MACAO HAPPY www.happymacao.com

免費派發

CHANNEL SPORTS

體育頻道

東亞群英戰

逢星期三出版　2017年5月24日

東亞賽新領悟

第七屆東亞空手道錦標賽上周末一連兩天在澳門綜藝館上演，東道主身份出戰的澳門隊在這場亞錦賽前哨戰拼出三銀四銅戰績，包括賈嘉慧、黃淑怡、盧偉傑等搏擊好手在組手項目都有進帳，去年起轉型參戰個人型的蘇瑞林則摘下女子個人型的銅牌。總結本屆賽事，選手均從實戰中領悟到自身缺陷及與東亞強手間的差距，對於備戰七月哈薩克斯坦亞錦賽起著重大作用。

(左起)黃淑怡、方文慧、賈嘉慧合力拿下女團組手季軍。

賈嘉慧(右)以一勝一負收獲銀牌

澳六男五女出戰

本屆東亞空手道賽吸引來自中國、日本、韓國、中華台北、朝鮮、香港及澳門超過二百多名運動員參加，競逐少年、青年、成年組共卅六個項目，澳門共派出六男五女參戰，當中個人型項目只派出了郭建恆及蘇瑞林兩名成年組選手，其他均參戰組手項目。

黃淑怡憾未登頂

女子五十五公斤以下組手項目的黃淑怡是最接近冠軍台階的成年組澳門選手，在複賽最後關頭成功入拳以一分優勢敗中華台北選手後，這名全職好手在冠軍戰與經驗豐富的港將馬文心進行了一場五五之爭，法定時間內雙方均未能得分，裁判最終判定由馬文心獲勝，黃淑怡憾未能登上冠軍寶座。

賈嘉慧留前門後

“大師姐”賈嘉慧在女子六十八公斤以上賽事進行三人循環戰，首戰對陣日本的齊藤綾夏已屬關鍵，謹慎進招的兩人大部份時間勢均力敵，無奈賈嘉慧在最後四十秒一次對招中被對手後腳擊中，時間緊迫下只能保留體力以0比1先負一戰。第二戰賈嘉慧表現壓過同樣負於齊藤綾夏的中國選手，以1比0搶回一勝，一勝一負收獲銀牌；男子八十四公斤以上，盧偉傑首戰遇上身高佔優的台北選手王永奇陷入劣勢，多番進招被對方長臂反擊截回，以0比5敗陣。其後銅牌戰，盧偉杰面對身高相若的港將吳俊賢重掌優勢，以5比1大獲全勝拿下銅牌。

蘇瑞林套拳摘銅

個人型項目，五月初剛於全澳賽事奪冠的郭建恆此戰不在狀態，未能發揮自身優勢，被香港鄭子文的速度型套路壓過氣勢，僅一戰告負；女子個人型的蘇瑞林則拼出了首面對外賽事的獎牌，在銅牌戰擊敗中國選手奪銅。

其他賽事，由方文慧、黃淑怡及賈嘉慧出戰的女子團體組手賽，澳門先負中華台北後，銅牌賽以2比1擊敗香港獲得季軍。方文慧五十公斤以下同樣收獲一銅；男子青年組梁安迪則在六十八公斤以下組決賽以0比4不敵中華台北倪子晉收獲銀牌。

個人型有得失

本屆東亞賽澳門個人型戰績有得有失，從組手轉型的蘇瑞林收獲個人對外賽事獎牌，對於七月亞錦賽甚至來年有機會出戰的亞運會都注入信心；郭建恆此戰雖大熱倒灶未有進帳，但對於套路發揮仍有所領悟，期望能在自己定下的數天小假期中走出壓力。

蘇瑞林冀加強爆發

第三次以代表隊身份出戰個人型項目的蘇瑞林，本戰雖實現賽前目標衝上三甲，但她深明自己仍處起步階段：“在穩定性及控制心情方面都有進步空間，畢竟轉戰個人型時，為展示更多跳躍動作從剛柔流轉到糸東流，基本功也要再深造。”經賽後檢討後，教練亦向蘇瑞林指出爆發力不足的問題，這點毫無疑問成為出戰亞錦賽前必須面對的重要課題。

