MACAO HAPPY www.happymacao.com
Vol.27

SPORTS CHANNEL

體育頻道

免費派發

勇闖全運

逢星期三出版　2017年8月30日

天津全運會開幕

第十三屆全運會八月二十七日晚在天津奧林匹克中心體育場上演一場以“築夢遠航”為主題的開幕式，全國共五十六支參賽隊伍悉數亮相，澳門體育代表團於第卅三隊進場，由首次參加全運會的射擊選手白錦賢擔任持旗手，運動會火炬最終由飾演吉祥物“津娃”的小男孩與智能機械人“優友”一同點燃，為其後一連十二天的賽事揭開序幕。

取消金牌榜制

天津全運會共設卅三個大項、共一萬二百一十七名運動員參賽，是天津市迄今為止承接規模最大、水平最高的綜合性運動會，且首次取消金牌榜，以增加群眾參與，達至“全運惠民，健康中國”的目標。本屆開幕式走簡約路線，以光影舞台效果及集體表演等展現出天津文化特色，分為體育儀式、文體表演、聖火點燃三部份上演，全場近七萬座位座無虛席，在綿綿細雨下難掩熱情氣氛。

津娃點燃聖火

開幕式文體表演部份有超過六千人參演，由扮演著吉祥物“津娃”的小男孩從天而降揭開序幕，並為觀眾展示天津地域特色、中國大眾體育發展及全運會承接奧運會等主題演出。聖火點燃儀式則一如既往成為開幕式壓軸上演的“重頭戲”，火矩在場館內經由解乒乓、王寶泉、栗岩奇、佟文及陳一冰等人作傳遞，最終交到“津娃”及智能機械人“優友”手上，為本屆全運會點燃揭幕的聖火。

飾演「津娃」的小男孩與機械人優友成為開幕式主角

國家主席習近平、奧委會主席巴赫、亞奧理事會主席苅哈邁德親王等出席全運會開幕式

柔道奧運冠軍佟文向“吊環王”陳一冰傳遞聖火

第十三屆全運會隆重開幕

潘永權冀運動員另一崗位奮鬥

潘永權

澳門體育代表團一行六十一人出戰全運會正賽階段的十個體育大項，代表團副團長、體育局局長潘永權八月二十九日抵達天津出席團長會議。澳門其時正忙於颱風吹襲的善後工作，潘永權希望運動員能放開懷抱盡力參賽，在另一個崗位上為澳門出一分力。

專業態度為澳出力

遇著颱風襲澳，澳門體育代表團本屆懷著不一樣的心情參戰全運會，在參賽的同時心繫小城，密切關注澳門最新情況。鑑於澳門正忙於颱風吹襲的善後工作，代表團團長、社文司司長譚俊榮本次未能抽身前往天津，副團長潘永權則期望運動員能以另一角色為澳門出力：“全運會是四年一度的盛事，水平高規模大，是每位運動員表現實力、為澳爭光的難得機會。每位前往天津的運動員過去一直保持長時間訓練，相信每個團隊都會抱著專業的態度力爭佳績，在另一個崗位上幫助澳門。”

放開懷抱展示風貌

全運會各項賽事將於開幕式後陸續上演，各支隊伍將按既定行程分批抵達天津，潘永權表示目前未有隊伍及運動員因颱風問題影響行程或未能參與，體育局亦會全力配合選手抵步及備戰工作。他期望運動員能放開懷抱、拋開負擔，在全運會上全力展示訓練成果及澳門的精神風貌。

槍劍選手有突破

高手雲集讓鄧心兒(綠衫)感到壓力

運征途 李奕儒(右)及鄧心兒完成個人首趟全

踏入全運會開幕後的首個比賽日，澳門射擊、劍擊及帆船隊分別踏上賽場，挑戰四年一度的高水平全運競技。其中，射擊隊“新紮師妹”李奕儒在女子個人十米氣手槍打出參賽以來最高的357環成績；劍擊隊何嘉愉則在女子個人花劍資格賽彌補去屆一場未勝的遺憾，擊敗了浙江的張旋子，拿下全運會首勝。

射擊先行上陣

射擊隊在本屆全運會成為澳門代表團的先行部隊，由鄧心兒及李奕儒出戰開幕後首個項目女子個人十米氣手槍賽事。首披澳門隊服的年輕槍手李奕儒在比賽中打出不俗發揮，打出個人比賽以來最佳成績357環；鄧心兒本天狀態則稍見不穩，最後僅交出323環表現，兩人分別排在第六十三及六十四名，無緣決賽。

