MACAO HAPPY
www.happymacao.com

CHANNEL SPORTS

體育頻道

Vol. 34

免費派發

先拔頭籌

逢星期三出版
2017年10月25日

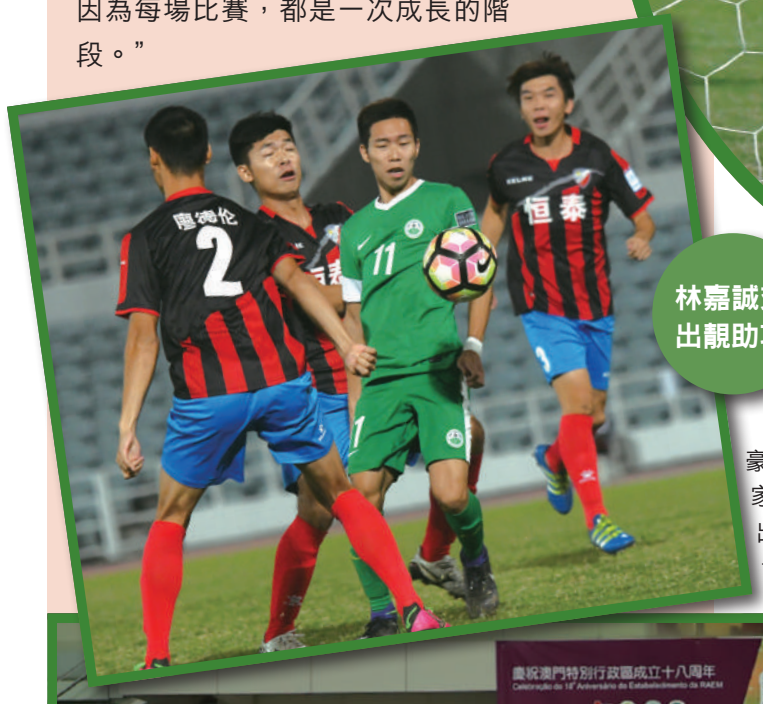
粵澳盃 澳足挫廣東2:1

費蘭迪斯替球隊先開紀錄

艾美達奠定勝局

為慶祝澳門特別行政區成立十八周年，由澳門特別行政區政府體育局與廣東省體育局、澳門足球總會及廣東省足球協會合辦的“第十五屆粵澳杯足球賽”首回合於廿一日晚在氹仔澳門運動場舉行，主場出擊的澳門隊藉費蘭迪斯和艾美達比賽未段各入一球以2比1擊敗廣東隊，先拔頭籌。滿意球員表現的澳門隊主教練陳曉明表示：“全隊發揮好好，踢出隊型和部署，教練團都認同，球隊表現成熟了。補時階段的失球是很好的經驗，球員可以從中學習，因為每場比賽，都是一次成長的階段。”

艾美達今仗錯失多次機會


林嘉誠交出靚助攻

費蘭迪斯首開紀錄

首回合主場出擊的澳門隊收起隊長鄭正揚、劉柏堅、李嘉豪等人，防線由門將何文輝、陳百全、甘致豪、馬度士和李家謙組成，中前場以林毅東、彭梓亨、張海山、林嘉誠和出任隊長的艾美達主導，費蘭迪斯繼續任單箭頭。開賽首廿分鐘，控球在腳的廣東隊反客為主，但在澳門隊緊密的防守下有威脅的埋門不多，反觀主隊穩守突擊更有睇頭。廿八分鐘前場一次配合，林毅東妙傳艾美達突入禁區，後者起腳惜被客軍門將所擋，兩隊上半場互交白卷。