蘇瑞林搶下女子個人型銅牌

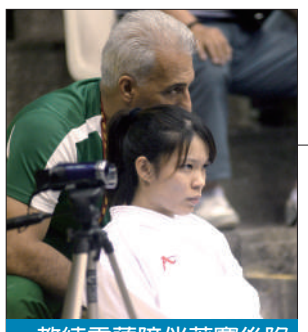
郭建恆望釋放壓力

賽前以晉決為目標的郭建恆此戰受到一點打擊，他對於套路的發揮及心態控制都不大滿意：“這場的套路打不出自身優勢，剛開始就出現一點失誤，即使調整過來也不順暢，心態上也無法釋放壓力。”接下來他將給予自己數天假期，希望藉此放鬆心情、破繭而出，以更強大心態接受來澳日籍教練長友憲一郎的指導。

後得失 郭建恆(左)及蘇瑞林總結賽

黃淑怡(左)複賽穩守台北選手踢擊

鬥心來自不甘心



教練雷薩陪伴著賽後陷入沉思的黃淑怡

賽後的一點不甘心對運動員來說絕非壞事，會感不甘正因為察覺出現一些不必要的差錯，也因為相信有能力走得更遠，一次的失落也許只是為了在將來更重要的賽事走得更遠，黃淑怡、盧偉傑兩正值當打之齡的全職選手在本次東亞賽均有領悟，並期望本年夏天完成亞錦賽獲獎的夢想。

做好收拳殘心

黃淑怡在過去東亞賽曾以0比6不敵香港好手馬文心，但這次卻是鬥到最後一刻才因判定落敗，足見黃淑怡近年已大幅提升在亞洲地區的競爭力。一心要衝金的她在落敗後一度陷入沉思，黃淑怡直言是在思考著比賽：“有數拳我感受到打入了，就是收拳的殘心做得不好沒有計分，這是必須改善的問題。”

實戰學習變通

盧偉傑對於首戰負於身高手長的台北選手王永奇同感不甘，慨嘆在場上時未能發現戰術錯誤：“數拳被截下之後只想著更快去入招，沒想過要找回距離感多作移動，比賽後清醒過來就覺得輸得很傻，本來應該有能力進入決賽。”檢討得失後，盧偉傑也從教練、隊友中得到啟發，明白到要在牽制及拉距離上作出調整，無疑是他出戰亞錦賽前的最大收獲。

飢餓後再出發

至於經驗老到的賈嘉慧，本戰則採取了留前鬥後的打法，沒強求在首戰就消耗體力追分。畢竟近來剛脫離一點私事上的困擾，此戰算是重拾狀態：“近來就像餓了一輪再重返空手道，鬥心及精神上反而回勇了，希望能在明年亞運前一直維持高漲的士氣，再增強反應及爆發力。”

盧偉傑(左)首戰多番進攻遭受截擊

春季田徑賽 刷新一連澳績

連續兩天在氹仔運動場舉行的春季田徑公開賽結束，合計決出近七十組項冠軍。傳統的男、女子百米飛人大戰被蓋過焦點，幾位目標明確的女將瞄準兩項公開組接力賽澳門紀錄搶盡鋒頭；呂艷蘭、林翠婷、伍詠欣擔當“鐵腳”，先與黃佩珊合力把四乘四百米接力的紀錄推前0.3秒；及後再夥拍“小師妹”陳文慧在四乘一百米接力贏得冠軍，美中不足是與澳門紀錄只差0.12秒。

陳振傑五千米封王

總結賽事其他亮點，BE-1陳振傑在男子公開組五千米獨領風騷，以17分21秒80衝線獲得冠軍。男子公開組八百米鬥得激烈，兩大學界長距離新星何權輝與葉聖陶由頭鬥到尾，結果福建體育會的何權輝快BE-1葉聖陶0.08秒衝線，拿下冠軍。

黃家全“跳近”紀錄

田項方面，福建體育會黃家全在男子公開組跳遠表現相對搶鏡，六跳中有三跳做出超過6.6米的成績，最終以第二跳的6.83米擲下冠軍，距離澳門紀錄7.22米只差約0.4米。