賽手有喜有悲

李奕儒對於自己的全運首秀感到滿意，坦言吸取了寶貴經驗：“比賽開始時相當緊張，後來總算慢慢平伏了心情打回訓練水準，能與內地高手同場比賽的機會相當難得，在實戰經驗上領會到更多。”與過往戰績幾乎差了四十環的鄧心兒賽後則難掩失落：“內地的選手實力很強，練習時已感到她們射擊速度很快，正式比賽時我未能調整好心理，不太敢出手，也未能適應電子靶，相信這都是未來需要改進的地方。”

三小花踏征途

劍擊隊的女子“三小花”在個人花劍小組循環賽挑戰自我，與小組六名對手爭奪出線資格。以師姐身份出戰的何冰儀先拔頭籌，首場對湖北隊劉鈺就以5比1拿下勝場，這名女劍手稍後仍有勝場機會，像對安徽隊盧玫就梅花間竹地搶分僅負3比5，對解放軍隊顧雯倩更一度領先兩劍，無奈遭對手反撲反以3比5落敗，錄一勝五負成績。

吐氣揚眉一戰

隊友何嘉瑜在面對浙江張旋子打出吐氣揚眉的一戰，雖在身高上不敵對手，但仍採取主動先擊中對手兩劍，稍後雖受對手進迫反超比分，但何嘉瑜還是憑韌勁追上比分，最終以5比4贏得該場，獲勝一刻相當激動，小組一勝五負成績雖未能晉級，但還是實現了爭取全運首勝的目標。另一澳門劍手黃麗雅首度參戰全運，面對北京劍手馮文嘉只差一劍就能取勝，惜最後以4比5些微差距告負，小組未取一勝。

取得個人全運首勝的何嘉愉很高興能實現賽前目標：“對浙江那場確是很戲劇性，有一刻甚至以為落敗了，發現還能打後就鞏固了自己的信心，一分一分把比賽贏回來。畢竟內地選手已經過預賽甄選，水平相當高，能取下一勝還是相當高興。”

何嘉愉戲劇性擊敗浙江選手

劍擊隊三小花(左起)何嘉愉、何冰儀、黃麗雅接下來將準備花劍團體賽。

世大運歷史首金！
李禕長拳一擊即中

李禕把握自己唯一世大機會並踏上最高頒獎台

一周之星

第二十九屆世界大學生運動會進入倒數第四天比賽日，澳門體育代表團奮戰多天、甚至多屆後，終於收穫有史以來第一面金牌，憑著武術隊的李禕在女子長拳項目奪得冠軍，一擊即中為澳門體壇實現零的突破。未來兩天還有劍槍全能要比的李禕透過微信接受採訪時表示：“出發前受風災影響差點無法按時到達備戰，雖然心繫澳門，但落到場就要賽出專業態度，我希望這枚獎牌能夠為正在努力災後重建的全澳市民打氣，大家都要加油啊！”

李禕為澳門體壇取得世大運歷史首金

李禕集中精神比賽

獲超高9.51分

澳門體育代表團上星期日(20日)陸續出發，經過連日來多個項目的代表隊奮戰後，因“天鴿”風災遇到阻滯的武術隊周四總算平安到達，但備戰時間未算充足下，“大師姐”李禕在難關重重下卻為整個體壇及全澳門帶來動力、注入強心針，在女子長拳項目以勁度十足、穩定流暢、近乎零瑕疵表現獲得超高的9.51分，並一直領先到最後，較亞軍俄羅斯選手、季軍日本選手高最少0.16分，勇奪冠軍，足證含金量。這枚獎牌更加是澳門體育代表團自一九九五年首次參加世大運以來的第一金，正式為本澳體壇翻開世大運新篇章。

