MACAO HAPPY www.happymacao.com
免費派發

CHANNEL SPORTS
體育頻道
Vol.56

“教”主十二棍法

逢星期三出版
2018年4月18日

封面故事

教業“保”住王朝

學界曲棍球賽依然是教業的天下！次循環最後一輪與直接爭標對手聖保祿上演“決賽”，賽前領先兩分的教業全程飾演“守業者”角色，在非勝不可的聖保祿手上取得足以奪標的0比0和局，成就十二連冠，延續教業曲棍球王朝。

教業與聖保祿兩循環都未分勝負

聖保祿不乏破門機會

打出防守意志

教業與聖保祿首循環握手言和，次循環相遇正正是今屆最後一輪比賽，成為雙方爭標之戰。和局足以封王的教業上半場表現保守，明顯以穩住防線為主，偶爾靠死球製造機會，隊長龔國恆廿三分鐘接應短角球射門柱邊出界最有威脅。爭標處於被動形勢的聖保祿開賽後已積極搶攻，但急於求勝令進攻節奏有點亂，一直與主守的教業陷入拉鋸局面。

成就十二連冠

半場休息後，教業在攻守平衡上稍作調整，加強了中場逼搶及截擊力，組織亦較上半場簡單直接，一度壓著聖保祿後防尋找入球機會，但未見太大威脅。時間一分一秒流逝，聖保祿進入搶攻模式，而教業的防守意識亦非常集中，最終雙方賽和0比0。各得一分後，教業以四勝兩和戰績衝線，聖保祿三勝三和屈居亞軍，慈幼得第三名。

聖保祿贏得一班好同學及老師支持

慈幼獲得季軍

隊長的信念

教業雄霸學界曲棍球賽十二年，但無論教練或球員賽前都認為今屆是危機最大的挑戰；雖然結局仍然是教業笑到最後，但隊長龔國恆直言想延續王朝，必先從梯隊重新打造：“我們滿意兩循環的表現，以不敗身奪得錦標是全體球員的功勞。但今屆冠軍後，不得不承認教業正在面對進步迅速的對手挑戰，接班的學弟們要加油！”

龔國恆：拼出鬥志

為教業打了四年學界賽的龔國恆即將畢業，終以完美結局告別學界賽場：“這個冠軍非常艱辛，也是令我最興奮、最激動的冠軍。因為今屆我們在很多地方上都不及聖保祿，上屆奪標主力只剩下幾人，訓練場地和時間亦不足，所以相對是最沒有把握的一屆，全靠大家拼出鬥志，把獎盃保留在我們手中。”

徐嘉熙：冠軍會來

聖保祿僅以兩分之差屈居亞軍，曾經在兩年前也出現過類似遺憾，隊長徐嘉熙賽後表示極度失望：“我們賽前目標是高舉冠軍獎盃以彌補兩屆前的遺憾，可惜事與願違。不過我們今仗表現確實令人失望，進攻太急了，節奏太亂了，平時訓練的東西、教練的戰術全部沒有發揮出來，白費之前的努力。但我深信，聖保祿會繼續進步，冠軍總有一天會到來。”

龔國恆（中）帶領教業防線力保不失

徐嘉熙（右）相信聖保祿會繼續進步

教青局賽後安排頒獎禮，頒發各組獎項。

培華啦啦隊聲勢強大

培華苦等三屆再封王

培華全勝做“手”領

霍俊浩關鍵時刻挺身而出

霍俊浩完美救贖

經歷了上屆決賽遺憾，霍俊浩終於以金牌告別學界賽，並取得七戰全勝完美封王：“非常激動！超級興奮！因為上屆決賽表現不佳，今屆總算為自己救贖，更重要是用圓滿的結果報答到場支持我們的校友、老師、同學、朋友；給自己、給教練一個交代。”

觀眾撐起培華

“雙華”最後一輪交手，決賽氣氛極濃，中葡職中體育館觀眾席爆滿，看台企位亦擠滿支持者，霍俊浩賽後坦言：“這個冠軍心情非常複雜，擔心今場再留遺憾，賽前一晚緊張到休息不夠。幸好我們有一班很好的支持者，不斷給培華打氣，令球員充滿動力和保持比賽激情。當士氣高昂時，他們令我們戰意更強，當跌入低潮時，他們就撐起球隊，不讓我們沉下去。”