補時階段失作客球

澳門隊在換邊後續向廣東隊施壓，五十二分鐘客軍門將出迎犯錯，面對空門的艾美達轉身射抽越楣而過，再次錯失破門黃金機會。攻勢較多的主隊於八十二分鐘終於打破僵局，林嘉誠罰球傳中，背對龍門的費蘭迪斯在客軍多名守將夾擊下頭槌頂成1比0。八十五分鐘，後備上陣的龔政豪一記妙傳送艾美達一程，後者扣過門將射入空門為澳門隊奠定2比0勝局。補時階段，澳足繼續主攻被客隊蔡堯輝在一次反擊中破門成1比2。對於未段失球，陳曉明認為：“之前幾場波都有失球，如今仗能保不失會更完美，但球員都好努力，尤其防守時的邊路壓迫做得好好，可以斷球並製造反擊，這是很大的進步。”

陳曉明冀良性競爭

下半場，澳門隊先後換入龔政豪、李子健、蔡振賢、李敬斌及吳華昇等球員，陳曉明表示：“今場有很多新面孔，他們表現絕不失禮，比賽結果重要，但更重要是球隊的未來。創建一個平台予球員，讓他們良性競爭，機會把握到又有表現，對澳門足球發展才重要。”

賽事舉行前進行了開球禮，出席嘉賓包括體育局局長潘永權、廣東省體育局體育產業與科教宣傳處副處長鄭俊輝、澳門足球總會理事長鍾國榮及廣東省足球中心書記林志文等。賽後由社會文化司司長譚俊榮頒發優勝盃予澳門隊。

次回合下月二日踢

賽事自2002年開始舉辦，進一步加強了粵、澳兩地足球運動的發展，更藉此交流球技，促進兩地友誼。“粵澳杯足球賽”分別在澳門和廣東省舉行，賽事採主客場制，第二回合的賽事將於十一月二日假廣州市廣東省人民體育場舉行。

譚俊榮頒發優勝盃予澳門隊

最後一秒決勝負！

高級組第二輪上演多場精彩絕倫賽事，藍英、慈幼校友、郵青在各自賽事都要鬥到最後一刻才拿下戲劇性十足的勝利；本季依然大具“冠軍相”的福建遇上“潛力股”協力未受考驗，以雙位數差距收穫二連勝。

藍英林嘉榮猛轟全場最高卅一分

翱翔藍英激戰一場

藍英與翱翔注定是大戰一場，首戰雙方主將林嘉榮及張棟輝已分別攻入十四及九分，兩隊僵持不下，藍英第二節雖團體犯滿，但巧妙把防守圈收窄，讓翱翔難以採取擅長內線攻勢，以一分領先。翱翔換邊後利用胡偉雄作出強硬內線侵略，但隊伍依然存在欠缺外投力的問題，埋伏了林嘉榮、蔣佑廷等三分射手的藍英則“以柔制剛”，以外投拉開差距領先56比48。

最後一節，翱翔兩名內線金剛胡偉雄及王宇豪單節就攻入十四及十分，前者更尤如神鬼降臨，怒搶進攻籃板及多次撞破藍英守陣起手助翱翔反超。危急關頭，藍英在最後十六秒由蔣佑廷攻入價值連城的三分，為球隊拉開致勝四分差距，即使胡偉雄隨後命中三分，藍英仍以74比73獲勝，一吐首戰落敗的烏氣。

郵青林家豪把握多次快攻機會

慈幼校友完成逆轉

慈幼校友與威勝對賽同樣戲劇化，慈幼校友早段受制於威勝強悍的內線攻勢及陣地防守，加上投籃命中率不佳，半場落後二十分。下半場，慈幼採取緊迫防守，由高頌祺、蘇華澤、陳浩程三人搶分，追至十五分差距。第四節，慈幼校友乘威勝內線體力不繼再以跑轟及遠投追趕，單節轟進四球三分外，更由蘇華澤命中扳平的一擊，以73比73進入加時。

殺進加時的慈幼校友維持氣勢，兩名澳大隊友高頌祺及蘇華澤保持侵略性，前者全場貢獻二十二分，最終助慈幼校友以85比80完成逆轉，以極具話題的勝仗取得二連勝。

郵青福青高速對決

郵青與福青則上演高速對決，郵青半場以快速的傳球及突破攻勢，搶下雙位數優勢。福青則在下半場收緊陣地防守，不斷把比分追上，至完場前四分鐘由林志鋒的中投攻入扳平一擊。此戰在外投及罰球大見窘局的郵青最後時刻醒覺，先由鄧萬耀上籃反超，其後球隊再擋下本場為福青貢獻二十分的陳文樂，並快速傳給胡泓業反擊得手攻入關鍵一擊。終在險象環生下以67比64獲勝。