獎牌難能可貴

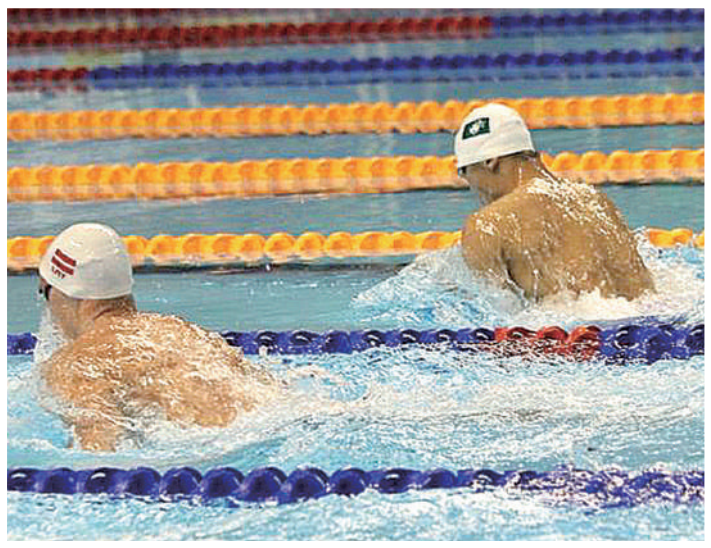
武術首次列入世大運比賽項目，而今夏剛在理工學院畢業的李禕經歷了人生第一次、也是最後一次的世大運，她分享了唯一機會便一擊即中的心情：“我覺得非常榮幸、也十分幸運抓住自己的最後機會，相比起世錦和亞錦賽，世大運對我的意義是難能可貴，因為這枚獎牌錯過了就不會再有，所以特別珍惜和珍貴。”

祝願澳門安好

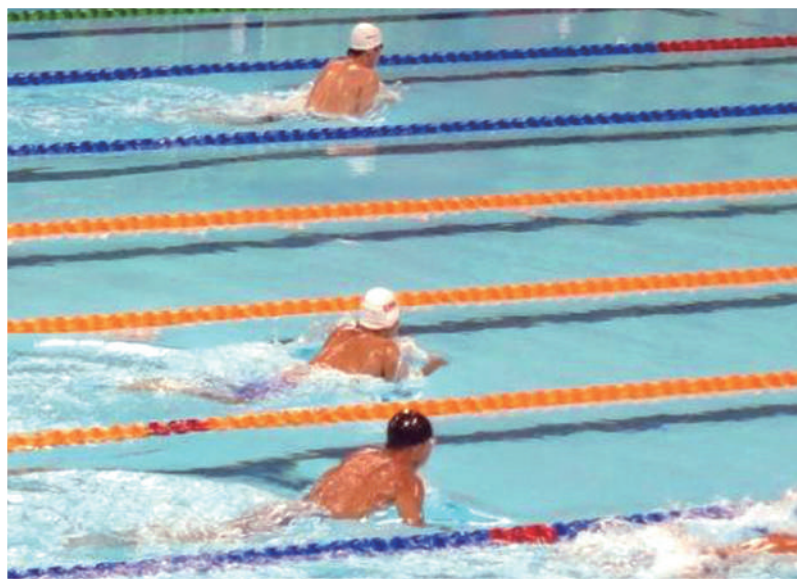
由於澳門受到風災影響，武術隊出發當天極不順利，李禕坦言：“我們在機場等了十小時，下午宣布航班取消，回家後突然收到消息復航，火速衝向機場，幸好最終仍能趕上，但身體處於疲憊狀態，加上心裡一直掛住澳門的情況，擔心家人、朋友的安全，不過落到場比賽就必須拿出專業的態度。”仍有比賽在身的李禕祝願全澳市民平安，團結抗災。

周文顥林思庄游出澳績

除武術外，澳門今屆還出戰世大運的田徑、游泳、跳水、劍擊、柔道、乒乓球及跆拳道，當中游泳項目亦傳來不斷突破的好消息；周文顥、林思庄各自打破由自己保持的五十米蛙、個人二百米混合泳澳門紀錄。



周文顥連破兩項澳門蛙泳紀錄



林思庄(上)在二百米混合泳領先

蛙王兩度突破

周文顥繼首日刷新一百米蛙澳門紀錄後，在第五天(24日)比賽日再出戰五十米蛙泳，在預賽游出28秒47，把自己保持的澳門紀錄推前0.01秒，惜無緣繼續晉級首次參與世大運的林思庄在個人二百米混合泳預賽游出2分10秒70，較自己保持的舊紀錄足足快了近兩秒，取得小組第一名卻未能達到晉級複賽資格。

澳門體育代表團在其他項目分途出擊，劍擊由何冰儀領軍，率何嘉愉及黃麗雅出戰女子花劍團體十六強，對於首次踏上世界賽的女花來說，面對強隊意大利亦無畏懼，發揮出應有水平，惜最終亦被淘汰止步。跆拳道隊有林曉彤、雷良珊及黃梓清在女子團體品勢準決賽中亮相，最終以第十一名完成賽事，無緣決賽權。此外，乒乓球隊在女子雙打憑著鍾穎儀及郭靜儀拍住上，直落三局淘汰羅馬尼亞組合，殺入三十二強賽事。

