

體育頻道

MACAO
Happy
www.happymacao.com

Vol.166

沙 排 新 出 路



男子各一隊代表
澳門出戰亞沙運



「安心」組合擊敗「師姐」李倩君譚健婷



林永健相信沙排在澳有發展潛力

林永健：沙排適合澳門發展

沙灘排球早在廿多年前在澳門起步發展，卻因為場地及各種原因而滯後。直至近五、六年，一班有心人在有限資源上重新提起發展腳步，規範進行年度的沙排錦標賽、沙排聯賽及沙排青少年賽，亦會引入贊助舉辦一些盃賽，吸引數十支球隊參與，當中包括不少室內排球代表隊成員嘗試兼項發展。

身體素質並非重點

林永健曾經代表過澳門出戰沙排賽事，也是室內排球運動員，如今由球員身份轉變為沙排集訓隊教練，他認為澳門十分適合發展沙排，相對室內排球更有優勢：“以東南亞來說，大多數國家或地區的發展都是由室內排球開始，相比之下，澳門人口少，選出一隊最基礎十二人且具備競爭能力的球隊，存在一定困難，但沙排只需兩人一隊，對球員身體質素的要求亦並非最重要，反而著重技術性打法，因此更利澳門球員發展。”

深化發展潛力更大

女子沙排代表隊於二〇一七年的亞錦賽錄得一勝，林永健認為值得朝著這個方向繼續走：“當年只是重新起步初期，這場勝利令沙排再次確定未來路向，倘若能夠深化發展，擴大選材、提高訓練積極性、政府在場地及出外比賽資源上加大支持力度，各方面配合和努力下，我相信有更大的發展潛力和空間。”

多大賽機會成誘因

對於澳門的室內排球運動員來說，在眾多亞洲列強競爭中，有望取得大賽參賽資格的機會不高；但沙排不一樣，世界各地賽事都有一定比例的外隊參賽名額，加上亞沙運、甚至亞運會等大型綜合運動會的機會，或者成為球員考慮“轉型”的一大誘因。林永健指出：“鄰近的亞洲地區有很多沙排賽事，如果出外比賽，基本上運動員加教練，已經三人成行，相對室內排球的大團隊，局限較少，更重要是所花費的資源亦有限，也是沙排的一大發展優勢。”

向亞沙運進發



梁安盈羅詠心獲得亞沙運入場券



梁安盈與羅詠心希望在沙排找到新方向

本澳體壇在穩定的疫情下逐漸復甦，排球總會上周在黑沙海灘舉行“2020亞沙運沙排代表隊選拔賽”，為仍然存在不確定因素的第六屆亞洲沙灘運動會做好準備，結果由黃偉熙/林樂恒、梁安盈/羅詠心脫穎而出，分別贏得男、女子組第一名，收穫代表澳門出戰亞沙運的入場券。

按照亞奧理事會的賽事計劃，第六屆亞沙運將於今年十一月尾在中國三亞市舉行，不過受到全球陷入新冠肺炎疫情陰霾，雖然亞奧理事會四月曾經表示亞沙運會如期舉行，但仍然存在很多不確定因素。然而，上月召開的體育委員會會議中，亞沙運被納入為澳門體壇下半年對外賽事之一。

男/女子組各一隊名額

即使有變數，澳門排球總會亦為征戰亞沙運做好一切準備，經過上周末連續兩天的選拔賽，進行男、女子各四隊單循環對賽決出名次，按照選拔準則，男、女子首名將獲得代表澳門出戰亞沙運資格。兩位女排現役代表隊隊長梁安盈/羅詠心，最後一輪遇上最大挑戰，在先輸一局的情況下反勝「師姐組合」李倩君/譚健婷，總成績第一名收穫亞



「安心」逆轉取勝一刻相擁落淚

沙運入場券。男子組由黃偉熙/林樂恒、譚哲明/陳嘉倫爭奪，最終黃偉熙/林樂恒以全勝姿態奪得出戰亞沙運名額。

認真投入沙排尋新方向

梁安盈與羅詠心近年在室內排球及沙排雙線發展，二人勝出選拔賽後擁抱落淚：“我們之前都有兼項沙排，直至去年才認真去投入這個項目，就算疫情期間停頓了所有訓練，但復操後並沒有減退積極性，所以今次很想證明自己，卻在首局已陷入逆境，最終反敗為勝令我們更加激動。”

安盈心心：目標亞運會

亞沙運資格到手，但賽事能否如期舉行又是另一回事。梁安盈與羅詠心坦言：“若果最終無法參賽，肯定會失望，不過我們在沙排發展的目標並非今屆亞沙運，希望行得更遠走上亞運會舞台，所以就算沒有亞沙運，我們未來仍會繼續訓練，向著沙排的新方向尋找出路，首先要抱著做好自己的心態，在追求目標的基礎上見步行步。”

