

體育頻道

長征拉薩

感恩党中央
感恩伟大祖国
感恩新时代



逢星期四出版 2022年5月19日

“此生必駕318”為國內每位摩托車愛好者的共同口號，騎著摩托車駛過被譽為世上最美的川藏線318國道，歷經森林、高原、雪山等壯麗景觀進入西藏，是摩友們人生清單上必須實現的目標。澳門摩托車活動聯會在四月二十六日至五月八日期間就舉辦了“滇藏騎行”摩旅活動，一行十二人從三鄉出發，展開全程十三天共四千公里的旅程抵達拉薩，完成了在飄雪下駛過318的夢想。理事長黃志順期望繼續推廣摩旅文化，鼓勵更多摩友擴闊騎行眼界：“摩旅是一場安全且重視團隊合作的活動，門檻亦相當親民，只要考個內地E牌（兩輪摩托車牌），就能起行！”



摩托車活動聯會保持良好團隊氣氛

滇藏騎行四千公里 澳門摩友力推摩旅文化



澳門摩托車活動聯會一行十二人完成滇藏騎行活動

黃志順：萬全準備成就滇藏線畢業禮

澳門雖彈丸之地，但在交通特色及賽車文化薰陶下，喜愛摩托車的人士多不勝數，作為摩托車愛好者之一，黃志順在2017年與一班志同道合成立澳門摩托車活動聯會，致力為摩友籌辦外地摩托車騎行活動，推廣摩旅文化。

聯會自成立以來已遊歷過包括日本、台灣、馬來西亞，以至挪威、芬蘭、澳洲等地，近兩年積極規劃內地路線，去年於中山成立內地車會並購置摩托車，創建更便利的出行條件，配合與內地專業騎行官的溝通及協調，為每趟摩旅作出萬全準備。

抓著“雪景”的尾巴

近年，澳門摩托車活動聯會已先後舉辦過三次長途摩旅活動，包括由澳門到北京，橫琴到青海，以及這次由中山騎行到西藏。黃志順表示，每次組織摩旅活動都要三個月以上的籌備時間，先要組織隊友成行，規劃好路線，再根據路程及季節等因素準備相應物資及安排行程。“我們特意選四月走滇藏線，就是在能看見雪景下最理想的騎行時間，當地日夜溫差很

大，我們準備了各種禦寒衣物及雨衣，每輪摩托車也裝備了食物、藥品及簡單維修工具，也有後勤車作支援。”

慎重規劃嚴守紀律

作為這趟西藏行的領隊，黃志順介紹到路線規劃的重要性：“我們這次由內地分會的專業人員作騎行官，設計路線上要考慮到每日路程、時間、休息站等，並根據每台車的情況作好入油規劃，趕及在天色入黑前抵達休息點。遊歷景點是每趟摩旅重要的過程，盡量不走高速，享受沿途美景。”黃志順特別提及安全意識及團隊紀律的重要性：“即使準備再多，也不如團隊上下都有明確的安全意識，大夥必須聽從騎行官的指令，按紀律出行及做好溝通，這些都要勝過帶備千百種醫療器具。”

海拔五千雪路挑戰

考慮到疫情問題及路線難易度，聯會此行選擇以滇藏線進入西藏，途經昆明、大理、麗江，再經芒康進入“夢想之路”318國道進入西藏，此

行的最大難關也是進入芒康後，由如美鎮到八宿的高海拔路段。“那天一早就下著雪，整段路程超過三百公里，路途崎嶇且海拔超過五千公尺，是今程摩旅的最大考驗，頭盔防霧化鏡不起作用，雪吹過來就結冰了，大夥一直用手撥著冰雪前行，最終經歷超過十小時車程如期抵步八宿，之後的日子天空就放晴了，我們亦順利到達終點站拉薩。”

趟摩旅即將展開

能夠順利完成這趟近四千公里的滇藏線騎行之旅，實現長久而來的摩旅夢想，黃志順形容就像摩托車活動聯會的一次畢業禮，不論是旅途前的籌備規劃及過程中的應對能力都提升到一個新的階段。每一趟旅程的完結，僅代表另一趟旅程的開始，黃志順表示下一趟計劃從北京前往新疆的摩旅已進入籌備階段，作為本地摩托車會，他希望能繼續推動摩托車愛好者參與摩旅，擴闊摩友的駕駛視野及空間，也呼籲每位摩托車愛好者能保持團隊精神、注意安全，在每趟旅途上享受人生難忘的體驗。



黃志順望推動更多摩托車愛好者參與摩旅

趙崇明：騎行樂趣建基於團隊紀律

趙崇明是澳門摩托車活動聯會的副會長，也是今次滇藏摩旅其中一位團長，他表示摩旅的樂趣不單在於享受長途駕駛的過程以及欣賞沿途風光，在面對各種不可預計的情況，繼而採取靈活應對策略，也是摩旅的挑戰及魅力所在，今次順利完成西藏騎行之旅，為團隊帶來寶貴的經驗，將有助聯會日後推廣及宣揚正確騎行資訊，吸引更多摩友加入摩旅行列。