劍擊隊團長潘永權(中)到場支持

鍾穎儀(右方後)與郭靜儀淘汰羅馬尼亞組合

跆拳道林曉彤、雷良珊及黃梓清出戰女團品勢。

澳門隊驚險擊敗捷克收獲季軍

由FITB國際總會主辦，台灣君子球(巧固球)協會承辦，“第二屆世界沙灘君子球錦標賽”於八月十五至十八日台灣高雄市西子灣沙灘舉行，共有十七國家和地區超過二百五十名男女子運動員參與。澳門派出男子隊參加並獲得季軍。

澳沙灘君子摘銅

澳門君子球隊首奪世沙君子球賽季軍

勁旅同組較勁

澳門隊是次賽事被編入A組，與台灣、法國、波蘭、菲律賓等強隊爭出線權，同時需在卅五度高溫天氣下一天進行三場比賽，實在是體能和意志的考驗，但憑著各隊員堅毅不屈的精神先後戰勝多個國家，並已小組第二名出線爭入決賽。

季軍戰勝捷克

在準決賽中面對世界排名第二的新加坡隊，球員在無退路的情況下放手一拼，但由於新加坡隊實力較平均，澳門隊以三分之差飲恨無緣決賽。季軍戰中面對實力強橫的捷克隊，由於第一節未能適應歐洲隊的打法一度落後四分，第二節開始後通過隊長姚飛龍的調整，謝富強和李家輝兩位射手接連得分，再加上陳俊賢和楊振然出色的防守一度將比分拉平。第三節澳門隊憑著後上的氣勢一開始便以速度和反擊壓過對手，最後以45比38戰勝捷克隊奪得世界沙灘賽季軍，創下澳門君子球歷史。

澳門球員全力爭勝

楊咏芝 首奪壁球亞青銅牌

近年注重青訓工作的澳門壁球總會翻開歷史新一頁，代表隊球手楊咏芝於月中在約旦舉行的亞洲青少年錦標賽勇奪第三名，為澳門壁球壇收穫首面亞洲賽事獎牌，並於上周凱旋回澳。年僅十六歲的楊咏芝表示：“這枚銅牌對我、甚至澳門壁球發展都意義重大，增強了我的信心，希望未來在其他國際賽繼續進步，爭取在亞青排名上到前三。”

楊咏芝為自己、為澳門壁球立下里程碑。

楊咏芝勇奪亞青季軍

楊咏芝(前中)感謝教練、隊友、家人及總會支持。

演兩場逆轉好戲

澳門壁球總會派出代表隊出戰於八月十五日至十九日在約旦安曼舉行的亞洲青少年錦標賽，楊咏芝在U17組別中過關斬將，八強以局數3比2淘汰日本球手Ayumi Watanabi，首次躋身準決賽。四強階段，楊咏芝遇上二號種子的香港球手陳善鈺，全程處於劣勢下仍一分一分地追，最終直落三局輸8比11、6比11和3比11。在季軍戰，楊咏芝迅速收拾心情，面對先落後兩局的壓力，上演逆轉3比2好戲，為澳門壁球壇奪得歷史性的亞洲賽獎牌。

獎牌增強自信心

上周戴著亞青銅牌回澳的楊咏芝表示：“賽前根本沒有想過任何獎牌，但我今次發揮不俗，尤其是八強和季軍戰都在落後情況下反勝對手，對自己專注比賽的表現十分滿意，包括四強無緣晉級決賽一役，我都認為打出水平，經過今次賽事，證明了自己在亞青層面是有實力的，與其他國家地區的選手並非存在太大差距，這枚獎牌令我更有信心，所以會更努力地繼續進步。”

求進步放眼世青

談到未來目標，現時亞洲青年排名十二的楊咏芝直言：“排名上，希望爭取上到前三名，但我最想是繼續在國際賽事中站到頒獎台，放眼亞青賽冠軍，也希望有機會參加明年的世界青少年錦標賽。”最後，楊咏芝認為這枚獎牌不是屬於她個人的：“我非常多謝家人、教練、總會的支持，還有體育局這幾年來給我很多機會出外比賽，以及今次隨隊的物理治療師，讓我每場比賽後得到適當的放鬆，才可表現得更好。”

楊咏芝(右)無懼落後壓力

月初友賽的大部分球員都有入選

澳足主場撼印度

即將踏入九月，澳門足球代表隊迎來兩場大挑戰，今周六(九月二日)率先前往香港出擊港澳埠際賽，寓賽於操再應付下周二(九月五日)主場硬撼印度的亞洲盃外圍賽；兼任主教練的技術總監陳曉明表示：“初選名單已經公布，但出戰印度的大軍陣容仍未落實，待港澳埠際賽後才有定案。”