福建強陣未受考驗

遇著補強的協力，福建早早施展其快速轉換的三分攻勢，袁錦志及羅協銘首節合轟四記三分球，為球隊帶來雙位數優勢。福建內線主力黎家棟第二節因扭傷退下火線，本戰缺少主力葉泰銘的協力繼而採取陣地侵略，為內線趙必毅帶來機會，但半場仍落後二十分。下半場，福建持續高效，多次把球傳到羅協銘手上，以無人可擋的姿態全場攻入二十九分，最終以85比52大勝協力。

蘇華澤關鍵時刻成救隊功臣

“高手”羅協銘無人可阻

紅藍會勇奪首屆馬萬祺盃

曾海華再與老對手梁健華交鋒

梁健華關鍵球處理不得不服

高級組及少年組得獎者與嘉賓合照

紅藍會(左起)黃漢榮、童曉武、梁健華捧起馬萬祺盃冠軍。

首屆“馬萬祺紀念盃”乒乓球男女子混合團體賽十月二十一日假中葡職中體育館決出高級組冠軍誰屬，由“教練幫”童曉武、梁健華、黃漢榮組成的紅藍會最終以場數3比0擊敗有洪鍏霖、曾海華、馬秋燕等在陣的廣體會A，勇奪首座馬萬祺盃金盃獎項；少年組冠軍則由潛能青年隊奪得。

主將戰“宿敵”再碰頭

為紀念知名人士馬萬祺先生對澳門乒乓球運動作出的貢獻以及促進乒運發展，澳門乒總本年首辦馬萬祺盃團體賽，共吸引約二百名選手參戰少年組及高級組賽事。冠軍戰由紅藍會與廣體會A爭奪，前者首戰由前省隊級人馬童曉武上陣，並以其強勁發球及第二板攻勢，以3比0擊敗年輕球手洪鍏霖。第二場為“主將戰”，長年“宿敵”梁健華及曾海華再次碰頭並鬥足五局。

梁健華經驗破險局

首局梁健華未入狀態犯下不少失誤，以6比11先失一局，但這名何賢盃十冠王隨後大展渾厚實力及經驗，第二局被曾海華迫至“刁時”後連取兩分獲勝，第三局更一度於4比9劣勢下瘋狂追分，以12比10再取一局。曾海華第四局中段作出暫停調整心態以11比9起死回生。決勝局，梁健華攻勢更為主動，多次搶攻取下四分優勢，相對保守的曾海華只能苦苦堅持，最終被梁健華以11比8取下致勝局。第三場，紅藍會黃漢榮以穩定球路毫無懸念擊敗進攻較急進的馬秋燕，以局數3比0贏下得第三戰，為球隊捧起首屆馬萬祺紀念盃冠軍盃榮譽。

頒獎禮於賽後隨即舉行，高級組及少年組前四名得主依次如下：

高級組：紅藍會、廣體會A、警察、澳坊A

少年組：潛能青年隊、紅藍A、澳坊A、紅藍B

粵華培華勝利啟航

包辦近七屆學界A組足球冠軍的兩大強校登場！衛冕兼創造四連霸王朝的粵華、前朝三連冠培華，同樣以勝仗表明新學年的目標和野心。粵華首戰頂住落後壓力在補時絕殺葡文學校後，指出先以四強為本再向王座邁進；培華則以大勝宣告回歸，教練莫健峰坦言：“在這一組爭出線並不容易，但我們會盡全力去觸及昔日的高度。”

學界足球A組賽程

10月26日(四)	17:00	國際學校 VS 粵華
10月28日(六)	14:00	慈幼 VS 浸信
	16:00	葡文學校 VS 聖保祿
10月29日(日)	14:00	三育 VS 培華
	16:00	國際學校 VS 嶺南

