

體育頻道

我選擇游泳



逢星期三出版 2018年9月26日



周文顯自信可游得更快

“唔搵工咪全職運動員囉”，在九月剛結束的雅加達亞運會當中，先後於二百米及五十米蛙泳躋身決賽，成為澳門亞運闖關第一男，更於五十米蛙泳決賽擊敗日本星級泳手瀨戶大也勇奪第六名佳績的周文顯，在亞運會最後一個訪問期間以這麼一句總結了記者對他未來想法的提問。乍看之下這句說話好像有點讓人哭笑不得，細心一想卻道出了澳門運動員在大學畢業過後的迷茫及無奈，即使這次亞運佳績未能讓周文顯達到專業訓練的級別，只能申請半專業訓練每月以五千元“薪金”過活，但現年二十二歲、正處巔峰狀態的他仍決定繼續以全職運動員的時間及態度投入游泳訓練，爭取在下個亞運周期迎來生涯另一個高峰。

正值盛年的周文顯將繼續闖蕩泳壇

周文顯

另類“全職”運動員



周文顯的下個目標是在亞洲級別賽事奪獎

年初赴內地集訓大幅提升了周文顯蛙爬水技術

亞運會大展潛力

在今屆雅加達亞運會當中，周文顯以優秀表現成為澳門游泳代表隊的焦點人物，除破天荒成為澳門首位闖入亞運個人項目決賽的泳手外，更悉數打破了自己參與的三項個人蛙式及四項接力賽的澳門紀錄。即使周文顯過往是如何沉默寡言、要求甚高，但今屆亞運足以讓他自豪，特別是在男子五十米蛙泳衝進了第六名：“亞運是亞洲泳手間最大型的比賽，由於每個地區能派兩名泳手參賽，過往一直都是中、日、韓選手霸佔前幾位，今次能贏到日本選手排到第六，我認為是好的成績了，游出的（27秒91）也是目標時間。”



周文顯不願屈服於畢業就去求職的社會趨勢

大學畢業的矛盾

過去兩年，隨著周文顯大學課程進入尾聲，他投放了更多心力進游泳訓練中，在去年土庫曼斯坦亞室武運的五十米蛙泳賽他就游進第五名，越來越接近頒獎台階，到今年亞運會他的泳術又更上一層樓，就競技狀態而言周文顯可說是一直處於穩步上升的狀態，但身為應屆大學畢業生的他接下來面對的將是更複雜的問題：“大學畢業後心情變得很矛盾，時間多了卻難以集中訓練，因為有很多事情要去兼顧，澳門的社會環境普遍是畢業就去找工作，倘若我的成績能達至專業訓練的門檻獲得那份資助，我還可理直氣壯的投入訓練，現在每月只有五千元，方向就變得模糊了。”

因自信選擇游泳

差之毫釐，謬以千里，按照精英運動員培訓資助框架，在亞運會取得第六名的周文顯只符合申請精英二級B類半專業訓練的資格，每月資助金額為五千元；倘若能躋進四至五名，則有條件申請A類專業訓練，每月資助也將上升到一萬五千元，兩個不同的資助金額已經到了能否賴以維生的分野。

面對著這微少卻又巨大的分別，周文顯直言有“類”過，但即使社會大趨勢是朝著哪個方向走，他還是會去選擇游泳，這個決定源於對訓練計劃的信任以及心底裏的自信：“自己是較穩定的泳手，教練的模式也很適合我，有感還可以游出更快時間。而且我明白自己一點也不老，即使到下屆亞運也只是二十六歲，環顧海外賽事即使到了卅一、二歲依然是有爭取獎牌的機會，現階段絕對不會去找一份影響到練水的工作。”

獎牌是下個目標

從亞運的興奮當中沉澱過來後，周文顯

在“後亞運時期”的首個任務是尋找新的奮鬥目標，單單是時間或紀錄上的追求已無法滿足野心漸大的“澳門蛙王”：“能在亞運會游出這個名次，現階段已無需用時間去證明什麼，即使香港、台灣的泳界朋友也會認同我游得很快，澳門也沒有必要去爭取奧運或世錦賽的達標時間，我想最大的目標真是亞洲級別的獎牌，會放眼亞錦賽、亞室武運等賽事，再來就是下一屆亞運。”

海軍集訓長技術

隨著競技狀態穩步提升，周文顯也憧憬著外地訓練的機會，追尋思維及技術上的突破，他認為年初赴上海海軍游泳隊的集訓，正是今屆亞運會上能盡破參賽項目紀

錄的主因：“海軍游泳隊是中國享負盛名的游泳訓練基地之一，仁川亞運四金得主寧澤濤也是從海軍泳隊出身。那邊的教練大大提升了我的划水技術，讓我能比以往更快進入向前推進的狀態，變相就可以划更多次手，讓短途速度變得更快。”

憧憬南加大訓練

游泳生涯曾赴中、日集訓，接觸過兩地訓練模式的周文顯如今最希望能到游泳大國——美國深造泳術，他甚至已物色心儀的游泳俱樂部：“南加州大學游泳俱樂部盛產世界冠軍，像日本蛙王北島康介、俄羅斯的莫路索夫、匈牙利‘鐵娘子’質素都曾在這俱樂部練水，倘若能到那訓練，哪怕是一個月的時間，我相信也會有新的體會。當然，目前這計劃仍處初步構想階段，未知泳總能否安排，也不清楚俱樂部會否接受我的意願。”

以全職態度訓練

在澳門，要潛心發展體育絕非易事，運動員即使做出理想成績，展露後續發展潛力，他們還是要為口奔馳，在訓練以外兼顧經濟壓力及工作前途等各式問題，市場的狹少也難以像外地運動員般吸引到私人商戶、企業的贊助。堅持訓練與尋找工作的矛盾，幾乎是每位有夢想、有憧憬的澳門運動員隨著年齡增長必然會遇上的無奈。正值畢業求職時期的周文顯在人生交叉點上選擇了游泳，即使資助沒達到足以維生的門檻，他仍會保持全職運動員的心態去看待游泳。

對於文首的那句說話，周文顯是這樣去解讀：“全職運動員，撇開金錢因素外只是個名銜，不找工作讓自己投入更多心機進日常訓練、恢復、飲食上，我認為已是全職運動員會去做的事情。”



周文顯於雅加達亞運五十米蛙泳勇奪第六名

大學畢業後周文顯迎來生活壓力

9.21 表演賽

澳門黑熊籃球隊

114:93

菲律賓綠戰士明星隊

澳門黑熊首亮相名單：#1杜卡
#3泰費爾

#8華堅斯
#10麥堅尼

#11黎家棟
#14馬雲凱

#15余理洋
#20金德偉

#21袁錦志
#25劉白豪

#27劉瓊琨
#48劉晉邦