兩主力挺身而出

單循環賽制下，培華賽前六戰全勝，粵華五勝一和，雙方今仗正面交鋒同樣必須要拼。上屆大熱倒灶的培華吸收了慘痛教訓後，今屆表現出更強鬥心，開賽早段與粵華僵持了三分半鐘後，馬震霖的入球率先為培華注入強心針；不過粵華的爭標路亦只有爭勝的唯一方向，五分鐘起發動一波凌厲攻擊連取三分，領先4比2。拒絕重蹈覆轍的培華及時穩定陣腳，兩位畢業班主力歐陽森及霍俊浩挺身而出，攜手領軍進入反擊模式，合力轟入七分助球隊半場領先12比8。

培華何梓峰(右)攻門

歐陽森(左)助培華穩住優勢

粵華展不屈戰意

培華下半場保持進攻節奏，力抗粵華積極的追分壓力，十七分鐘一度領先至21比15，擴大至今仗最多優勢的分差。處於劣勢的粵華末段打出不放棄的戰意，最後十分鐘憑防守並趁培華進攻把握力稍稍下降之機，連追幾分掀起小高潮，但培華也及時調整及作出反應，霍俊浩連續三球穩定士氣的入球，即使粵華隊長蔡珈琦下半場個人貢獻十分，亦無力扭轉22比26的敗局。

培華對上一次奪冠是2013/2014學年，蘇沛祺直言過去三屆其實都有機會，可惜沒有好好把握：“今年的球員在行動上表現出對爭冠的渴望，珍惜每一次進步的機會，雖然我不是太滿意他們最後一場比賽的發揮，但他們的態度是值得讚賞的。”

蔡珈琦心有不甘

粵華屈居亞軍

粵華與勝利及冠軍只差一點點，無奈結局功虧一簣，隊長蔡珈琦賽後心有不甘：“兩隊實力其實很接近，但我們表現得非常緊張，令平日訓練應有的東西完全發揮不到，開局及中段都未能調整好，太多失誤，輸在心態。”

蔡珈琦下半場個人獨取十分，依然無法帶領粵華扭轉敗局，他自責沒有做好隊長本分：“球隊入局太慢，自己在整個上半場也沒有進入狀態，最遺憾是我已沒有機會去補償。四年前我加入手球隊努力訓練，到今屆終於首次感受到決賽、甚至冠軍，可惜也是最後一次；唯有安慰自己，這是我學界手球賽的獎牌，只是銀色而已。”

全勝領跑

賓菲加在去屆澳門足球先生彭梓亨的帶領下，於周日晚的甲組足球聯賽踢出遇強越強的氣勢，最終以5比1大破“老三”士砵亭，九戰全勝積廿七分高踞榜首，並甩開二、三位的澳科鄒北記及青鋒七分，五連霸之路越走越順。

賓菲加彭梓亨(左)表現活躍

澳門甲組足球聯賽積分表

排名	球隊	賽	勝	和	負	入球	失球	球差	積分
1	賓菲加	9	9	0	0	41	4	37	27
2	澳科鄒北記	9	6	2	1	51	9	42	20
3	青鋒	9	6	2	1	16	9	7	20
4	加義	9	5	2	2	35	8	27	17
5	士砵亭	9	5	1	3	28	11	17	16
6	蒙地卡羅	9	3	1	5	15	11	4	10
7	警察	9	3	0	6	11	25	-14	9
8	恒勢	9	2	1	6	8	38	-30	7
9	海關	9	1	0	8	4	46	-42	3
10	勵馳	9	0	1	8	6	51	-45	1

澳科鄒北記的爭標形勢再被潑冷水，在先落後一球下逼和加義1比1，九戰積二十分，落後榜首的賓菲加七分，爭標形勢被動。

澳科鄒北記上仗補時絕殺士砵亭保住三分，但今仗遇上加義再度陷入苦戰，開賽六分鐘火速失守，上仗入五球的高美士替加義先開記錄。領先的加義不但未有退縮，乘勢向澳科鄒北記施以高壓逼搶，上半場領先1比0。澳科鄒北記換邊後立即作出調動，般奴及李天宇入替加強中場能力，搶回不少進攻機會，並於六十分鐘藉丹尼路的頭槌追和1比1。