梁智誠(右二)助粵華反敗為勝

「黃蜂」尾後針絕殺葡校

粵華上屆歷史性連續四度封王，新學年雖然有“孖仔”吳鏵昇、吳鏵景等近半隊主力畢業離隊，仍有黃澤汶、馬些路、蘇沙及梁智誠等冠軍主力領軍。不過首戰硬撼上屆四強分子葡文學校遭遇巨大壓力，開賽十六分鐘，粵華後防走漏對方“快馬”高維亞，負上沉重代價先失一球。領先的葡校換邊後加強壓逼力，令粵華組織攻勢更加吃力。

梁智誠補時建奇功

全程大部分時間控制主導節奏下，粵華耐心地尋找扳平機會，直至五十分鐘，今年才升A組的李名瀚以一記靚絕遠射追和1比1，重燃球隊搶足三分的希望。及後時間粵華繼續狂攻，葡校後防築起長城陣抵擋，惜在完場前崩塌，梁智誠接應左路罰球在門前改變方向入網，助粵華反勝2比1完場，保住自二〇一三年十一月以來的不敗身，繼續高舉“長勝將軍”旗幟踏出衛冕第一步。

一分不保的葡校仍具備實力爭出線

羅偉業(右三)針對落後形勢部署下半場戰術

羅Sir：闖過大難關

對於新賽季幾乎出師不利，教練羅偉業坦言對球員有信心：“受天鴿風災影響，我們十月初才展開首課訓練，磨合和默契上仍有提升空間，但今仗整體表現是滿意的，面對葡校較強身體對抗，而且處於落後，壓力是有的，很高興見到球員沒有放棄，也不是追和了就算，大家都展示出爭勝決心，當然我們較幸運地在補時階後把握到機會，闖過了一場硬仗。”

培華4:1重擊培道

培華經歷上屆調整期後，今屆保留半隊主力捲土重來，首戰面對培道取得夢幻般開局，李沚賢三分鐘先拔頭籌，尹天佑一分鐘後再下一城，火速領先兩球。培道下半場初段再次因不集中付出代價，基倫四十分鐘右路突破射遠柱得手，尹天佑兩分鐘操刀十二破再建功，個人梅開二度；培道完場前博得十二碼，藉譚皓文射入破蛋，最終培華以4比1取勝，全取三分。

尹天佑入兩球帶領培華取勝

莫帥：A線是“好籤”

自二〇〇一年起出戰學界賽後，培華上屆錄得十六年來第三次未能在小組賽出線，教練莫健峰坦言對球隊、對球員都是寶貴一課：“今屆陣容相對其他競爭對手尚算完整，最大改變反而是訓練態度，球員自知不足後會有檢討，投入多了，也開始有責任感。談到目標，當然希望再次衝擊冠軍，但我們會一步一步去做，先爭取出線權，畢竟同組對手實力很強、很平均，每一場都不會鬆懈。儘管如此，被編入A線未嘗不是好事，因為培華已經很久沒有在小組賽遇到老對手粵華，球員在訓練時都有更清晰的目標。”

莫健峰(左)相信艱難的小組形勢會令球員更有鬥心

培華瞄準小組出線資格

慈幼被困中葡防守陣

B線形勢同樣危機處處，上屆亞軍慈幼率先中伏，上周日踩正實力分子中葡職中的防守“地雷陣”，佔有大部分攻勢下賽和0比0，痛失兩分，暫時一勝一和。重點是爭出線對手聖公會以一球險勝浸信，錄得兩連勝居首；同時聯國學校首戰6比0怒轟同善堂，較多踢一場的慈幼少一分，隨時出現四隊互相制衡的緊張局面。

聯國首戰大開殺戒

有學界最強門將李華仕把守大門的聯國首戰亦亮出尖刀，看準同善堂門將缺乏經驗的弱點，多次利用遠射及高空球破門，安達臣五分鐘右路突破先開記錄，范裕功與尤逸帆上半場亦各建一功；換邊後，聯國繼續開火，羅美亞四十分鐘射成4比0遙遙領先，安達臣完場前十分鐘再入兩球，大演帽子戲法，助球隊6比0重創同善堂。

