

體育頻道

全青 精彩回顧



逢星期四出版 2019年8月22日

2019 甲組足球聯賽明星選舉

主辦單位：澳門足球總會 協辦單位：SPORTRIS

承辦單位：SPORTRIS

2010 張哲耀	2011 梁嘉恆	2012 巴比利	2013 梁嘉恆	2014 安東尼奧	2015 迪亞高	2016 陳敏	2017 彭梓亨	2018 迪亞高	2019 ?
----------	----------	----------	----------	-----------	----------	---------	----------	----------	--------



首度搭檔的陳梓賢(左) / 陶昶與江西隊展開激戰

乒網雙打曾見優勢



林展樂(前)及方子林打出火熱開局

澳門乒乓球與網球隊曾於全青運雙打賽事打出與對手分庭抗禮的表現，首度搭檔的乒網混雙組合陳梓賢/陶昶在首屆與江西隊伍鬥得難分難解，出色表現更激發現場觀眾大力支持，無奈最終未能在“刁時”中守下賽點，以局數1比3告負；網球男雙林展樂/方子林在首輪與玉溪隊伍的交戰中更曾打出領先的大好局面，但後段負於對方針對性的戰術部署，表現出發展潛力。

男雙網球火熱開局

首次躋身全青運正賽圈的澳門隊以正賽第二輪為主要目標，男雙林展樂及方子林在對陣玉溪少年兒童體校的楊東平/羅元翔的賽事中就表現出強大決心。開戰即打出強力發球局，利用三次發球得分先拔頭籌領先1比0，緊接下來再確保回球質量成功“破發”，第三局再於劣勢中由林展樂打出網前截擊戰術保著發球局，打下3比0強勢開局。但玉溪隊其後作出針對性的策略，封鎖林展樂越勇，陳梓賢多記反手殺球打起信心，尾局一度領先9比8，卻遭對手連奪三分反勝。第四局，澳門隊一直保持領先，再度搶得兩個局點，但對手關鍵球處理相當穩定，澳門終在“刁時”中以13比15告負。

吸取全青賽經驗

林展樂認為全青運的經驗難能可貴：“對方的戰術就是一個站中間，一個網前，留了好大直線位，只要回到球就有機會贏。這裏的選手實力都很強，從比賽中也學到更多雙打位。”

陶昶享受主軸氣氛

這對混雙新鮮組合賽後均認為表現不錯，就是在關鍵球處

第二屆全青運 澳一金一銅 創歷史佳績



黃心妍南拳打下澳門首面全青運獎牌

單車獨木舟破風乘浪

年初正式以全職身份投入場地單車訓練的區海欣為應戰全青運與妹妹區海敏苦練多時，聯誼女甲麥迪遜賽事全力“破風”，即使在賽事中錯過一次追上主車群的機會，區氏“姊妹花”依然為更佳排名奮戰，最終以第六名完成賽事；擅於長距離獨木舟賽的沈洋在男甲K1一千米賽事中突破賽前目標，闖進準決賽階段，在浪花四濺的高水平競賽中領略全國高手的技術要領。

麥迪遜賽闖入第六

女甲麥迪遜賽共十一支隊伍參賽，由區海欣負責起步的澳門隊首圈闖進有天津、濟南、香港、杭州、黑龍江等隊伍在內的主車群，妹妹區海敏接力後澳門隊仍嘗試追貼前列車團，卻逐漸被排前五位的隊伍拉開距離。比賽中段一度發生意外，未受波及的澳門隊在零散的集團奮戰，最終在最後一圈的第六個衝分圈以第三位搶下雙倍分數，收穫賽事第六名。

調整心態做好自己

比賽中很快了解對手實力超出預期



區海欣(左)、區海敏兩姊妹首戰全青運麥迪遜賽。

戲劇性闖入準決賽

以汲取大賽經驗為目標的沈洋在預賽兩名選手被取消資格之下，戲劇性獲得準決賽資格，儘管難與準決賽內的地選手匹敵，但沈洋仍奮力造出較預賽最佳的5分00秒673時間，準決賽排第九名。

見識國內高強實力



沈洋戲劇性闖進準決賽

夢想 就要無限大

WONDERLAND 玩樂新體驗! 有得玩,有得買,仲有禮物!