昂悠馬橫掃男短途

主攻男子短跑的內地團隊昂悠馬首次來澳參賽，即展示“過江龍”實力，李官華、李毅力相繼奪得百米飛人及二百米冠軍，並由二人領軍再奪公開組四乘一百米冠軍。

(左起)黃佩珊、林翠婷、伍詠欣、呂艷蘭合力刷新女子公開組四乘四百米接力澳門紀錄。

陳振傑贏得五千米大戰

昂悠馬“雙飛人”李官華及李毅力(前左一、左二)征服男子公開組短跑項目

黃家全的第二跳與澳門紀錄相差不遠

何權輝(左)與葉聖陶惜英雄重英雄

一百米冠軍呂艷蘭(左)、二百米冠軍林翠婷負責四乘一接力最後兩棒。

呂艷蘭造今年PB

擔任兩項接力賽最後一棒的呂艷蘭不但全心全意向四乘四百和四乘一百紀錄衝擊，亦不忘要超越由自己保持的一百米澳門紀錄，在公開組一百米決賽中，受到最大勁敵伍詠欣挑戰下，仍跑出僅慢舊紀錄0.02秒的11秒89奪得冠軍。“呂飛人”賽後坦言滿意：“11秒89是我今年暫時跑出的最佳時間，所以賽完都好激動，意料之外。雖然今次與紀錄差少少，但我希望在接下來的亞錦賽中再破一次，這是我中學畢業前的目標。”

林翠婷狂奔二百米

兩日跑完兩場接力決賽的林翠婷在壓軸女子公開組二百米中，中段已放甩其他對手於身後，最終跑出27秒94衝線。同屬勞校田徑隊的黃佩珊在女子公開組3000米全程跟時間鬥快，結果以11分18秒52贏得冠軍。

瞄準兩項接力紀錄

坐擁今屆公開組一百米及二百米女飛人，加上伍詠欣及黃佩珊兩位中短途好手配合，四乘四百米順理成章成為囊中物，並跑出破紀錄的4分05秒31。跑最後一棒的呂艷蘭表示：“我們這個組合只練過兩次，但目標非常明確，就是向著兩個接力紀錄去衝。”

差少少再破四乘一

最後一日上演的四乘一百米接力，呂艷蘭、伍詠欣及林翠婷繼續披起澳門隊戰衣挑戰，第一棒由少年組一百米冠軍陳文慧擔任，最終跑出48秒52再奪一金，可惜較舊紀錄慢0.12秒，未能如願攻陷兩項接力紀錄。

一周之星

王子維對傷癒後的好表現感到驚喜

“王子”靜候再越高峰

男子公開組跳高衝擊澳門紀錄一刻令全場屏息靜氣，剛走出傷患的王子維，試跳亞洲賽達標高度2米10失敗，雖然未能打破由自己保持的2米08澳門紀錄，仍以2米05勇奪冠軍。“王子”賽後表示：“之前在香港賽第一次面對這個高度，當時真的有點恐懼，不過嘗試後原來只差一點點，所以今次並不緊張，只想著做好每個動作跳過它，可惜事與願違，說明了我需要更加努力練習。”

滿意傷癒後好表現

三周前出現腳傷的王子維趕及這項賽事復出，即以1米80高度“熱身”，全程只得同門師兄劉傑銘有力威脅，不過鬥到1米90時，劉傑銘三跳都未能成功；餘下時間成為王子維的個人表演好戲，從1米95、2米、到2米05都在第二跳成功，越跳越有態的“跳高王子”決定升至2米10新高，可惜最終三跳都未能越過，成績定格在2米05奪得冠軍。王子維坦言：“傷癒不久，這個成績已超乎預料。”

寄望世大運前達標

代表東國旗艦出戰的王子維去年七月在中華台北賽事中把澳門的紀錄推高至2米08，他賽後解釋為何今次決定衝擊2米10，而不是2米09：“這是跳高運動員報名參加亞洲賽事的最基本成績門檻，所以我希望一次過完成破澳門紀錄兼達標。由於下半年賽事不多，而我非常渴望參加八月中舉行的世界大學生運動會，希望在下月舉行的香港賽事中取得突破。”

端午敲響國際龍舟賽鑼鼓

澳門龍 爭牌目標不變

澳門代表隊將於端午正日亮相國際龍舟邀請賽

端午佳節，鑼鼓喧天！一年一度的澳門國際龍舟賽將於周末及周日(二十七及二十八日) 在南灣湖水上活動中心進行本地賽，端午節正日(三十日)上演“重頭戲”國際龍舟邀請賽。上屆收穫一銀一銅佳績的澳門女子及男子代表隊重新出發，不但面對中國南海九江、印尼等傳統外部勢力，還要抵抗本地多家博企龍舟隊伍不斷提升實力的內部威脅，“保牌”目標困難重重。澳門隊總教練韓維峰表示：“男、女子隊從去年冬訓到現在，保持著一周七課的訓練量，狀態不俗，我們爭奪獎牌的目標不變。”