林毅東有機會正式代表澳門隊上陣

暫定初選名單

颱風“天鴿”肆虐澳門，間接影響了澳足代表隊的備戰工作，不但取消原定上周五(25日)的一場對馬來西亞的A級國際友誼賽，更因為部分職業為消防及警察的球員連日來當值全力協助救災工作，處於非常時期。足總公布了出戰港澳埠際賽的初選名單，養傷近半年的劉柏堅獲得重召，發展隊的吳鏵昇、在港效力的林毅東亦以“新面孔”入選，賓菲加前鋒費蘭迪斯再次披起澳門隊戰衣。

澳足召入多名後防球員

風災暫停訓練

陳曉明表示：“受到風災影響，代表隊的所有訓練都暫時停止，而且隊中有不少前線公務員日以繼夜工作，大家都非常辛苦。我們會以初選名單陣容出戰港澳埠際賽，至於撼印度的最終名單仍未落實，看看埠際賽有沒有球員受傷或其他情況需要更換，最快應該賽後才可決定。”

澳足初選名單

總 領 隊：	張立群	副總領隊：	鍾國榮、林子龍、曾展南、賴百齡
主 教 練：	陳曉明	教　　練：	蔡成章、容楚英、鄭俊文
技術分析：	謝智民	管　　理：	梁恩庭
球　　員：	何文輝、馮智恆、鄭正揚、劉柏堅、陳百全、龔政豪、李子健、李嘉濠、吳鏵昇、蔡振賢、馬度士、李家謙、林毅東、黃華麟、蕭家源、彭梓亨、林嘉誠、何子楓、張海山、梁嘉恆、費蘭迪斯、李錦鴻		

足總舉行七人小球抽籤儀

七人小球9.12開鑼

本澳球壇傳統賽事七人甲組小球聯賽將於九月十二日開鑼，足總周五晚進行抽籤，共有十六隊參賽，近三屆各奪一次冠軍的加義、賓菲加及蒙地卡羅被編入同組“困鬥”，爭小組前兩名晉級，意味著最少有一隊被淘汰。

三屆冠軍狹路相逢

足總周五晚在科大辦事處進行七人甲組小球聯賽抽籤，今年共有十六隊參賽，分兩組展開單循環對賽，包括“升班馬”警察福利會、京城及聯樂。經抽籤後，一四年冠軍賓菲加、一五年盟主加義、以及爭取衛冕的蒙地卡羅同處B組，同組還有建華及警察兩支“亂局”份子；A組形勢同樣實力平均，千葉、基聯、青鋒、士砵亭、藍白等爭兩席出線權。

A組	B組
士砵亭	建華
警察福利會	德晉加義
青　鋒	賓菲加
京　城	聯　樂
藍　白	警　察
千　葉	夜遊人
發展隊	蒙地卡羅
基　聯	中　華

隊制桌球決出冠軍

“2017年全澳斯諾克桌球隊際賽”廿五日晚上於大利桌球城順利決出勝負，陳子建隊以局數3比0擊敗林偉業隊成為賽事冠軍隊伍，並將代表澳門參加於九月十三至十八日在廣州舉行的“2017年度廣東省斯諾克桌球錦標賽”。

半月角逐決冠軍

本次桌球隊際賽作為“2017年度廣東省斯諾克桌球錦標賽”澳門代表隊選拔賽，每隊有三位球員，凡年滿十六歲之澳門人仕均可報名參加比賽。十五支隊伍經過近半個月的角逐，決賽由同為澳門代表隊的年輕一輩陳子建隊對戰前輩林偉業隊，陳子建與同為U21成員的陳昶旭、梁偉皓組成一支生力軍，一路過關斬將在決賽中對上由林偉業、郭家進、Andy組成的經驗豐富的隊伍。

