

體育頻道

武林新希望





李卓洋



王永欣

武術新人類待命 迎下半年新任務

2020年，全球體壇受疫情影響，大賽沒了，計劃被完全打亂了！一直為澳門體壇輸出爭獎希望的武術總會，同樣度過了空白的一年；無法走出去，卻給予集訓隊空閒檢討細節，等待機會重新出發。雖然大環境存在不少未知數，前景仍有很多問號，但絕不能因此停步，武術代表隊總教練尤俊賢表示：“現階段會按照計劃進行，下半年有很多任務，特別是針對青少年的賽事。”



尤俊賢展望下半年多項青少年賽事

休戰一年執帥節

武術集訓隊去年本來有多項大賽任務在身，但疫情令賽事取消或延期，尤俊賢坦言可惜，但稍稍停步亦未嘗不是好事：“全世界面對的困難都是一樣的，我們今年沒有比賽，就趁著空檔去調整技術細節、風格和難度動作，這些都是以往無法去落實的工作，尤其是提升難度動作，因為沒有比賽的負擔，我們才夠膽承受受傷的風險。”

重點出擊亞青運

今年的武術賽事大多數集中在內地舉行，澳門代表隊計劃下半年南征北討，尤俊賢透露重點將落在青少年賽事：“下半年

年度有不少針對青少年層面的大賽，如全國學生運動會、世界大學生運動會、亞洲青年運動會、世錦賽或亞錦賽等等，我們必須為未來鋪路，給予年輕運動員機會去接觸高水平賽事，我有信心兩屆亞運會之後，目前的二線選手將會達到一定高度，有能力接班。”

隊內競爭促成長

武術集訓隊在梯隊培養工作上不遺餘力，目前大約有四十多人，隊內競爭絕對激烈，除了平日訓練表現外，尤俊賢直言會透過一些本地賽作為選拔標準：“學界賽肯定是其中一個重要指標，還有六月舉行的全澳青少年武術賽，都是我們重要的評核標準之一。”



洪司帆(右)、莊嘉禧。



陳子傲



布曉琳



陳嘉禧

李卓洋

男子梯隊中，李卓洋的經驗相對豐富，技術也漸見成熟，被寄予厚望的他抱著挑戰心態迎接任務：“沒有比賽一年，如果再有對外賽事的機會，需要重新評估對手的水平，所以先以挑戰、後衝擊的心態去爭取機會。無論對手水平如何，最重要是提升自己的實力，一切看教練安排。”

王永欣

王永欣近年已參加過多項青少年大賽，無疑是女子梯隊的重點接班人，奈何去年沒有任何比賽白白度過，她坦言可惜：“太耐沒有出外比賽了，倘若再有機會的話，我希望用過去一年的訓練去證明自己，因為在疫情期間，我們更著重自選套路訓練，加強難度動作，盡全力爭取每一個比賽機會，放眼亞青運。”

翁碧怡

十六歲的翁碧怡是梯隊中相對有經驗之人，面對下半年多項青少年大賽，她表示既興奮又緊張：“因為疫情，大家都沒有比賽目標，有時候訓練會失去方向和動力，所以我們付出了更多的努力去專注練習；如今見到有機會比賽，最想藉此檢視過去一年的訓練成果，看看自己有沒有進步。論機會，隊友們都很努力訓練，大家都是均等的，但自己比較希望出戰第一屆亞青運。”

陳子傲

五年前入選集訓隊的陳子傲主項南刀南棍，前年獲得首次代表澳門出賽的機會，他直言獲益良多：“我初時以為會十分緊張，但當落到場比賽時，反而沒有想像中怯場。自知比賽經驗少，所以任何機會都會好好把握，現時最重要是保持狀態，希望在本地賽發揮得好，增加獲選的機會。”

陳星輝

陳星輝幼稚園開始接觸武術，兩年前首次代表澳門出戰亞青運，一擊即中奪得長拳銅牌，前途無可限量；只有十三歲的他無懼與師兄競爭：“努力練習，並且從師兄的訓練中，比對自己動作改善，希望有朝一日能夠踏上世青賽大舞台。”

陳嘉禧

十七歲的陳嘉禧主項南拳及南刀，為了爭取下半年出外比賽機會，她認為首先要裝備好自己：“無論是狀態、還是心態，都要不斷提升和保持在最佳水平，出席訓練是非常重要的，練習時要面對自己的缺點，針對最弱之處去克服，把最好的一面展示出來，我相信只要做好自己，教練一定會看到的，機會自然會來臨。”

洪司帆

從小習武的洪司帆一直以長拳劍槍為主項，前年賽完亞青賽之後，去年突然轉投太極項目訓練，她希望在新嘗試中找到突破點：“由於力量不足，教練建議我轉太極方向發展，訓練了一年，自覺速度上確實更適合太極，不過畢竟練了多年長拳，動作依然有點生硬，希望在這方面多下苦功。至於能否爭取機會出外比賽，我會抱著平常心面對，先集中精力做好自己。”