蘇國豪三救險球

加義繼續以穩守等待機會，澳科鄒北記亦把中前場線壓上，頻頻製造有條件反超前的威脅，但加義的後防保持集中，尤其是門將蘇國豪三度救出必入波；補時階段，加義前鋒加瑪門前抽射差點絕殺，但澳科鄒北記門將羅詠豪及時撲出，最終雙方賽和1比1，各得一分。

澳科鄒北記丹尼路頂入扳平一球

梓亨破網交助攻

上周中於亞協盃作客不敵朝鮮聯賽冠軍4.25體育團的賓菲加，次循環首戰迎來近況不俗的士砵亭，賽前被視為有力阻止賓菲加的連勝走勢。然而有李子健和域陀兩名防守主力因傷缺陣的“紅軍”，在彭梓亨、費蘭迪斯和艾加的帶動下，一開賽已展開圍攻，其中去屆足球先生彭梓亨表現活躍，頻頻在右路向士砵亭防線施壓，十分鐘更把握機會門前勁射破網。

費蘭迪斯入兩球

此後攻勢更盛的賓菲加戰至十九分鐘再有斬獲，之前頭頂腳踢三度失機的費蘭迪斯接應陳敏的右路傳中，力壓兩名士砵亭守將頭槌頂成2比0。三十九分鐘，陳敏送彭梓亨一程，後者壓落底線回傳中路，迪圖順勢撞射成3比0完半場。

換邊後，彭梓亨殺入禁區被侵犯博得十二碼，惜艾加操刀被士砵亭門將撲出，六十六分鐘，彭梓亨被調離場。放手一搏的士砵亭七十七分鐘藉罰球攻勢由奧比斯追至1比3。重整陣容的賓菲加搶回主導權，補時階段先有艾美達接應回傳射成4比1；完場一刻，費蘭迪斯再建一功成5比1完場，大敗的士砵亭有十六分退居第五。

青鋒三球挫警察

力爭三甲的青鋒面對硬朗的警察，上半場全沒甜頭可言，兩隊半場互交白卷。五十三分鐘，青鋒終由朗利尼打破僵局。六十八分鐘，後備上陣的奧馬把握警察防線失誤射成2比0；完半場前兩分鐘，警察防線又送禮，奧馬助青鋒奠定3比0勝局。全取三分的青鋒九戰積二十分，得失球不及澳科鄒北記排第三，九分的警察排第七。

青鋒奧馬(右)連中兩元

蒙卡破“關”

蒙地卡羅於周六晚的甲組足球聯賽憑米基連中兩元，以五球輕取升班馬海關，搶得護級極為重要的三分；勵馳力戰下遭另一升班馬恆勢迫和1比1，九戰過後終取得今季第一分。

米基連中兩元

全場佔主導位置的蒙地卡羅，連番攻門下終在完半場前四分鐘由米基打破僵局。換邊後甫開賽，蒙卡剛後備登場的蕭樂濤搶斷海關球員的腳下球展開反擊，推入禁區傳中予無人看管的米基撞射成2比0。五十七分鐘，黃華麟禁區外一記“衝力射球”將比分擴大到三球。

勝局已定的蒙地卡羅其後攻勢不斷，可惜門前屢屢失機，其中米基扣過海關門將面對空門下竟炒高，錯過大演帽子戲法的機會。

直至完場前三分鐘，蕭樂濤門前快射將比數改寫到4比0；一分鐘後，郭燊化身另一“後備殺手”，接應隊友妙傳單刀入禁區，快步推過出迎的門將射空門助蒙卡埋齋。大勝5比0的蒙地卡羅九戰積十分升上第六，一分壓過警察；三分的海關排尾二。

蒙地卡羅蕭樂濤(右)頭槌攻門

勵馳搶首分

恆勢(綠色)和勵馳各得一分

恆勢“撐加進”