老將不敵生力軍

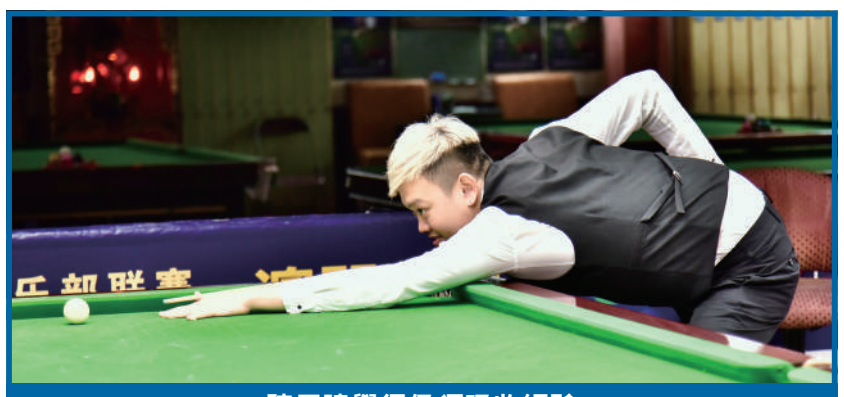
決賽採取排兵布陣的單雙打賽制，賽前兩支隊伍各自排好本隊順序，再按照桌球總會順序進行對戰，首局陳子建與梁偉皓的雙打組合一路領先下以79比31搶下首局，第二局單打由陳昶旭與前輩林偉業對陣，發揮出色的陳昶旭以53比30輕鬆拿下第二局。第三局陳昶旭伙拍梁偉皓以62比18大勝陳偉業及Andy組合，順利以局數3比0贏得該次賽事冠軍，並將於下月十三至十八日代表澳門趕赴廣州參加“2017年度廣東省斯諾克桌球錦標賽”。

取經驗為澳爭光

陳子建隊首次組隊就取得冠軍

陳子建隊將會代表澳門參加“2017年度廣東省斯諾克桌球錦標賽”，隊長陳子建表示出賽前會加強個人訓練，賽事會有一定壓力，但是會盡力爭取好成績，希望多吸收經驗，繼續為澳門出一分力。

經過半月角逐隊際賽決出冠軍


陳子建覺得仍須吸收經驗

“呂飛人”衝出澳門

呂艷蘭之後的目標是11秒7

呂艷蘭完美告別學界賽場

今年19歲的呂艷蘭初一在學界田徑比賽第一次上台領獎時滿滿的榮譽感讓她真正開始喜歡上田徑，有“呂飛人”之稱的她短短六年的學界生涯多次打破澳門紀錄，現在是澳門一百米、兩百米短跑紀錄保持者。今年結束學界生涯的呂艷蘭將走出澳門，繼續追逐自己的田徑夢。

榮譽與刺激同在

呂艷蘭從小三就開始接觸田徑，當時是因為參加校運會，所以就選擇了一個自己有興趣的項目，但是真正開始喜歡田徑是在初一的時候，當時成績不俗的呂艷蘭是C組個人全場總冠軍及C組全場總冠軍得主，在台上領獎的一刻呂艷蘭感覺到滿滿的榮譽感圍繞著自己，加上衝擊紀錄時如同過山車般的刺激感讓呂艷蘭更加有信心及動力去再次挑戰，每個成功衝擊紀錄或者得獎的時刻呂艷蘭都會深深崇拜自己，不斷問自己是怎樣做到的。

付出會得到回報

自第一次上台領取學界田徑比賽個人全場總冠軍的一刻起，呂艷蘭就為自己的學界田徑生涯定下目標：一定要每年奪得個人全場總冠軍！

為了實現這個目標，呂艷蘭犧牲自己的娛樂時間，堅持練習。升上高一跟隨李家賢教練訓練後，更保持每個月要參加一到兩個比賽，但是澳門不會每個月都有比賽，所以呂艷蘭決定自己出錢到香港報名參加公開賽，在香港比賽最重要的目的就是找到對手，讓自己更加清楚自己的水平去到哪裡，這樣回澳之後就能更好的去提升、去改變自己。但是後來因為資金原因，一直都是李家賢教練出錢幫助呂艷蘭外出參賽。不斷提升帶來的就是2015年的澳門田徑邀請賽上，首次打破澳門紀錄，當時跑完呂艷蘭還不知道自己打破了澳門紀錄，知道之後整個人開心到瘋了一樣，藉此呂艷蘭更加肯定自己的實力，信心滿滿。

呂艷蘭希望在田徑路上繼續前進

小資料
花名：國寶
身高／體重：54KG
出生日期：1998-02-06
性格：活潑開朗
座右銘：永不止步
目標：100米可以再PB
興趣：田徑

呂艷蘭十分感激李家賢教練的支持

遇瓶頸破而後立

凡事總有起伏，在呂艷蘭以12秒13第二次打破澳門紀錄後，體重開始不斷增加，高二的時候越來越肥，這讓她的田徑夢受到了打擊，因為體重的增長，腳負荷不了這樣的重量導致經常受傷，而且比賽也出不了成績，當時呂艷蘭是略帶絕望的，她覺得12秒13或許就是自己的最高峰，一度有起過放棄的念頭，但是李家賢教練當時就跟呂艷蘭仔細分析並研究了解決方法：減肥。