韓維峰表示代表隊會繼續以爭取獎牌為目標

林春旺(前排右)以隊長身份領軍

男子隊向著同一方向前進

男隊誓言拼盡保三甲

男子隊

澳門男子龍舟代表隊上屆收穫銅牌，苦等多年後再次在主場躋身三甲，大部分奪牌功臣仍在隊內，唯一變動是隊長林耀生退役，擁有五年代表隊資歷的林春旺接捧，今屆肩負起隊長重任：“保住三甲是我們的基本目標，當然希望更上一層樓。”

林春旺接任隊長

儘管上屆取得好成績，林春旺以湖上龍舟作為比喻，不進則退：“訓練量其實足夠的，但我們需要保持力求進步的態度，因為其他隊伍同樣付出很多，所以必須拿出比百分百更多的努力，團結一致爭取突破。”為了比賽，年終無休，林春旺坦言享受犧牲的過程：“大家都非常刻苦，放棄了很多，不論到最後結果如何，一班隊友坐在同一條船，向著登上最高頒獎台目標奮鬥，已經足夠。”

同一條船要齊心

強如近年的印尼隊，都無法在南灣湖衝入一分五十秒內完成五百米，澳門代表隊去年划出超預期的1分54秒551，是否已達極限？新任隊長林春旺坦言確實有點難度，但拒絕未嘗試就說不可能：“目前的訓練模式多數集中在陸上器械和體能、水上技術和配合等方面，暫時仍未開始衝時間，所以未知能否達標、甚至更快，但我相信以全隊的精神面貌，有能力在正式比賽時會拼出理想時間。”

澳門男、女子龍舟隊上屆大豐收。

女隊內憂外患受考驗

女子隊

澳門女子龍舟隊上屆拼出銀牌，翻開國際龍舟邀請賽的歷史新一頁。達到高峰，就要有心理準備隨時遇到下坡路，隊長吳紫茵一語道出問題所在：“今年的陣容基本沒有變動，不一樣是隊員的心態，大家的積極度和投入度都不像上屆那樣好；可能透支了，隊員今年相對放重了時間在之前忽略了的事情上，而且在練習上出現惰性。”

女隊隊長吳紫茵雖然對今屆賽事信心不大，但她相信隊友信念仍在。

複製上屆時間有難度

先撇開自身問題，其實女子隊還要面對多家博企龍舟隊越划越強的挑戰，以上屆為例，MGM曾經在預賽划出比澳門女子隊更快的時間晉級，決賽也僅僅慢一秒多。如此逼在眉睫的威脅，吳紫茵直言：“博企隊伍的競爭力越來越強，MGM、永利、銀河、澳博都有實力去爭奪獎牌，以我平時所見，她們的訓練非常認真，所以肯定是場場硬仗。實話實說，我們要做到上屆的2分10秒，有點難度。”

女子隊上屆奪銀後表現出無比激情

女子隊在上屆決賽被MGM力逼下衝線

有心理準備接受失敗

此消彼長下，吳紫茵表示不會為國際邀請賽訂立過高目標，反而希望盡快收拾心情放眼十月份的世錦賽：“我們練習不齊人，就要有心理準備承受失敗，不過就算輸，我也希望隊員明白代表隊輸得起，最重要是在跌倒的地方再次站起來。”

消防局的“三冠王”頭銜將受考驗

“龍”王之爭

隨著科技及系統化的訓練逐漸普及，本地龍舟賽競爭程度與日俱增，紀律部隊及博企兩大派系的隊伍水平均在伯仲之間，只有掌握好天時、地利、人和各種因素才有機會脫穎而出，登上最高寶座。去屆榮封公機、標準龍及小龍賽“三冠王”的消防今年將面對捲土重來的澳博及嶄露頭角的治安警等勁旅挑戰；美高梅要衛冕女子組標準龍錦標也要拼到盡。

