

體育頻道



決勝

田徑場



學界田徑重開 健兒全力備戰

學界田徑賽去年受新冠疫情影響停辦，相隔一年，賽事即將於三月五至七日假氹仔奧林匹克運動場重開，經歷一整年光陰，田徑場又迎來了一番新景象，此前還是以B組身份參賽的年輕運動員轉眼已將馳騁於A組賽場，他們當中有人決心突破自我、衝擊紀錄，有人期待在激烈的競賽中一決高下，也有人要跨越帶傷上陣的考驗，倒數七日，一場象徵著青青、熱血的賽事即將上演！



(左起) 喻鵬、阮毅軒、李俊賢將於一百米賽事一決高下。

飛人賽熱血對決

每年百米飛人賽都是學界田徑一大焦點，隨著短跑新星陳建華畢業，男A短跑賽再次進入群雄割據的局面，其中，表現不相伯仲的跑手，包括濠江的喻鵬、慈幼的阮毅軒以及粵華的李俊賢均是一百米及二百米短跑賽的大熱好手，在冬季賽跑出PB 11秒35的喻鵬更是眾人決心挑戰的對象，勢必上演連場精彩對決。

喻鵬突飛猛進

喻鵬因去年疫情關係，直至年底冬季賽前都未有太多訓練，讓他意想不到的，是經歷冬季賽前的十數天調整及訓練課，他竟在賽事中突飛猛進跑出個人最佳時間11秒35，為他在學界征途前打下強心針：“有種不可思議的感覺，也許是終於迎來比賽的激動心情，讓我突破了自己。接下來的學界賽會盡力保持著狀態，畢竟多多少少有些傷患，現階段先以保持PB為目標！”

跑手無懼挑戰

這名濠江跑手跑出的時間，無疑燃點了其他競爭者的鬥志，在冬季賽同樣造出PB 11秒52的李俊賢就期待在學界田徑賽突破自我，衝上11秒3的領域，儘管學界賽因疫情停辦了一年，但李俊賢認為這段時間正好適合運動員思考及調整：“運動員間接多了一年時間做準備，也可看成是心態上的過渡期，這段時間我有了不少進步，在田徑賽前會盡量調整好身體狀態，希望能在強勁對手的推動下衝上11秒3時間，力爭百米冠軍。”

慈幼的阮毅軒雖未能在冬季賽跑出理想時間，但自疫後復訓以來保持著每周五至六課的強度，他坦言心態將是主宰勝負的關鍵：“我們相較其他隊伍較遲上速度，肯定會有些壓力，但相信賽前能調整過來，重點會放在一百米賽事，目前PB是11秒51，但教練相信我有能力跑到11秒2、3，希望屆時能發揮實力！”



喻鵬在冬季田徑賽跑出11秒35時間

張子聰誓“跨”越挑戰

跨欄項目方面，初戰男A的勞校跑手張子聰同樣矚目，繼哥哥張子健兩年前學界田徑賽寫下百一欄新紀錄後，張子聰也將踏上同一舞台，挑戰一百一十米欄、四百欄及四百米三項賽事。

張子聰早於去屆B組賽事已受注目，同年葡國青少年田徑賽，這名年青跑手在一百米欄及二百五十米欄項目亦拿下金牌，為澳爭光。面對著去年因疫情導致訓練及比賽量銳減，張子聰現正逐步重返以往的訓練步調，在冬季田徑

賽參戰了一百米項目測試狀態，最終跑出PB 11秒58，在接下來學界田徑賽，他將正式重返跨欄賽場。

對於A組0.99米欄高，張子聰坦言會以十足信心迎接挑戰，重點將放在四百欄項目：“冬季賽後我在技術、速度、力量各方面都作出調整，很希望能在學界賽把自己所學都發揮出來，現在心情有點緊張也有點期待，目標是在四百米欄突破58秒時間，亦會以打破紀錄為目標！”



張子聰首度出戰A組跨欄項目

吳梓杰黃宏樂冀跳出新「高度」



吳梓杰在今學夫校運會跳出1米98成績

男、女A學界跳高紀錄今年有望被打破！近年實力穩步上升的教業跳高好手吳梓杰繼兩年前學界賽跳出1米95後，在疫情間刻苦磨練，在復辦的冬季田徑賽及校運會先後以1米96及1米98刷新PB，勢必衝擊由王子維寫下的1米98及2米大會及學界紀錄；主項短跑、兼項跳高的鏡平選手黃宏樂目前也手持1米61跳高PB成績，或將改寫由吳敏儀寫下、塵封超過十年的1米61學界紀錄。

投入百二分努力

吳梓杰今屆專心一致迎戰跳高賽事，視乎賽程安排甚至可以放棄兼項的跳遠及三級跳遠賽事，為的就是



吳梓杰（右）、黃宏樂有力改寫學界跳高紀錄。

要在學界生涯最後一年刷新男子A組的跳高紀錄。目前PB已平大會紀錄的吳梓杰表示過去一整年投入了“一百二十分”的努力訓練：“疫情讓我更珍惜每場比賽，以前總覺得時間很多，怎料眨眼間就來到最後一年。自去年疫情發展以來我一直沒有停下來，鑽研著每個技術細節，不斷加強力量訓練，即使在家中也是在拉筋，每次訓練都投入一百二十分的努力。”