聖公會兩連勝居首

聖公會藉文澤南上半場十九分鐘的入球，一箭射殺浸信全取三分，暫以兩連勝開季續居B線首名。

聯國(白衫)首戰展示”黑馬”本色

聖公會收穫兩連勝

中葡職中(紅衫)在慈幼身上搶到一分

開季狀態大勇的驚駿在男甲排球聯賽持續保持強勢，繼首輪力退慈幼甲後第二輪遇上慈青再打出士氣波，以局數3比1取下兩連勝，目前位處積分榜首席；以年輕班底上陣的紅藍1同樣成功闖關，以3比1力退老牌勁旅梓楓A錄得第二勝，排名僅隨驚駿。

士氣高昂 驚駿搶二連勝

驚駿士氣高昂勇奪二連勝

梁卓斌手感火熱

本季打出更佳磨合度的驚駿本輪面對慈青繼續發揮出港援梁卓斌的火力，首局已多次為他帶來超手重扣機會，球隊先後換入陳永耀、莫偉鏜兩快攻手亦穩定貢獻得分，以25比15大好形勢先取一局。慈青在第二局嘗試打起莫嘉偉及羅思駿的主攻點反擊，但驚駿前後排表現顯得較平均，加上梁卓斌持續作出難以抵擋的扣殺，驚駿中段起拉開優勢，以25比13再下一城。

黎宗曦一度打起手感

驚駿二連勝晉首

不願放棄的慈青第三局中段擺脫與驚駿的糾纏，在王知章網前一記攔網得分後士氣大振，帶動球隊氣氛及提高集中力，以25比18搶回一局。打起狀態的兩支球隊第四局打成“拉鋸”之勢，但驚駿尾局的細節處理仍勝一籌，兩名老大哥陳永耀及羅思瑜最後時刻連奪兩記攔網得分搶得“叫糊”局面，並由梁卓斌一記扣殺觸手出界，以25比20結束比賽，取下3比1勝仗後累積六分登上榜首。

紅藍1“後生仔”首發

另一戰，紅藍1首局早段已收起王家杰、林嘉輝等師兄級人馬，由年輕陣容挑戰梓楓A，陣中“世家組合”楊世譽、梁家謙再於主攻位置打出威力，特別梁家謙的重炮更讓梓楓A難以招架，中段搶下五分優勢，以25比21先奪一局。由黎世迪、魏金雄兩骨幹領軍的梓楓A第二局很快調整過來，網前以查柏、黎宗曦等嚴防梁家謙的攻勢，後者本局在攻端也打開了手感，此局反由梓楓A接管局面以25比18扳回一城。

不過，紅藍1沒讓梓楓A乘勝追擊，在隨後兩局再次掌回主導，最終以25比19及25比21連勝兩局，以3比1力退強敵，積分榜排上第二位。

梁卓斌的重扣難以抵擋

梁家謙繼續打出重火力攻勢

賓菲加挫加義 向三冠王出發

費蘭迪斯為賓菲加先開紀錄

甲組小型球邀請賽上周強強對話，賓菲加首戰憑著爭議性入球以2比0殺退德晉加義，響起頭炮為今周連續火併警察及千葉準備好取勝籌碼。與賓菲加同處B線的士砵亭三球勇挫千葉，手執兩連勝暫居小組首名。A線競爭對手青鋒與基聯各自收穫兩勝，同積六分領導群雄。