確定方向後呂艷蘭就開始了艱難的減重之路，當時採取的是飲用運動營養產品加上停止攝入含油跟糖的食物，堅持兩個月下來後成功減掉8公斤的體重，之後在2016年澳門田徑邀請賽上呂艷蘭再做突破，以11秒97再次打破自己的澳門紀錄，重拾信心。

破紀錄未必開心

2016年粵港澳三地青少年田徑邀請賽上呂艷蘭以11秒87及24秒82的成績分別打破100米及200米兩項澳門紀錄，呂艷蘭回想起：“當時沒有想過要破紀錄，只是想著拿第一，當時200米八條跑道除了自己以外全部都是廣東隊，但是最後輸了只拿到了亞軍，雖然再次打破澳門紀錄，但是一點都不興奮，我覺得那場比賽名次比破紀錄重要，所以還是非常的不開心。”

但是今年再次赴港參戰粵港澳青少年交流賽及香港城市田徑錦標賽時呂艷蘭以11秒81再此刷新自己的澳門紀錄，成績不斷進步的呂艷蘭下一個目標就是11秒7，為了能繼續提升，今年6、7分別到日本跟廣州跟亞洲400米紀錄保持者高野進教練、前國家教練陳聞鍾教練進行訓練，這兩次的指導讓呂艷蘭發現自己很多的不足，之後後加強自己的起步跟中途速度，希望能再做突破。

今年澳門春季田徑賽呂艷蘭與隊友合力打破4×400紀錄

家人教練的不同

結束學界生涯的呂艷蘭今年9月將赴廣州暨南大學開始新的生活，但是對於想要繼續在田徑路上前進的呂艷蘭來要解決的難題不少：“首先最重要的就是家人的態度，我媽媽從小到大都不支持我玩田徑，因為她擔心我受傷後長大會有後遺症，再加上自己全心投入訓練讓她感覺自己無心學習，怕我大學沒有目標，而且考慮到我以後的生活問題，非常強烈反對我大學讀體育專業，所以我就只能報讀中醫專業（家裡是中醫世家）來換取繼續自己的田徑夢。

另一個就是訓練的問題，雖然李家賢教練幫我找好了暨南大學一位教授練習，但是未適應之前還是會以李家賢教練的訓練計劃來練習，但是沒有了之前的一對一教學的練習方式，很多動作都不能及時改正，只能每天錄下訓練的視頻交給李教練，再通過微信溝通來改正我的動作，另外一個就是因為缺少資助，所以不能經常回澳訓練。”

談及李家賢教練，呂艷蘭無比感激：“這幾年全賴有李教練的支持，他一直不遺餘力的出錢出力幫助我、支持我、鼓勵我，有他的支持和鼓勵我才有今天的成績，所以真的是衷心感謝他的無私付出。自己會繼續在田徑路上邁步向前，不會讓他失望的！”

絕色美景——天空之鏡

小　宏

離開天空之城馬丘比丘，向旅程另一重點天空之鏡進發，經陸路沿着的的喀喀湖，走過普諾，穿越秘魯及玻利維亞國界，到達拉巴斯，最後抵達鹽湖上的小鎮烏尤尼。

普諾座落於的的喀喀湖畔，是往來秘魯和玻利維亞的交匯點，的的喀喀湖是現時海拔最高且可以讓大船通航的高山湖泊，相傳約千年前，當地原住民烏魯族人為逃避印加人侵襲，以湖上蘆葦為基材織成浮島，再在島上建造住宅，過着遠離俗世的生活。現今，蘆葦島成了湖上的一大亮點，普諾湖邊的碼頭有船往來各島，旅行社有提供蘆葦島的參觀團，時間充裕不妨遊覽一翻。