消防踏戰宰衛冕路

去屆稱霸三大本地賽事的消防今年續以代表隊成員為核心，並入替了數名生力軍以補充個別好手淡出或受傷的空缺。雖說隊員功力依然渾厚，但狀態明顯不如去年備戰亞錦賽般火熱，要迎戰擁多名菲律賓大將的澳博及去年中秋盃公職賽大秀潛力的治安警等強隊，消防龍舟隊不論在槳法、配合程度、舵手發揮等各種細節都不能鬆懈。

人員變動最少的本地小龍賽，將成為消防頭號衛冕目標，特別是去年在這場兩百米賽事中划出近兩秒的絕對優勢，更鞏固了消防局的奪標信念。至於波濤洶湧的標準龍賽事，最後一百五十米的衝刺將成強手們對決的舞台，只有克服前段的混沌水流及保留好充足的體力，才有機會在這決戰舞台一決雌雄。

消防局去年小龍賽以壓倒性優勢奪冠

美高梅快槳爭衛冕

美高梅女子隊的橙色意志去年閃耀整個龍舟賽，不但在標準龍女子組力壓群芳首度封后，在小龍賽及國際邀請賽的表現也不欺場，前者以不足一秒差距屈居亞軍，後者僅負澳門女子代表隊摘銅。經過一年的洗滌磨練，美高梅女將練就出頻率更快的槳法作為“殺手鐧”，瞄準本地大、小龍賽衝金。

四妹穩守尾舵

美高梅女子隊過去三年間採取全新訓練體系，以上下一心、紀律為先的宗旨琢磨槳法及配合的技術，終於在去年開花結果捧得首座女子冠軍盃，今屆全軍眾志成城以衝擊大、小龍“雙冠”為目標。經驗豐富、負責掌尾舵的蘇四妹每年訓練都會一眼關七提點每位隊員的划槳問題，她表示美高梅本年將以“快槳”衝擊目標：“這是我在陣中七年以來首次接觸的快槳頻率，有新隊員初時甚至表示頻率快得使人難以透氣，但我們很快就適應過來，畢竟今年相當著重於體能訓練。”

蘇四妹(右)及林悅秀指美高梅已進入作戰狀態

美高梅去年首封女子標準龍冠軍

不甘化作動力

對於去年在小龍賽僅負龍鬚屈居亞軍，隊員林悅秀坦言當刻的不甘心已化作努力備戰的動力，經一整年磨合新舊隊員將團結一致為隊伍爭光：“新隊員都很認真學習及訓練，每次練習互相鼓勵提點，目前大家已進入作戰狀態，希望能全力一戰為美高梅爭光。”

美高梅快槳衝擊大小龍雙冠

城大龍舟融入生活

城大原班人馬再戰大學組

城大龍舟隊去年大學生小龍賽以“黑馬”姿態擊敗澳門大學勇奪創隊以來首座冠軍盃，本年城大將以原班人馬再於南灣湖出航，誓要守著江山。隊長劉雪瑤表示城大的態度就是時時刻刻都在訓練，從生活中提升龍舟的實力。

自發練體能

城大龍舟隊一年四季恆常保持著每周兩至三課訓練，也許他們不是訓練次數最密的隊伍，卻有志營造最團結的氛圍，隊長劉雪瑤表示隊員不少體能或健身課都是自發性組織：“大家都有向上爬的鬥志，有空就會約出來跑步、健身，既能增強力量體能，也讓彼此關係更融洽，可以說是把龍舟當作生活的一部份。”

劉雪瑤明白創業難守業更難的道理，要重登最高台階絕不能掉以輕心：“最大競爭對手仍是澳門大學，我們的優勢是陣容變動不大，只要保持力量及技術提升，成績肯定會進步。”

無悔拼到底

四年前來澳升學才首次接觸龍舟項目的歐家睿，如今已是城大龍舟隊的大師兄，在自己大學生涯、甚至是龍舟生涯的最後一戰，他希望能做到無悔無憾：“現在隊員已做到九十分了，還有十分就是運氣，希望大家能拼盡一戰，讓觀眾感受到我們刻苦努力的精神！”

城大隊員比去年更健碩

劉雪瑤(左)及歐家睿力爭划出無悔一戰

代表隊滿載而歸

參加比賽全體學生合影

全球青少年科學競賽“世界盃”

培正學生“水質環保無人船”獲三等獎

五月是澳門學界科學豐收的月份，繼五月初在“國際可持續發展奧林匹克競賽”獲得一銀一銅一榮譽的佳績後，剛在美國洛杉磯結束的“國際科學與工程大獎賽”上亦奪得三等獎及提名通知證書的好成績。