每趟摩旅都有挑戰

為了實現駕駛摩托車前往西藏的夢想，摩托車活動聯會一班成員從蘊釀成團到一步一步規劃好整個行程，足足花了近半年時間，趙崇明對於能完成今趟摩旅又是高興又是感恩：“像摩托車、裝備、人員及周邊

支援配套等，都是我們能準備及控制的事情，但摩旅往往有著不可預料的狀況，像遇上惡劣天氣或道路塌陷就有機會阻延行程，甚至難以進行下去，能順利完成旅程既要準備周全、有靈活應變能力、也需要一點運氣。”

嚴守紀律聽從指示

要確保每趟摩托車旅程順利及安全地進行，趙崇明強調團隊合作及紀律的重要性，一切騎行享受到的樂趣都建基於遵守團隊紀律的前題

下：“參與摩旅其中一個重要指引是永遠跟從騎行官的指示及路線，我們每輪摩托車的配備導航系統，有時大家的路線指示會不一樣，但在旅途中大家都要拋開自己的定位資訊及對道路的認知，一切以騎行官的指示為準。”趙崇明也介紹到車隊位置全都經過悉心安排：“一列車隊由騎行官帶頭，富有經驗的車手殿後把關，領隊將因應團員的駕駛習慣及技術安排位置，每位車手都不得超越騎行官，也不能慢於尾車，每位車手亦會因應前、後車的狀況，及時作出溝通。”

這次親身經歷了西藏摩旅，趙崇明認為對往後推廣摩旅有很大幫助，也能藉此吸引更多摩托車愛好者參與其中，豐富自己騎行摩托車的旅程，通過摩旅活動多認識國家山海及風土人情，把澳門的文化宣揚開去。



趙崇明期待每趟摩旅的新挑戰



團隊選擇四月入藏體驗雪景



十輛摩托車中有兩輛來自澳門



每趟摩旅都要做好入油規劃



團隊一度要撥著冰雪前行



鄭國恆享受摩旅的獨特遊歷體驗

鄭國恆：享受摩旅團隊精神

澳門資深體育人鄭國恆過去雖有參與賽車運動，但對摩托車活動卻沒太多認識，直至數年前參與一次短途摩旅後，他逐漸喜歡上這項集摩托車與旅遊元素於一身的活動，身為澳門摩托車活動聯會名譽會長的他此行同樣以團長身份參與西藏騎行之旅，更為應付高海拔的旅途特意鍛鍊體能，他坦言騎著摩托車穿越平常旅遊不會經過的路段，享受著團隊通力合作完成旅途的成功感，都是摩旅與別不同的體驗。

鍛鍊體能攻略高地

鄭國恆最初是被聯會的活動照片吸

引，膽粗粗隨隊到中山基地參與一日摩旅團，在體驗箇中樂趣後，慢慢參與更長距離的摩旅活動，去年就參加了從北京到青海的旅程，而今年的滇藏騎行活動，在海拔超過五千公尺的公路上馳騁，對鄭國恆更是一次全新考驗，為此，他在出發前一個月特地鍛鍊體能及修身：“出發前團隊多次開會提及注意事項，今次去的是海拔較高溫度較冷的地方，領隊提到穿著擁腫的衣服對體力會有較大負擔，也要注意在旅途中別過度興奮及活動，所以有刻意練體能修身，今趟很順利的應付下來。”

通力合作成就滿滿

談到這趟摩旅帶來的獨特體驗，鄭國恆形容騎著摩托車，被壯闊山河景觀包圍，以及團隊合作完成旅程的感覺都讓他印象難忘：“自己一直希望到西藏旅遊，怎樣也想不到是通過摩旅的形式去實現，摩旅最特別的是騎著摩托車，走過平日旅遊不會經過的道路，體驗當地風土人情，沿途有不少人給予我們鼓勵，過程相當享受。團隊上下都抱著同樣的目標，大家聽從騎行官的指令，絕無個人意見，完成旅途一刻真有很大的喜悅及成功感。”

摩托車團隊跟隨騎行官的指示前行



2022澳門壁球錦標賽歐文道廖桂芝稱王封后

組別	主賽圈					遺材賽				
	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	冠軍	亞軍	冠軍	亞軍	冠軍	亞軍
男子組	歐文道	廖浚汶	胡嘉晉	梁偉漢	陳皓揚	Ian Miguel De Sousa	黃 榕	王 儀	李熙燁	歐文迪
女子組	廖桂芝	楊慧鈴	梁盈嵐	沈樂諾	古國源	劉妍妍	郭天朗	廖志輝	Ana Lin	馮晟皓
元老組	王國安	唐子偉	溫林瑩	王 儀	呂志豪	梁博皓	馮晟皓	鄭應龍	譚昊軒	何洛瑤
BU19組	鄭應龍	鄭應澤	譚昊軒	呂志豪	譚昊弦	周柏賢	劉悅童	禰韋德	Ian Miguel De Sousa	鄧景謙
BU15組	沈樂諾	李嘉熙	曹子倩	薛福兒	薛福兒	曾堯麟	梁靜曦	沈樂諾	陸嘉堯	梁靜曦
BU11組	馮晟皓	畢 丰	嘉民禮	李昭駿	李昭駿	馮以心		黃樂裕	鍾汶諾	
GU11組	黃樂裕	鍾汶諾	黃梓澄	柯煒桐	柯煒桐					