費蘭迪斯包辦兩球

儘管今屆小球賽沒有升降制度，但聯賽及足總盃王者賓菲加的“三冠王”目標不變，首戰遇上上周大炒千葉八球的加義，開局早段受到不少壓力，加義高美斯有一次單刀機會竟被球證強行截停，其後在角球及門前搶奪都有機會，但始終未能造成入球。反觀，賓菲加八分鐘先開紀錄，艾美達接應傳球時在空中與門將陳達燊發生碰撞，但球證沒有示意犯規，後上的費蘭迪斯輕鬆破網，為賓菲加帶來一球優勢。換邊後，加義積極搶攻，泰保雖有多次埋門機會卻全被防守球員及門將化解。完場前一分鐘，費蘭迪斯近門再次射穿陳達燊十指關，協助賓菲加最終以2比0贏得開門紅。

士砵亭豪奪兩連勝

B線另一晉級熱門士砵亭憑著施薩開賽一分鐘的快速入球，以及利馬梅開二度，結果以3比0擊敗千葉，豪奪兩連勝。同組的加義一勝一負有四分。千葉兩連敗後，1比1逼和警察，齊齊收下一分。

青鋒基聯並列首名

青鋒上周亮相並連續兩戰，先以2比1反勝發展隊激起士氣，繼而以2比0力克蒙地卡羅，錄得兩連勝衝上A線首名。基聯延續首戰殺退蒙地卡羅之勢，藉奧馬一箭定江山射死藍白，與青鋒同樣有六分在手。

甲組今周賽程

10月25日(三)	18:30	A	蒙地卡羅 VS 藍白
	19:30	A	青鋒 VS 警察福利會
	20:30	B	警察 VS 賓菲加
	21:30	B	德晉加義 VS 士砵亭
10月27日(五)	18:30	B	警察 VS 德晉加義
	19:30	B	賓菲加 VS 千葉
	20:30	A	基聯 VS 發展隊
	21:30	A	藍白 VS 青鋒

基聯取兩連勝

士砵亭施薩火速攻破千葉大門

青鋒開局理想

雙冠王再度誕生

2017澳門高爾夫球公開賽今日圓滿結束，二十九歲的印度名將布拉爾（Gaganjeet Bhullar）以三桿優勢時隔五年再次捧起澳門高爾夫球公開賽冠軍獎盃，成為澳門高爾夫球公開賽歷史上第三位兩冠王得主。

今屆賽事布拉爾發揮出色，前兩輪賽事分別以低標準桿七桿（64桿）及六桿（65桿）的成績遙遙領先，第三輪賽事發揮稍有不佳，以高標準桿三桿（74桿）的成績完成。今日最後一輪賽事發揮應有水準，前九洞在第一洞吞下“柏忌”，隨後在第二、三、四連續三洞抓鳥成功，之後在第七、第九洞亦打出“小鳥”以低標準桿四桿的成績完成前九洞比賽。賽事後半段布拉爾發揮略為失準，在第十三洞捉鳥成功後在第十四洞吞下“柏忌”，更在第十六把球打進草叢，吞下“雙柏忌”，幸好最後一洞亦成功捉鳥，最後以68桿（低標準桿三桿）完成最後一輪賽事，以271桿（-13）的總成績奪得今屆澳門高爾夫球公開賽的冠軍，繼2012年後時隔五年再次捧起冠軍獎盃，加入到中國名將張連偉基澳大利亞“大炮”亨特的行列，成為澳門高爾夫球公開時歷史上第三位雙冠王得主，同時將個人職業生涯的亞巡賽冠軍數量增加至八個。

布拉爾以低標準桿三桿的成績完成最後一輪賽事

華裔菲律賓籍球手郭瑞霖及布拉爾的兒時朋友印度球手珊度則分別以69桿（-2）及70桿（-1）的成績完成最後一輪賽事，同樣以總成績274桿（-10）並列賽事亞軍。而之前一直緊追布拉爾的中華台北球手洪健堯在最後一輪發揮失準，打出高標準桿一桿的成績，只能取得賽事第四名的成績。