莊嘉禧

入選集訓隊後，莊嘉禧遵從教練建議轉項太極，經過三年重新適應，她坦言已找到新方向：“隊友們在訓練期間非常認真，大家對爭取出外比賽的機會都有渴望，我感受到隊內的競爭相當激烈，所以我必須更加認真練習，做好自己，成為最好的一個。如果可以選擇，我希望代表澳門出戰世界太極拳錦標賽。”

布曉琳

即將告別學界賽場的布曉琳今屆個人獨取三金，並在對練及集體項目協助隊獲澳坊收穫兩冠，交出亮麗的成績表，同時為自己爭取下半年出外比賽的機會加分：“名額有限，人人都想出去見識，能夠掌握和控制的事情只有做好自己，保持平穩的心態相當重要，因為緊張反而表現不好，我知道自己的水平仍未達標，所以必須加倍努力。”

劉婉琦

十五歲的劉婉琦已參加過兩屆亞青賽，經驗絕對不比隊內的師兄師姐遜色，一年沒賽令她更加渴望比賽：“好好想出去比賽，但去年大家都專注在訓練上，很多隊友取得明顯進步，要爭取機會必須再下多點苦功，最理想想出國亞青運，畢竟是第一屆舉辦，而且水平非常高，到時可以認清自己的實力。”

學界武林誕 25 三金王 澳坊蟬聯獎牌榜

一連兩天的第廿三屆學界武術賽結束，在中葡職中體育館上演六場共一百四十多個組項比賽，吸引近四十所學校組隊參加。今屆賽事各組共決出 25 位三金得主，當中澳門坊眾學校布曉琳在女 A 大豐收，個人豪奪三金外，還協助隊贏得高級組對練及高級組集體；男 A 亦誕生 3 位三金王，集訓隊的陳子傲、錢嘉濠及陳嘉禧不負眾望取得佳績。獎牌榜再次由澳門坊眾學校蟬聯，以 39 金 17 銀 12 銅力壓勁敵及教業。目進行比併，超過 480 名學界小將參賽。備受關注的 A 組賽事不乏澳門集訓隊成員名字，布曉琳先後在女 A 南拳傳統拳術、短器械及長器械收穫個人三金，並伙拍女 B 三金得主劉婉琦合力奪得高級組對練、以及協助隊澳門坊眾贏得高級組集體項目雙冠，閃耀今屆賽場。

王永欣失槍金

女 A 另一三金熱門王永欣在競賽長拳及劍術先奪兩金，卻在最後一項的槍術失手僅得 8.35 分，被近年已轉戰太極的洪司帆以 8.44 分搶走冠軍；然而洪司帆的主項太極拳亦告失利，被同樣是集訓隊的莊嘉禧“意外”奪

三王各取所需

男 A 的三位集訓隊成員各取所需，陳子傲橫掃南拳、南刀及南棍三項冠軍；錢嘉濠在長拳傳統拳術及長器械封王；陳嘉禧在南拳傳統拳術及長器械奪金，齊齊獲得三金。

其他組別的金王得主包括：女 A 的方舒萱。男 B 的陳星輝、蔡凱騰、雷潤霖。女 B 的劉婉琦、梁凱晴、郭慧銘。男 C 的謝錦輝、葉文樂、施鑑浩。女 C 的章明翎、古慧妍。男 D 的蔡濠祥。女 D 的蔡嘉琳、鄧淑娟。男 E 的卓華榮、陳鋒澤。女 E 的黃幸琳、林奕、梁錫彤、梁睿桐。

布曉琳大豐收

賽事設傳統套路及競賽套路兩大項



澳坊蟬聯學界武術獎牌榜



WONDERLAND

玩樂新體驗

Wonderland 致力打造最有氣氛的夾公仔場，定期搜羅各地可愛公仔、潮玩，通過不同特色的公仔機，為顧客帶來不一樣的玩樂體驗，每次到來都是驚喜！

優惠浪接浪，驚喜一籬籬

Wonderland 現正帶來回贈驚喜，充值 300 元即回贈 300 元，讓顧客玩得過癮，夾得盡興！

業務集夾公仔場、開心派對、球迷活動於一身，是餘閒消遣，假日玩樂，親友相聚的不二之選！



50 Mop 代金券

WONDERLAND

電話：63223023 / 28422357
地址：新口岸北京街 No.2A-54F，
八兩金商場一樓
(舊南光百貨，澳門假日酒店
旁，三井日本料理樓下)



記粥麵 地點：澳門俾利喇街 76 號 B
電話：2836-6865

使用說明

- 本券可作 WONDERLAND 消費代金券使用
- 本券可作簽記粥麵消費滿 Mop500 時使用
- 本券不兌換現金，不找零。
- 活動期間由 2020 年 11 月 1 日至 12 月 31 日止
- 本券 WONDERLAND 保留最終決定權

