

體育頻道



全職 追乒

逢星期四出版 2019年7月11日





張子浚 張子澄 “仔”住追夢

張子澄田學界賽起贏盡所有澳門乒壇重要錦標

在澳門當全職運動員並不容易，即使有難得機會，往往因為太多顧慮，無法全情投入，結果有緣無份，運動員的“黃金時間”也一去不復返；所以要踏出全職運動員的第一步，除了天時地利人和，最重要是敢於豁出去。本地乒壇的“仔仔”張子浚及張子澄正是勇敢之人，決定趁年輕跳出安全圈，休學三年跟隨內地運動員的專業步伐，計劃以全職運動員身份投入訓練及比賽，放眼二〇二二年杭州亞運會。

張子浚獨欠高單冠軍，坦言要提升自己贏返一次。

最重要有心肯拼

在競爭激烈的國際乒乓球世界裡，澳門運動員確實難以拼出獎牌或名次，要達到體育局《精英運動員培訓資助計劃》的申請標準，基本上是不可能的任務；不過體育局強調對運動員追夢的決心從不設限，即使無法跨過門檻，只要“有心”，萬事有商量。體育局局長潘永權曾經表

示，對於未能達精英運動員計劃框架標準、或處於邊緣潛質的運動員，體育局一直持著開放態度，與總會及運動員保留商討空間，倘若條件合適亦會全力給予支援。

全職三年跟省隊

成績，只是達標的申請條件，“有心”，才是追夢的原動力！“仔仔”自出



張子浚(左)、張子澄皆用左手打球拍。



弟弟張子澄(左)、哥哥張子浚向著共同目標進發。

道以來一直被視為本澳乒壇新星，未夠二十歲已跟隨代表出戰世錦賽、亞錦賽、亞運會等大型賽事，乒總早已希望培育二人更上一層樓，得悉他們亦有投身全職運動員的意願，因此乒總今年初正式向體育局推薦“仔仔”成為全職運動員，經商討後以三年全職訓練為資助基礎，目標是二〇二二年的杭州亞運會爭取佳績。

拿青春本錢一博

乒總的推薦名單中，還有麥天恩、何存

照及陳梓賢三位學界生力軍，但考慮到學業為重而拒絕了機會；讀大學的張子浚和張子澄相對自主，同時獲得父母支持，兩兄弟經過深思熟慮，在現實與夢想之間的人生交叉點中作出抉擇，他們決定暫時放低還有兩年就大學畢業的堅持，義無反顧地拿著青春“本錢”去博一博；“其實之前也想過不如嘗試做全職運動員，今年三月獲總會告知有這個機會，我們起初以為是付出一年時間左右，但原來體育局希望是三年，以下屆亞運會為目標。”



兩兄弟曾經在前屆何賢盃決賽交鋒



即將“離家”三年，兩兄弟慶幸有伴互相扶持。

交叉點上豁出去

三年，對一個運動員的成長絕對不是長時間，但對於一直生活在“舒適圈”的張子浚及張子澄來說，無疑是一大挑戰，心中的夢想亦出現過一刻動搖：“因為我們即將升大三，眼前就是畢業的路，如果休學三年，擔心回來之後能否再次重拾，又怕到時身邊的朋友已投身社會工作，一切不在掌握之中。不過我們清楚知道機會非常難得，所以考慮了差不多三個月，最近才作出決定。”

家校會友齊支持

“仔仔”決定豁出去，全因身邊人支持，父母的鼓勵、總會的幫助、學校的體諒、教練的建議，缺一不可：“爸爸熱愛體育，媽媽十分開通，他們覺得只要是我們想做的，就百分百信任和支持我們去做；加上梁健華老師講了一句說話，不要到三十歲才回頭看這個機會，然後嘆息後悔，現在應該好好把握，所以令我們信心更堅定。此外，我們就讀的理工學院亦給予體諒，規則是休學期限為兩年，但校方表示如果有體育局的批文，可以商討我們的個案延長休學期。”

第一站河南省隊

乒總安排“仔仔”的全職訓練計劃中，第一年將會以河南省作為第一站基地，接受省隊的專業訓練，對於平時在澳一課練習大約兩小時的仔仔而言，已做好心理準備跟隨一周六天且由朝練到晚的“全職”模式：“老實說，澳門的對手不多，而且由細打到大，大家都非常熟悉打法，有時發覺找不到突破點，久而久之可能會失去熱情，如今有機會見識省隊、全職運動員的訓練系統，相信會獲益良多。”

選擇了就不後悔

迎來新挑戰，張子浚和張子澄對自己許下承諾：“既然選擇了向全職目標進發，就不會後悔，預料到初期未必跟得上，尤其是體能方面，但必須告訴自己克服所有困難，一個月適應唔到，就兩個月，再唔得就三個月，直至適應到為止。好開心有哥哥(弟弟)一起面對，起碼不會孤單，互相扶持。”

心態上不再業餘

投身全職運動員，必須有所犧牲，剛剛二十歲出頭的“仔仔”認為首要犧牲是娛樂：“在澳門當運動員，訓練完還有時間可以娛樂，找朋友、陪家人，做自己想做的事，玩手機遊戲，但全職運動員就必須從自己的心態上改變，將手遊時間轉變為觀看訓練時的視像重播，檢討不足，休息日就好好休息，相信到時會慢慢習慣，最擔心是思鄉情緒，希望堅持得住。”

擊敗輸過的對手

體育局與乒總對“仔仔”的終極目標是二〇二二年杭州亞運會，而兩兄弟亦為自己定下奮鬥目標：“一直以來，澳門球手總是被人看輕，對手覺得我們是業餘的，未打已先贏信心，所以我希望透過全職訓練模式，讓自己不斷進步，目標是下次出戰亞洲賽或世界賽時，能夠戰勝曾經擊敗過我們的對手。”

計劃八月初啟程

據了解，乒總會已為“仔仔”遞交申請文件及辦理手續，目前正等待體育局審批通過；倘若成事，張子浚及張子澄將會成為乒總歷年來首(兩)位全職運動員，計劃將於八月初出發前往河南省，“仔仔”的“夢想號”之旅正式啟航。



張子澄認清目標後決不後悔

擊敗昔日贏過自己的對手，成為張子浚奮鬥的目標。

「仔仔」去年一起代表澳門出戰印尼亞運會



2019 亞洲盃青年及青少年柔道錦標賽

澳門柔道隊收穫一銀

郭麗榕	女子青年組-70 公斤級	亞軍	何卓盛	男子少年組-55 公斤級	第五名
吳利威	男子青年組-66 公斤級	第五名	吳芷菁	女子少年組-63 公斤級	第五名
李靜儀	女子青年組-48 公斤級	第五名			