最後一洞布拉爾捉鳥成功

布拉爾的兒時朋友珊度表現不差

賽事前三名與頒獎嘉賓合影

嘉賓主禮體育嘉年華開幕儀式

馬有恆及潘永權等嘉賓試玩攤位遊戲

二萬八千人歡聚體育嘉年華

為慶祝澳門特別行政區成立十八周年暨中國澳門體育總會聯合會成立八周年，體育局及體聯十月二十二日在塔石廣場舉辦盛大“2017澳門體育嘉年華”，吸引約二萬八千人次到場參與由七十六個體育總會及體育會設置的六十二個攤位遊戲，本澳體育界人士更首於活動早上在大三巴進行近五百人的大合照，以熱鬧氣氛為本澳居民打造精彩運動日。

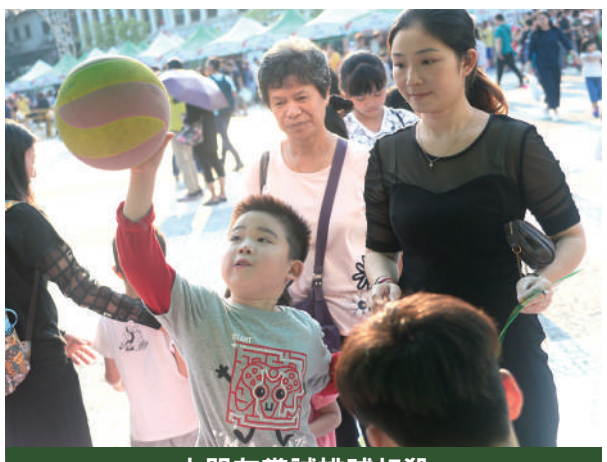
獻上精彩運動日

本年度澳門體育嘉年華由早上十時至晚上八時舉行，中央舞台分時段上演多項體育表演活動。開幕禮於下午五時舉行，由國家體育總局機關黨委副書記朱國平；國際群眾體育協會主席張周鎬；中聯辦副部長級助理邵彬；體育局局長潘永權；體聯會長馬有恆，理事長陳永傑等主禮剪綵儀式。

有運動愛好者即場試訓

馬有恆歡迎各位參與體育嘉年華的人士，指出澳門回歸以來在經濟、文化及體育不斷發展，離不開國家的支持。國家主席習近平在十九大報告中提出會支持澳門融入國家發展大局更讓人鼓舞。體育嘉年華每年透過不同主題的攤位為大眾提高接觸運動的機會，期望活動能鼓勵市民參與體育鍛煉，養成恆常運動習慣，配合全民健身理念。

澳門體記協攤位吸引人駐足拍攝


小朋友嘗試排球扣殺

體育局雙線發展

潘永權致辭表示特區政府一直致力推動大眾及競技體育雙線發展，近年澳門體育水平持續上升，並在原有基礎上為不同年齡層開拓全新康體活動。未來，當局將不斷優化體育設施及合理投放資源，為大眾提供更多參與運動機會，並強化運動員培訓及梯隊建設工作。

市民同享運動樂

拳擊封最佳攤位

本屆澳門體育嘉年華活動豐富多樣，包括各式攤位遊戲、澳門運動資料展示、體育示範表演、活動影展、幸運大抽獎等，拳擊總會、實用射擊總會、冰上運動總會則依次獲得最佳攤位比賽冠、亞、季獎項。此外，主辦方於活動上頒贈了體育嘉年華徵文、填色、繪畫及海報設計比賽獎項。

ROCCA Pâtisserie期間限定

有一間蛋糕店其實聞其名已久，但一直未有光顧，原因係購買方式可能係澳門要求最高的蛋糕店。不定時購買時間，每人最多限購四件，第一次我想去買時開店後五十分鐘已賣晒，最後趁中秋假期，終於比我一睹佢的風采。