在球衣胸口位置印上“撐加進”的恆勢，面對首循環八戰全敗的勵馳一心贏波為上仗斷腳的林加進打氣，可惜開波不足五分鐘即因禁區內犯規送上極刑，陳健星操刀助勵馳首開紀錄。餘下時間搶得不少攻勢的恆勢，最終要戰至五十六分鐘才由黃迪加攻入扳平一球。搶回一分的恆勢九戰積七分排尾三，拿下今季首分的勵馳繼續包尾。

足總公布發展新計劃

二〇一五至二〇一八年澳門足球技術發展願景已取得正面改變，澳門足球總會執行委員會優化各工作小組組合，並加強了管理和推動的能力，有策略地籌備草根足球、女子足球、各代表隊訓練的發展，於二〇一六年澳門足球代表隊獲得亞洲足協團結盃亞軍，而女子足球同年東亞盃亦取得首場和局，澳門足球代表隊以團結盃亞軍身份首次參加亞洲盃第三圈外圍賽；在球會層面，澳門賽菲加亦取得出戰亞協盃資格，並每年持續開辦教練培訓班、裁判培訓班。

譚又新出任技發主任

此外，足總在項目發展上亦有新計劃，初步與中國足協達成足球發展共識，將增設技術發展小組，前教練譚又新擔任技術發展主任，負責澳門足球發展工作並參與國內業餘聯賽，教練、裁判、官員培訓課程等工作。

聘女教練促女足發展

女足發展方面，足總將聘請一位女教練擔任主教練工作，待工作簽證完成後再詳細公布。

容楚英感謝足總信任

容Sir近年多次帶領青年軍出戰

容楚英代任澳足主帥

足總消息指，由於兼任代表隊主教練一職的技術總監陳曉明合約屆滿，且以照顧在香港家人為由決定回港工作，但仍會繼續協助澳門足球發展；至於懸空的代表隊教練職務，將會由青年軍教練容楚英代任。

感謝總會信任

二〇〇五年加入澳門足球代表隊教練團的容楚英擁有豐富的領軍經驗，曾擔任譚又新及陳曉明等多位前主帥的副手，二〇一六年正式掌管U18青年軍至今，今次接任暫代教練一職，容Sir表示：“首先多謝足總對我的信任，給予我在足球領域上一次新挑戰及新嘗試的機會，過往一直在青年代表隊層面工作，這次接任大代表隊，我認為最大分別是球員，以往對青年球員要求紀律、技術方面更多，而大隊球員已有不錯的經驗，我會更著重他們的細節。”

緊張多於壓力

擔任澳足教練，壓力總會存在，容楚英亦不否認：“由我第一天收到消息，既驚又喜，擔心有沒有能力去做好這件事，尤其是兩位前任教練已為澳足奠定了一些基礎和成績，他們在任時發揮出專長和經驗，怕自己給比下去。不過我認為每個教練都有自己一套的執教方式，希望我的風格能融入球隊，也期望球隊配合我的方式。與其說是壓力，我覺得更大程度是緊張。”

重點放東亞盃

澳足下半年將會迎來兩項主要任務，一是港澳埠際賽，二是九月在蒙古舉行的東亞盃，容楚英坦言目標清晰：“我重點會放在東亞盃，埠際賽則作為檢視訓練成果，目標是帶領澳足在東亞盃突破第一圈，晉級路上走到最遠。”至於球員關心的選拔問題，容Sir強調一點：“我會看球員的能力，更重要是他們的訓練態度，以及對待比賽的心態。”

賓菲加作客不敵4.25

澳門賓菲加在四月十一日的亞協盃I組第三戰作客朝鮮勁旅4.25體育團，上半場落後0比2，下半場再失六球，最終負0比8。同組火炬體育團在十日主場以6比1擊敗台灣航源。在此組，4.25以三戰全勝居首，兩勝一負的賓菲加排第二。接下來賓菲加將於4月25日主場再戰4.25體育團。