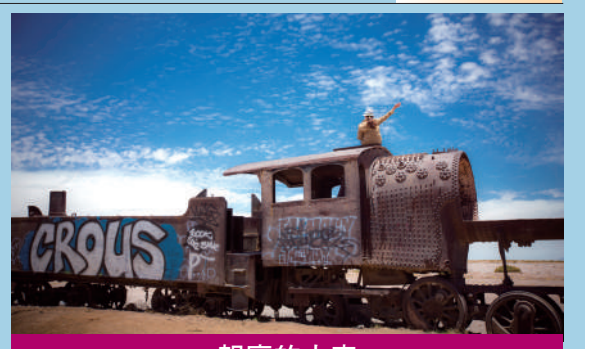
幾經波折終於抵達烏尤尼，這個荒涼的邊陲小鎮因湖而聞名於世，但遊客紛至沓來不再為岩鹽與石膏，為的是令人陶醉的湖上風光，旅遊業搖身一變成了烏尤尼的主要產業，更是玻利維亞的重要產業。烏尤尼面積不大，周邊相當荒蕪，風沙不僅為零落的建築鋪上黃沙，更為小鎮添上陣陣的荒涼。

鹽湖面積達10,582平方公里，氣候乾燥，雖稱為湖，但大部份湖面已乾涸，即使是雨季仍能驅車穿越，想看天空之鏡必須由嚮導引領在乾涸的湖上找尋水源，鎮上有不少的旅行社可供旅客選擇，但要注意並非每間旅行社提供的行程均會尋找水源。

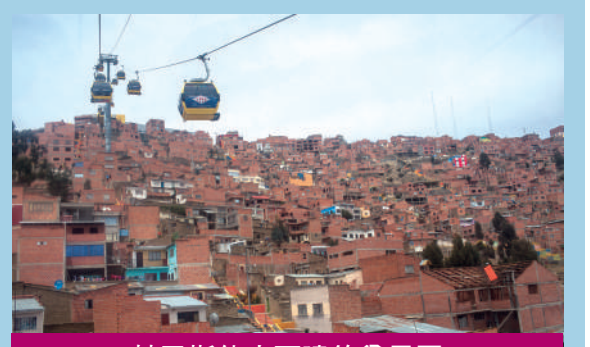
我們參加了鹽湖的三天穿越之旅，遠離烏尤尼尋找鹽湖上的絕色美景，由報廢的火車組成的火車墳墓；在寸草不生的鹽湖上長出令人嘖嘖稱奇的仙人掌，比成年人還要高大的仙人掌群形成湖上的綠洲島。入住由鹽磚鋪砌成的鹽旅店，越野車奔馳在廣濶無邊乾涸的鹽面上，離開鹽湖後進入玻利維亞西南面的國家公園，在高原上追逐着火烈鳥，看着顏色鮮艷絢麗的湖泊，在公路旁泡高原溫泉，一消多日來奔波造成的疲勞。

旅遊小趣聞：在烏尤尼的旅行社，有個很特別的報名方式，旅行社首先會把未湊夠人數的團隊資料，包括出行日期，已報名人士姓名寫在紙上，然後張貼在門外，遊客看到有合適的就自行填上聯絡方式。

遊客在天空之鏡上表現無限攝影創意



報廢的火車


拉巴斯依山而建的貧民區

鹽湖的夜空

鹽湖上難得的水源

的的喀喀湖上的蘆葦島

公路旁的高原溫泉

天秤座的黃金神聖衣，是系列中的壓軸。

天秤座黃金神聖衣壓軸登場

影月

聖衣型態十分有味道

今次配件甚多

黃金神聖衣系列終於公佈會在明年一月推出天秤座的黃金神聖衣，是系列中的最後一人，亦是不少粉絲期待之作。定價15,120円的童虎相當有份量，除了六種十二件的黃金聖鬥士專用武器外，更附上另外十一個黃金聖鬥士的手部件及白羊座的面相。正是強迫粉絲一定要買。

至於天秤座本體亦相當出色，擁有五個不同表情面相，可重現多個造型及神態。穿上黃金神聖衣的童虎，外型不見太笨重，但背部及手部的盾是否不影響主體是否企得穩，的確令人質疑。配色方面合乎原作設定，始終一開始黃金神聖衣系列用上兩種色的配搭。

BANDAI 第四季開始將收緊出貨量，市場上會開始缺貨， 鬥價賤賣及賺五至十元的日子將告一段落，粉絲會面對新的市場規律。

LUCKY WHEEL TOYS　聖味基街10-C地下

設計及印刷：Happymacao 出版社　社長：許偉基　主編：李守強　記者：吳敦璁、馮柏榮　美術設計：黃若楓、杜凱　地址：羅保博士街17號A皇子商業大廈9樓　網址：http://sports.happymacao.com/　電郵：leivan@happymacao.com
版權所有，不得翻印，違者追究法律責任。

澳門代表團

北京隊丁寧

浙江隊孫楊

河南隊朱婷

遼寧隊郭艾倫

山東隊張繼科

廣東隊傅海峰

第十三屆全運會開幕