素有全球青少年科學競賽“世界盃”之美譽的國際科學與工程大獎賽本月十四至十九日在美國洛杉磯舉行，澳門去年十一月經過初賽選拔出培正中學、鏡平中學及勞工子弟學校的三支隊伍，經過近半年的培訓後參加比賽，最後取得佳績。

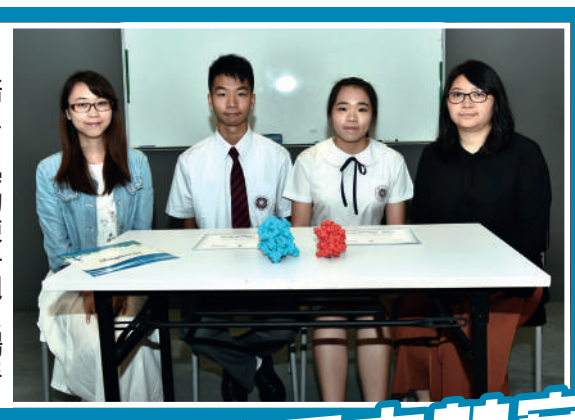
來自培正中學的何旻駿、何雋軒、梁竣皓同學（導師劉冠華）的作品“Smart Pleco多功能水質環保無人船”獲環境工程範疇三等獎及“中國科學技術協會”專項獎，Smart Pleco意指水中清道夫，希望通過持續監測水質、檢測水污染的誘發特徵，從而在水污染問題爆發前進行阻截。

鏡平中學吳范嵐，陳穎琳，陳雅文同學（導師林啟興）的“中醫體質保健系統”，獲美國心理學會及美國統計學會發提名通知證書。該系統是通過結合移動裝置與行為論而改善健康的全新方法學，且被證實通過改變特定的行為可以改善特定的不健康體質。

何旻駿（右一）、梁竣皓（右二）、何雋軒（中）的無人船獲三等獎。

鏡平中學葉翠娟及陳穎瑤表示能力得到提升

粵華中學三位男生的「纖維水泥」獲得銅牌



培正中學的陳子翹及楊善瑜希望珊瑚肽能對人體有效

國際可持續發展奧林匹克競賽 “天作之盒”勇奪銀牌

為培養更多優秀科技創新人材，教青局由2015年開始資助澳門科學技術協進會主辦可持續發展項目奧林匹克競賽計劃(I-SWEEEP)，計劃由一五年開始至一八年以階段式開展，計劃內容為推廣、參觀、培訓、組織選拔賽及外出參賽，今年五月組織師生前往美國候斯敦參賽，澳門奪得一銀、一銅、一榮譽獎的好成績。

“天作之盒”成品

精英的碰撞

本次組織參加的國際可持續發展奧林匹克競賽，屬面向中學生的可持續發展科研項目競賽，是全球同類賽事中等級最高、參與面最廣、規模最大的賽事。今屆比賽共有來自六十二個國家及地區、四百二十七個比賽項目、超過一千名中學及老師參與。參賽項目共分為能源、工程、環境保護 (污染與管理) 及環境保護 (健康與疾病預防) 四個範疇，澳門去年十一月舉辦本地科技競賽作為參賽資格甄選賽事，鏡平、粵華、培正三所學校的參賽學生從二十多隊中脫穎而出，代表澳門出戰今年五月在美國候斯敦舉辦的“第十屆國際可持續發展奧林匹克競賽”，並憑藉出色的表現及項目取得一銀一銅一榮譽的佳績。

賦予新用途

鏡平中學高三學生葉翠娟及高二學生陳穎瑤憑著項目“天作之盒—構建活用自然循環的綠色禮物文化”從一百五十多隊相同主題的競爭選手中脫穎而出奪得銀牌，創澳門參賽史上新的紀錄。

“天作之盒”項目從構思到成功歷時近九個月，從日常生活細節中得到啟發的葉翠娟及陳穎瑤嘗試利用腐化需時頗久的落葉做成生活中常用的可降解包裝盒，賦予落葉回歸大自然前的新用途。實驗過程中嘗試了七十五種配比，最後才定出最佳配方。回憶起整個過程，兩位參賽同學覺得最有趣難忘的是每天利用空餘時間到校內及學校附近撿樹葉供實驗用，撿到無葉可撿。最令帶隊老師驚喜的是兩位學生英語水平、應變能力及自信的提升，參賽答辯過程中需要封閉式全英語溝通，且第一輪答辯過後葉翠娟及陳穎瑤覺得講稿未能清晰表達而自行修改，最後獲得銀牌的好成績。