對於冬季田徑賽及校運會跳出個人最佳成績，吳梓杰認為這都是付出迎來的收穫，儘管在校運會因器材所限未能挑戰2米以上高度，但他相信自己的極限不止於此：“校運會過1米98的一刻，感覺是還有餘力，我相信這高度絕非極限，目前最重要是調整好心態及保持身體狀況，最重要是做好自己。”

短跑跳高雙兼顧

女B年代已大放異彩的黃宏樂進入A組繼續保持短跑為主、兼項跳高的訓練模式，儘管田徑賽受疫情影響停辦了近一年時間，但在停賽不停練之下黃宏樂的短跑及跳高成績均有進步，冬季賽一百米就以12秒76創造PB，校運會跳高項目也跳出個人最佳的1米61。一直把短跑放在首位的黃宏樂期望學界賽能進一



黃宏樂兼顧短跑及跳高賽事

步改寫個人最佳時間：“短跑不會把目標放到破紀錄這麼遠，但還是想爭取PB，平日訓練也會跟著男子運動員一同練習，希望他們能帶動我跑得更快。”

雖說跳高是副項，但目前PB平學界紀錄的黃宏樂也不願放過改寫紀錄的機會：“每個月除跟隨短跑訓練外，也會到跳高隊練習杆上動作的技巧，畢竟自身在A組，有感學界賽的光陰相當寶貴，希望能在賽場上有好表現。”

李家俊麥曉康迎來考驗



麥曉康於越野跑賽事一鳴驚人

今學年越野跑稱王封后的李家俊及麥曉康在接下來的學界田徑賽雙雙迎來考驗，原定把整年重點放在一千五百米賽事的粵華跑手李家俊在去年底出戰迷你馬拉松賽事後右腳跟腱受傷，跑手坦言是參戰學界以來的最大考驗；在學界越野跑一鳴驚人的麥曉康將以A組身份首度亮相學界田徑賽，首項八百米賽事將是這名“學界新手”的重大挑戰。

最艱難的一年

長跑界新星李家俊一直把一千五百米賽事視為頭號目標，希望

能改寫師兄葉聖陶於三年前寫下的4分17秒75大會紀錄，無奈來到學界生涯最後一年，李家俊卻因跟腱受傷大幅影響狀態，目前只能進行慢跑及素質訓練，無法參與強度課。李家俊形容今屆是最艱難的一年：“初三那年也曾試過受傷，但無法參與強度課真是第一次，自己也感到心肺耐力有所下滑，只能見步行步。”

苦練多年卻在賽前因傷影響狀態，李家俊此刻百般滋味在心頭，直言不時會感到迷茫，即將出戰八百、一千五百及五千米賽事的粵華跑手坦言會等待一個奇



李家俊形容今屆學界賽將是最艱難的一年



李家俊（右）、麥曉康懷著不一樣的心情迎戰學界賽。

蹟，關鍵就看首場八百米賽事的發揮：“如果第一場八百米賽事狀態理想，接下來的千五百米賽事會想搏一搏，這段時間教練給予很多建議，隊友也在鼓勵我，希望能盡快重返狀態。”

學界新手迎挑戰

浸信跑手麥曉康在學界越野跑奪冠後退出了學校音職班，投放更多時間到跑步訓練，今年將首度亮相學界田徑賽的八百、一千五百及三千米長跑賽。儘管有過越野跑的經驗，但首戰場地賽還

是讓這名“學界新手”感到緊張，而首項上演的八百米賽事更是重大難關：“第一次參加學界田徑賽，心態是盡力而為吧，對八百米衝速度有點缺乏信心，希望能處理好心態，即使首場發揮如何，也不要影響到狀態。”

教練對於麥曉康寄予厚望，認為她在三個項目都有力奪冠，麥曉康笑指能拿下兩冠已心滿意足：“對自己的耐力較有信心，希望在一千五百米及三千米都能奪冠，也不會去想能否打破紀錄，重點是盡全力去比賽。”



WONDERLAND

玩樂新體驗

Wonderland 致力打造最有氣氛的夾公仔場，定期搜羅各地可愛公仔、潮玩，通過不同特色的公仔機，為顧客帶來不一樣的玩樂體驗，每次到來都是驚喜！

優惠浪接浪，驚喜一籬籬

Wonderland 現正帶來回贈驚喜，充值 300 元即回贈 300 元，讓顧客玩得過癮，夾得盡興！

業務集夾公仔場、開心派對、球迷活動於一身，是餘閒消遣，假日玩樂，親友相聚的不二之選！



50 Mop 代金券

WONDERLAND

電話：63223023 / 28422357
地址：新口岸北京街 No.2A-54F，八兩金商場一樓
(舊南光百貨，澳門假日酒店旁，三井日本料理樓下)



記粥麵 地點：澳門俾利喇街 76 號 B 電話：2836-6865

使用說明

- 本券可作 WONDERLAND 消費代金券使用
- 本券可作簽記粥麵消費滿 Mop500 時使用
- 本券不兌換現金，不找零。
- 活動期間由 2021 年 1 月 1 日至 3 月 31 日止
- 本券 WONDERLAND 保留最終決定權