黃偉熙林樂恒再戰亞沙

二〇一二年曾參加亞沙運的黃偉熙/林樂恒以直落兩局擊敗譚哲明/陳嘉倫，八年後再次獲得代表澳門征戰亞沙運的資格。二人賽後表示：“疫情下沒有比賽一段長時間，能夠在這個艱難時刻獲得比賽機會，並且收穫亞沙運資格，非常興奮。為了這場比賽，我們沒有放鬆，復操前一直保持體能訓練，復操後跟隨集訓隊練習，目的就是爭取好成績。因為已經投身社會工作，代表澳門隊（室內排球）的機會應該越來越少，但沙排限制較少，兩個人的訓練時間和出外比賽都容易互相遷就，看看未來有沒有機會繼續發展下去。”



林樂恒(左)、黃偉熙有參加亞沙運經驗。



林樂恒與黃偉熙合作無間



熱愛排球的大有人在



許坤堯期盼首個排球自由波地

快問：被公認為澳門三大球類運動是哪三個項目？速答：籃、足、排！真？肯定？既然是三大球，為何全澳門的自由波地只有籃球及足球，多年來一直未見排球自由波地蹤影？再講，近年排球總會舉辦的本地賽事，往往因場地的主導權而影響賽期，突顯出排球場地缺乏問題，由大眾層面的街場、到總會層面的比賽場地，同樣渴求。

赤揚十分珍惜每次練習的時光

沒有“場”的天空

排球人望見“自由”曙光



赤揚憑著對排球的熱情，在困難中堅持發展。



疫情無阻赤揚堅持訓練的心

缺乏場地如何普及

一項運動發展，需要參與基數和普及率，兩者相輔相成。在澳門，熱愛排球的人不少，即使面對場地缺乏的困難，依然出心出力地堅持下去，創會十年的赤揚體育會主攻排球項目，由初期各有一隊男、女子隊，慢慢發展至今各有兩隊，該會理事長許坤堯樂見越來越多志同道合的排球人加入，但發展的同時亦面對著其他體育會一樣的問題：“很高興能夠提供一個平台給喜歡排球的人

一齊打波，不過我們跟絕大部分的排球愛好者一樣，身處在場地缺乏的大環境，也是一直以來令我們最困擾、最苦惱、最花精力去解決的問題，因為每支球隊都想爭取好成績，訓練是必須的，大家都希望能夠確保有固定的訓練時間，更理想是平均分配給男、女子隊練習；奈何連租場都十分困難，一來選擇不多，二來供不應求。”

赤揚只是其中例子

以赤揚排球隊為例，他們通

常會租借浸信體育館、澳大體育館進行訓練，礙於各種客觀條件所限，無法保證恆常且固定時間訓練，許坤堯指出：“由於場地時間無法控制，很多時候都是臨時急臨忙才通知隊員訓練時間，對於業餘愛好者來說，大家都要返工返學，其實很難每次都齊人出席，更加因為這些問題試過出現意見分歧和抱怨，為了一場比賽或訓練，可能要遷就很多、作出很多讓步和取捨，打亂了各自的計劃和日常時間表，久而久之，難免有隊員會因此而熱情減退。作為體育會，我們能夠做到的，就是盡力而為，也無法保證太多，所以如今留下來的球員，肯定對排球充滿愛和熱情，他們也開始接受這個事實，既然無法改變大環境，就先改變自己的心態，以另一種形式去堅持。”

專項使用，大家已經心滿意足，其實只是最基本的要求。若然有了這個專屬場地，最起码排球總會能夠好好規劃年度的本地賽賽程，同時也會釋放出外面的場地，大家租場的壓力將會減輕不少，可惜到現在這一刻仍是等待中。”

傳來自由波地喜訊

說近一點目標，最近有熱心人就缺乏排球自由波地問題，在市政諮詢委員陪同下向市政署反映意見，傳來好消息是在現有部分自由波地加設排球配套設施及劃線，預計首個排球自由波地能夠在今年內完成改造，並表示今後會因應需求在未來更新自由波地時兼容排球場地配套。

對此，許坤堯坦言對排球愛好者來說是充滿希望的第一步：“我相信熱愛排球的人都會支持，也是為尋覓球場苦惱的排球人共同願景，如果想繼續發展排球，有一個開放給大眾的排球場是必須的。現階段想法是在現有球場上增加排球設施，雖然不是最好的做法，但對於一直在自由波地沒有立足空間的排球人來說，有，肯定好過甚麼都沒有，資源上由零變成0.5，我們都希望擁有。更理想的，當然希望像當年塔石排球場一樣，只有排球設施，開放給全澳喜歡打排球的人使用。”

冀擁有專屬排球場

回想當年，塔石排球場、望廈體育館，無疑是本澳排球運動發展的重要軌跡；時而世易，已拆卸的塔石場已成為排球人的集體回憶，重建中的望廈體育館將會是大家的期盼。站在一個排球愛好者角度出發，許坤堯指出：“其實喜歡打排球的人很多，希望政府或當局聆聽一下大家的聲音，我們不是奢求甚麼資源，期望未來有一個指地的場地給予排球

WONDERLAND

來公仔 最重要嘅氣氛



Wonderland 體驗日

凡消費卡：Mop300 再送300

星期二至星期日 時間：1:00pm—9:00pm

地址：澳門北京街，NO.2A-54F，八兩金商場一樓（舊南光百貨商場）

體育頻道

我想打排球