換一種內在

曾澤宏、梁日昇及黃浩枰三位來自粵華的男生以簡單直接的“植物纖維複合水泥”項目取得環境(污染與管理）範疇銅牌，希望通過在建築用水泥中加入植物纖維來強化水泥的韌性，從而減少、甚至代替金屬物料的使用，達到推動環境可持續發展的效果。該想法是機緣巧合下，三人從正在學習的植物纖維及澳門隨處可見的建築工程兩者聯合得出，確定課題後在網上搜集資料，最後確定使用虎尾蘭這種地域性廣、栽種難度低的植物作為實驗材料。最難忘是每天不停的刮出試驗需要的植物纖維，因為全人手關係，數小時只能刮出數克植物纖維，為滿足試驗需求的數量有時要把植物帶回家讓家人幫忙。

澳門隊全體參賽成員合照

越級去挑戰

培正中學的男女搭檔陳子翹及楊善瑜在環境(健康與疾病預防）範疇中以RNA測序分析鑒定新的珊瑚肽：“珊瑚的防禦機制和與人類健康有關的潛在新療法”的實驗結果得到榮譽獎，該項目是去年暑假兩位同學參加澳大的培訓了解到珊瑚作為一種無脊椎動物，可分泌毒素對抗外敵，就此開始研究這項目，期間全賴多方支持，才能越級完成這項目的研究。實驗過程中不斷惡補知識，努力嘗試，覺得成長很多。

參賽期間參觀NASA

教青局推動本澳科普教育

教育暨青年局處長張敏輝表示，為加強本澳學生的科學知識，提升學生的科技創新能力，教青局積極及持續推動本澳的科普教育，透過各種形式把資源投放到各層面。一、基本科學素養：藉着“教育發展基金”設立的“學校發展計劃”為學校提供基本的資源設置及擴充，並積極優化科學課程，鼓勵學校訂定長遠目標和發展計劃，適度應用資訊科技於“學與教中”，同時，加強科學教育的師資培養，使本澳學生掌握必要和基本的科學知識。二、培養科學興趣：支援學校參與各類科普活動及研究，同時，進一步推行“科學實驗探究計劃”—小學生動手做研究計劃、學生潛能發展計劃等，鼓勵學校利用餘暇時間，結合各類社會資源為學生開展多元化的校內或戶外科普教育活動，以提升學生科學探究精神。三、深化科學實踐能力：每年為學生參與本地、內地和國際的各類科普比賽創造條件及機會，開拓學生科技視野，構建學生的科研舞台。

過去幾年，澳門學界代表隊在教青局的資源投放、積極推動，學校大力支持，以及教師努力栽培下，在眾多的比賽中，屢獲佳績，每年平均獲得200多個獎項，當中，澳門學界代表隊所獲獎項榮譽持續突破；這反映本澳科普教育漸見成效，然而，科技發展日新月異，教青局將繼續緊貼世界科技發展趨勢，為推動本澳科普教育提供更有利的支援。

蒙卡打沉發展隊

甲組足球聯賽周五(十九日)晚進行補賽，為榮耀而戰的蒙地卡羅對陣護級分子發展隊未有手軟，在尼圖、卡維臣雙雙“梅開二度”的發揮下大贈發展隊“五蛋”，暫比鄒北記多踢一場升上第二位，三分盡失的發展隊仍未脫離危險區以七分排尾二，與多踢一場、排第八位的警察相差兩分。

上輪慘遭迫和脫離爭標之列的蒙卡此戰踢回爭氣波，六分鐘有尼圖門前找到機會補射入網，雙方稍後互有攻守，但蒙卡攻勢顯得更為入肉。四十分鐘，蒙卡前場得到罰球機會，主射的卡維臣雖未射穿人牆，但自行再補射轟中楣頂彈入，助蒙卡半場領先2比0。