賓菲加正選十一人

賓菲加作客朝鮮與4.25體育團一戰造成大敗的因素有很多，一個是賽前對於對手的了解並不多，而且今次作客人腳不齊整，出發的十五名球員中傷兵頗多不少球員都是帶傷上陣。比賽上賓菲加排出一四四二的陣容應戰4.25體育團，採用賓菲加聯賽一貫的攻擊型打法，與4.25體育團以攻對攻，面對實力更勝一籌的對手，賓菲加全場處於被壓制狀態，只有零星的進攻機會，下半場四分鐘有唯一一次極具威脅的攻門，幾乎是一球必入球，可惜艾加射門時僅僅貼柱偏出。到後面隊員的士氣低落加上高強度的逼搶導致體力下降嚴重，最終0比8不敵4.25體育團。

球迷迎接賓菲加歸來

賓菲加在球賽結束次日就乘機回澳，球會總監歐華德表示這次旅程是一次十分寶貴的經驗，因為賽前對對手的了解十分少，這一場比賽可以說是對4.25體育團的一次深入了解，有了這次的對賽經驗及資料，會全力制定訓練計劃準備四月二十五日主場再戰4.25體育團，務求取得更好的成績。

踢足全場的李子健認為4.25體育團是參加球會以來對過最強勁的對手，無論在速度、體能、套路戰術、打法上均在更高層次，把自己帶到了足球的另一個世界。因為球隊風格是進攻、逼搶為主，與4.25體育團以攻鬥攻的過程導致失波很多，而且對手的把握力極高，基本能把握住每一次的攻門機會，這個也是導致比分懸殊的主要原因之一。

李子健踢足全場

這一戰是賓菲加一次寶貴經驗

努力訓練

好伙伴與教練

為著夢想奮鬥

You want to be a CLIMBER

在澳門，想成為一個攀岩或攀登的運動員，感覺門一直關著。但在美國，人們到戶外攀岩或攀登，像我們去松山走走路一樣。在澳門想找個室內的岩館，我告訴大家，我們只曾經擁有過，但在美國，他們稱去岩館是去做健身訓練，在美國訓練，跟美國朋友分享攀岩的趣事，大家都聊得很開心。在澳門，跟別人說要去攀岩或攀登，大家都覺得很瘋狂，從這些可見普及程度的分別。

傷痕是努力的獎章

“你想成為一個攀岩或攀登愛好者？”好幾年前有一朋友很好奇及奇怪的語氣問我，我的回答很快，我告訴他我要成為一個 ！“CLIMBER”。好幾年後的這些時間，我終於來到美國，進行傳統攀岩訓練，接著會攀登Mt rainier and Mt. Denali。

在美國差不多一個月，訓練過程中，若想成為一名Climber，我學習到三個很重要的關鍵，分別是重心、岩石的品質（這有故事可以在下次跟大家分享）、把對的器材放在對的位置。這樣才能確保自己及攀岩伙伴的安全，在這裡，我有受過傷，但我很清楚在技術或心態上，每天都在進步，這也十分感謝我的好伙伴雅涵及很好的教練易思婷（小Po）。

無懼險阻

勇於挑戰

2017/2018學年學界男A曲棍球

教業延續十二連冠王朝

教練 盧照勇

球員

3 梁家明　6 吳淑水　8 楊秉臻　10 鄧進灝　12 黎家豪　17 李汝錦　19 周灝軒　26 梁浩明　71 梁健龍

5 梁俊杰　7 鄺哲豪　9 梁家樂　11 劉東炬　16 李俊希　18 朱健聰　24 龔國恆　28 梁東輝　88 陳嘉誠

2017/2018學年學界男A手球

培華七戰全勝封王

教練 蘇沛祺

球員

2 羅旭斌
3 歐陽森
5 蘇梓灃
6 馬震霖
7 何梓峰
8 文培匡
11 黃林峰
12 霍俊浩
16 趙振杰
18 盧頌賢
19 藍梓鴻
20 梁立燊
26 畢禧龍
88 何家煒

男A手球總成績

球隊	勝	和	負	分
培華	7	0	0	14
粵華	5	1	1	11
氹仔坊眾	4	1	2	9
澳大附校	4	0	3	8
聖保祿	4	0	3	8
聖若瑟五校	1	1	5	3
三育	1	1	5	3
創新	0	0	7	0