，年初決定投身全職訓練。



區海敏找到發展興趣

全職投入？學業為重？

兩年前首次代表澳門出戰亞錦賽女子青年捕捉賽，區海欣便一擊即中銅牌成為本澳車壇史上女子第一人，展示出無限潛力；剛度過十九歲生日的區海欣獲單車總會推薦參與精英運動員計劃，並於今年初作出重大決定，全心全意投入全職訓練，為的是證明自己可以踩得更遠。



區海欣對成功有自己的看法

當時仍未讀完高中的區海敏嘗試游說區爸爸批准，同樣面對姐姐當年所受到的阻撓，但妹妹亦有著不黃河心不死的決心，最終父親還是「開綠燈」放行。與姐姐不同的是，區海敏選擇了兼顧學業，畢業後今年報讀理工護理專業，希望在發展自己興趣的同時，也聽從爸爸的叮囑，不想令他太擔心。

剛滿十八歲的區海敏最後一年出戰青年組，面對即將升組的挑戰，她坦言暫時不會考慮跟隨區海欣投入全職，希望把重點放回學業：「明年的計劃還未清楚，只知道今年下半年還有一些亞洲盃賽事，盡量抓緊自己在青年組餘下的機會，爭取好成績。我明白升上成人組後會遇到更多困難挑戰，必須投入更多，但我的目標仍很清晰，希望有朝一日能夠踏上亞錦賽的頒獎台，我會和姐姐一起努力。」

成功定義各有不同
成功與否？沒有人能夠寫包單，但過程必須付出很多，需要取捨及犧牲；然而兩姊妹追逐「破風」的快感，也有很多得著，尤其是已有不少大賽經驗的區海欣：「如果我沒有踩車，我不會知道這個世界原來有很多有趣的事，每一次出隊去不同地方，都會接觸到不同的人，這些是書本沒有的。過程中我認識了很多朋友，從他們口中吸取了很多新鮮事，透過比賽令我思考人生意義，我會反問自己是否讀書好、找到好工作，就是成功？我認為每個人對成功的定義都不同，我覺得爭取自己想得到的東西，這才是成功。既然人生只可以活一次，選擇做自己想做的事、行自己想行的路，才不枉過。」

區海敏：發展興趣
區海敏同樣由細跟隨爸爸踩山路單車，但她坦言一直沒有培養出興趣，反而是受到姐姐區海敏的「新世界」吸引：「我很喜歡運動，不過沒有一樣令我堅持發展的衝動，包括單車；直至姐姐經常代表澳門出外比

明白爸爸擔心顧慮
區海欣以個人第二枚亞錦銅牌告別青年組，但對她來說原來是一個無法彌補的遺憾：「其實當時可以做得更好，獎牌顏色不應只是銅牌，所以我覺得要做好一件事情，必須全程投入，而且我深深明白一邊讀書一邊訓練的艱苦，根本無法兩方面兼顧平衡，之前讀中學時經常帶著練車來的疲憊身軀，去完成不得不做的功課和溫習；還有經常出外比賽，短則數天，有時甚至兩至三個星期，回到學校上課時完全跟不上進度，所以我一直希望投入全職訓練。」

為自己的選擇負責
完成中學後，區海欣沒有選擇曾經排過的升學計劃，就此事與爸爸存在極大分歧、甚至矛盾，但區海欣坦言會為自己的人生路負責：「一直以來跟爸爸在這件事上無法取得共識，就算我已表明我很不願意，他都會用不同的方法說服我，到最後我總會忍耐著去接受他的想法，做著自己不喜歡的事，而且當事情做得不好，結果也是我自己負責任。我是一個不愛受到拘束的人，人生應該由自己去決定，即使事情最終做得不好，我只會埋怨自己，就算我會成功地做好一件自己不情願做的事，我寧願做一件我喜歡的事卻處處碰壁。」

區海欣藉出外比賽擴闊眼界

第十屆全國殘疾人士運動會暨第七屆特殊奧運會（天津） 澳門體育代表團奪得歷屆最佳成績

收穫19金14銀13銅