地址：澳門北京街，2A-54F 八間金商場一樓 (舊南光百貨) 營業時間：12:00-22:00

第二屆全國青年運動會自四月開始舉行預賽，八月八日至十八日於山西太原市舉辦開幕後的二十七個競賽項目，整個賽期歷時近半年時間，澳門體育代表團期間派出二百卅七名運動員及教練員，參戰游泳、田徑、羽毛球、獨木舟(靜水)、賽艇、單車(公路、場地)、劍擊、柔道、乒乓球、射擊、網球，以及於開幕式前舉行的空手道、鐵人三項、手球、排球、籃球、足球及武術共十八個運動項目，並憑藉空手道及武術項目取得一金一銅兩面獎牌。



體育局局長兼代表團副團長潘永權滿意團隊打造參賽以來最佳成績，認為青年運動員充份表現出澳門隊的拼搏精神，長年訓練下也得到技術的提升，位於路氹區的運動員培訓及集訓中心將於年底落成，特區政府往後將投放更多資源予年青運動員，支持他們實現夢想。

澳門隊首面全青運獎牌由武術運動員黃心妍奪得，這名世青賽金牌得主在競爭激烈的女子體操甲組南拳項目再有出色發揮，終以9.35分

收獲季軍，為代表團打下首面全青運獎牌；出戰空手道男子體操乙組個人型項目的何啟邦則為代表團再寫歷史，在決賽擊敗浦東選手蔣嘉樂奪冠，勇奪澳門隊在全青運的歷史首金。

柔道·射擊 不一樣的體驗

柔道及射擊均為中國隊在奧運會上的爭標項目，即使在全青運這個青年舞台，仍處相當高的競賽水平，澳門柔道及射擊隊選手本著“取經”心態迎戰。譚文進在柔道男甲-73公斤級賽事中與四川選手進行超過一分鐘的糾纏，最後因力量不足遭受壓制落敗，激發起澳門選手加強體格的決心；參戰男甲十米氣手槍的梁軒璋雖在賽前試陣時遇上氣槍故障狀況，但最終冷靜應對，以527環打出個人新高。

譚文進“技術流”應戰

自知重量及力量不如內地-73公斤級選手，譚文進開戰就策略性與四川省體校的張海龍進行組手糾纏，張海龍其後以力量發動投技攻勢，順勢把譚文進連摔獲得“技有”得分，其後張海龍嘗試以固技搶攻，但譚文進成功防守。其後，譚文進嘗試入招，但力量上始終存在差距，在比賽進行至一十四秒時遭對手壓制拿下“一本”，未能晉級次輪。

梁軒璋以“新槍”上陣

澳門射擊隊由梁軒璋打頭陣上場男甲賽事，在預賽與高水平的中國好手交鋒，因氣槍故障未曾試槍的梁軒璋冷靜應對，在首十發打出90環表現，此後發揮穩定，在其後五組分別打出89、87、87、88、86環，最終以527環成績突破個人新高，總成績排四十四名。

梁軒璋賽後指出比賽心理的重要性：“賽事其他選手水平都比我高，我唯有做好自己，在緊張時就稍為抖氣，聽聽場上的音樂舒緩心情，不理會對手的分數以免影響心情。這天發揮就相當冷靜。”



梁軒璋在男甲十氣手槍賽事創造個人新高

在力量及重量均處劣勢之下，譚文進認為今場表現尚算“收貨”，技術上也得教練認同，他強調未來重點是加強體格：“其他隊力量實在比我更大，不能單靠技術去應戰，往後還要不停健身，吸取更多營養增加體重及力量，爭取優勢。”



游泳田徑啟程逐夢

游泳及田徑隊選手在水陸兩路分頭奮戰，參戰男乙仰泳及接力賽事的李殷齊就在全青運舞台實現“全PB”的願望，在五十及一百米仰泳，以及兩場接力分段均打造個人最佳時間，為未來發展打下“強心針”；參戰田徑賽的澳門及澳青紀錄保持者雖未在全青大戰中作出成績突破，卻突破了心理上的重要關口，像沉寂多時的四百欄紀錄保持者許芯就認定全青運為“起始之戰”，希望以新手的狀態在往後賽事重新出發。