ROCCA Pâtisserie

地　　址：澳門魯子高街30號A
營業時間：不定
電　　話：6362 0926

呢個咁靚咁有心機的特別版“中秋流心月兔”一定要講一講

據官方facebooK介紹：

滿月一手削鳳梨果肉軟心配熱帶水果蛋糕

白月兔一流心的一顆顆慢磨花生醬佐香蕉黑巧蛋糕

黑月兔一絲般的酒香巧克力流心醬與咖啡脆脆

粉月兔一流心的手煮莓果醬配重烤芝士蛋糕

只講造型，真係做到一百分。再細味品嘗，就會發現其味道清香，不會因過甜奪去其生果原有的清甜味，且外皮夠薄夠軟熟，味道質感俱全。

呢個夏日佢地就推出咗水果造型蛋糕，真係又各具特色，各蛋糕會配以其造型的生果在其中，唯獨椰子就用上鮮菠蘿做餡料，效果一樣咁好。店員更會提醒大家，生果的味濃度要用一定順序去品嘗，體貼入微。

本人兩次成功購買到蛋糕的方法係在假期早45分鐘去就排20位，平日早半個鐘去就排到第2位，希望呢D資料可給大家參考而購買到心儀既蛋糕。水果系列之後，ROCCA暫時會小休，大家可以不定時參考其官方facebook的資料，咁就唔怕摸門叮。好，又講住咁多先，下期再見。

如果大家想同我分享美食，可電郵或到手機看食物的facebook專頁

電郵：mobileseefood@gmail.com

facebook專頁：在facebook內搜尋“手機看食物”

群青意思是大海的顏色。這深不透底的顏色好像帶有一份神秘，更帶有一份無法言語的情感。透過旅行透過寫作，學習把這份情感表達出來。我是一位旅人，也是一位女人。我叫群青。

走進西班牙TAPAS的世界

提到西班牙
大家可能第一時間想起火腿
又或者一堆堆宏偉的建築物
回想西班牙之旅已是五年前
當時有一食物非常吸引我叫Tapas
就是小盤子裏盛著變化多樣的精緻小吃

它的由來
傳說很久以前西班牙的國王病了
吃不進大餐只想吃些輕便小餐
於是大廚做了幾道拿手小點
國王吃得非常開心
在西班牙語裡
Tapas就是英文 “Cover” 的意思
國王之所以為這些輕便小食取名為Tapas
意即它們也要隨著酒一起跟著上
由於隨意性很強
沒有定論說必要包含什麼
廚房裡有什麼、廚師想做什麼、廚師的手藝特色等等
都可以讓每家酒吧的出品非常不一樣
再加上當年羅馬人從東面進入西班牙帶來了橄欖
阿拉伯人從南面帶來了土豆、辣椒和蔬菜
使得當時以海鮮為主的西班牙佳餚變得豐富
因此Tapas的口味也變得更加多樣性

當你踏進西班牙想必也被Tapas吸引
麵包配上簡單的餡料及香料
卻帶來無限的層出不窮的視覺享受
好想每款也來一件淺嘗呢

在中午時分我走進一間小酒吧
店內氣氛已熱鬧得很

印有各式各樣TAPAS的餐桌紙

很自然地融入當地來一杯啤酒
外國人的啤酒文化真是沒有分時段的

看著林林總總的Tapas真想每件也來一口
迷你西班牙海鮮飯、蛋黃醬味的Tapas、蟹柳沙律Tapas
迷你青口、蝦肉串等等
看到我流口水呢！

當年的澳門並沒有專吃Tapas的店
可猜想當下的新鮮感何其大
所以有時候我對 “全球化” 真是又愛又恨

紀錄一下除風景建築外
當地人的一些特色生活與文化
想必是我喜歡去旅行的其中一個原因
發現許多新奇有趣的事與物
帶給自己一段美好的回憶

手掌般大的西班牙海鮮飯，其實都是TAPAS的一種。

美味的TAPAS，真的很合適任何時間享用。

餐廳內客人可近距離點上各款的TAPAS

設計及印刷：Happymacao 出版社　社長：許偉基　主編：李守強　記者：吳敖璁、馮柏榮　美術設計：黃若楓、杜凱　地址：羅保博士街17號A皇子商業大廈9樓　網址：http://sports.happymacao.com/　電郵：leivan@happymacao.com
版權所有，不得翻印，違者追究法律責任。

澳門體育界大合照

CHANNEL SPORTS

2017-10-23 18:40:55

CMYK