李殷齊成就全PB

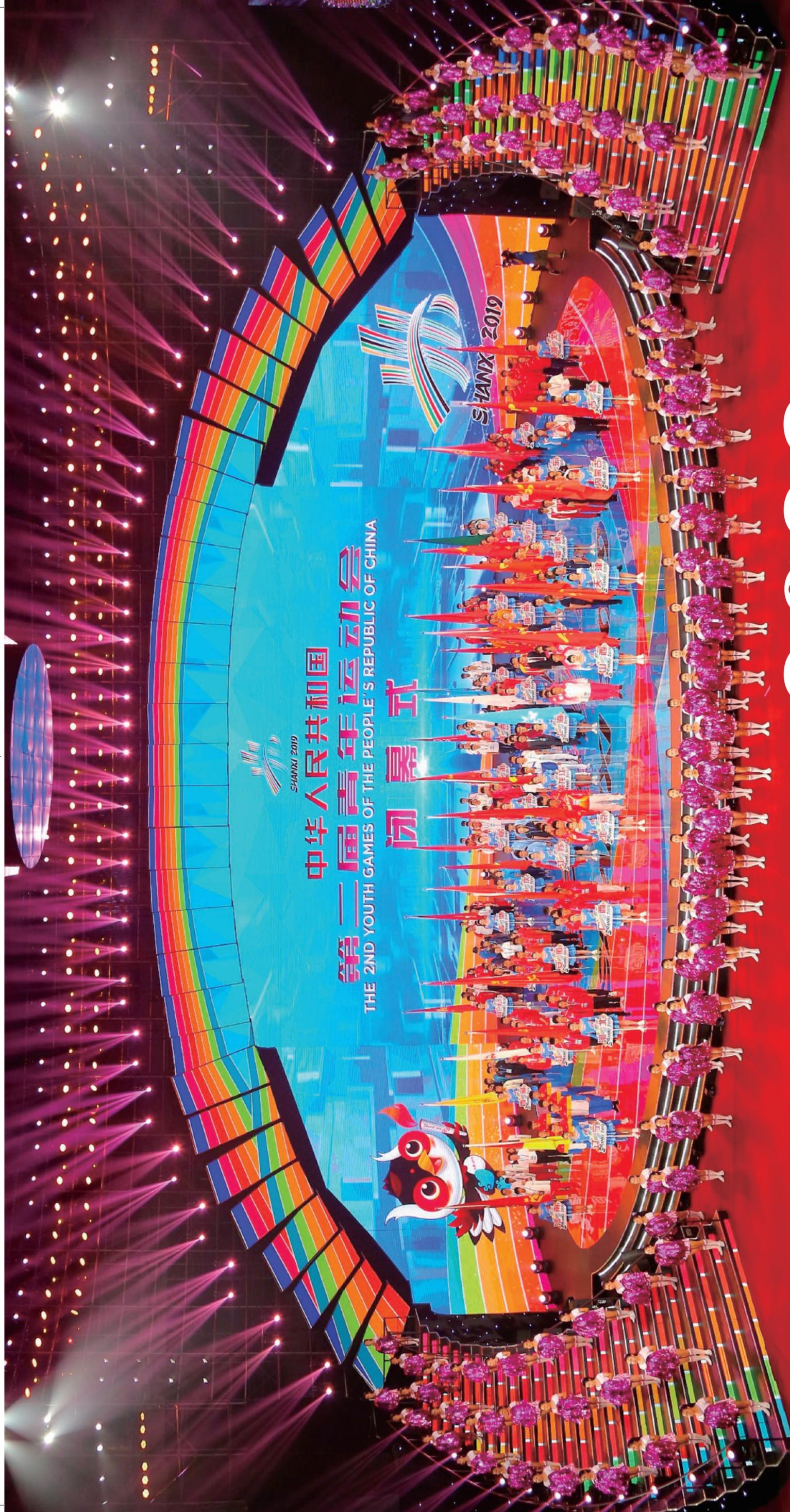
今屆全青運成為李殷齊實現願望的舞台，在四乘一百米男女混合混接及男女混合自接分段均造出個人最佳時間，亦接連於五十仰及一百仰以30秒08及1分04秒60締造PB，“是時候要重新出發，當全青運是自己第一場比賽，造出的時間就是PB，不去想以往跑得有多快。如果要繼續走上運動這條路，就會以這個心態出發，從今慢慢跑上去，當自己是新手、黑馬。”

田徑賽事由許芯及黃迦步出戰跨欄及短跑賽事，胡俊晞、尹嘉盈及鄭興田分別於跳高、跳遠、鉛球作出田項競逐，儘管選手們均未突破“瓶頸”把成績進一步推前，但在新一季田徑賽展開前都有了力爭上游的覺悟。

在四百欄預賽與中國明日之星、今屆四百米及四百欄冠軍得主謝智宇同組的許芯，雖未在賽事中跑出接近自己澳門紀錄56秒08的時間，僅以59秒60完成賽事，但今屆賽事卻讓他下定決心重新出發：“是時候要重新出發，當全青運是自己第一場比賽，造出的時間就是PB，不去想以往跑得有多快。如果要繼續走上運動這條路，就會以這個心態出發，從今慢慢跑上去，當自己是新手、黑馬。”



李殷齊實現全PB願望



SHANNXI 2019
中华人民共和国
第二届青年运动会
THE 2ND YOUTH GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

闭幕式

SHANNXI 2019

第二屆全青運閉幕 2023 廣西見