發展隊未能及時阻止卡維臣(左二)遠射

換邊後，蒙卡延續“入球騷”，四十九分鐘由李安度建功擴大優勢，稍後時間，卡維臣及尼圖在六分鐘內各自轟下第二記“士哥”，為黃戰士打造5比0勝績，賽後以十一勝一和兩負積卅四分暫升第二位，落後榜首賓菲加四分，發展隊兩勝一和十負積七分續排第九位。

澳門甲組足球聯賽積分榜

排名	球隊	賽	勝	和	負	得球	失球	球差	積分
1	賓菲加	14	12	2	0	68	4	64	38
2	蒙地卡羅	14	11	1	2	53	18	35	34
3	鄒北記	13	11	0	2	38	10	28	33
4	基聯	14	7	2	5	39	19	20	23
5	青鋒	14	5	6	3	25	24	1	21
6	德晉加義	14	5	1	8	21	34	-13	16
7	士砵亭	14	3	2	9	10	38	-28	11
8	警察	14	2	3	9	8	31	-23	9
9	發展隊	13	2	1	10	11	44	-33	7
10	勵馳	14	1	2	11	11	55	-44	5

士砵亭碎加義衛冕夢

美尼利斯盡展反擊速度

足總盃十六強今周響起戰火，首場賽事即爆出半冷，去屆冠軍德晉加義1比4大敗在士砵亭腳下，早早宣告衛冕失敗。連續兩年未能捧起足總盃的賓菲加打出決心，十六強對陣警察開啟進攻模式，最終由美尼利斯、艾利臣及艾美達各建一功，以3比0大破警察躋身八強。

半場入三粒

今季實力大減的加義在四月中的甲組聯賽次循環遭士砵亭以4比3絕殺，今仗十六強相遇形勢一面倒。施薩廿五分鐘先拔頭籌，盧比斯卅九和上半場補時階段梅開二度，士砵亭半場領先3比0。巴保沙七十八分鐘為加義破蛋，惜補時階段盧比斯再轟一球，個人完成帽子戲法助士砵亭4比1踢走加義。

賓菲加晉級

面對防守及解圍思路清晰的警察，力爭重回足總盃寶座的賓菲加沒放過任何進攻機會，即使上半場廿一分鐘及卅八分鐘美尼利斯及艾利臣相繼攻入仍未減卻球隊的進攻意欲。換邊後，艾利臣就屢次在右路邊線衝擊警察防線，五十一分鐘，艾加右路助攻艾美達第一時間攻入，領先三球。警察稍後時間面對賓菲加迫搶大感壓力，但有門將蘇國豪、後防黎國豪等球員屢次化險為夷，賓菲加終維持3比0完場，朝足總盃錦標再踏進一步。

海關闖八強

青鋒對乙組康樂一戰，前者憑藉費比斯奧的“帽子戲法”，周龍康及泰華利斯各轟一擊，合力以5比0擊敗對手晉級。乙組下游的海關藉梁仲然下半場開賽不久轟入全場唯一入球，1比0氣走甲組包尾的勵馳，闖入八強。

蘇國豪(左一)及黎國豪(右一)為警察力守防線

體育專欄

反樸歸真的浪漫

影月

社會不斷在進步，玩具亦一樣，越出越靚，越出越精細。部份已算是藝術品，根本只適合欣賞，可以說是沒有真正的意義。人愛懷舊，舊式簡單的玩具有他的個人味道，外國有一間叫SEVEN的公司就專門生產舊式簡單設計的ACTION FIGURE，包裝用上吸塑，生產的人物以80、90年代卡通及電影為主，包括HE MAN、ET、STREET FIGHTER等。公司的理念相當有性格，以下是他們放在網站(www.super7store.com)的坐右銘。

SEVEN專門生產舊式簡單設計的ACTION FIGURE

包裝用上吸塑，生產的人物以80，90年代卡通及電影為主。

WE GREW UP WITH GIANT MONSTERS, COMIC BOOKS, PUNK, SCIENCE FICTION, SKATEBOARDING, ROBOTS & REBELLION。

NO ONE MADE WHAT WE WANTED。

SO WE MADE IT OURSELVES。

就這樣公司就開始了，最令筆者深刻的是SEVEN竟從MATTEL手上拿了CLASSIC HE MAN新版的版權，令筆者辛辛苦苦的努力，在差不多完結時，又要從新開始。SEVEN可能怕全世界HE MAN 迷的怨念會對他們死纏不放，在拿到LICENSEE亦沒有把舊物改色大規模重出，自行開發新造型，可算是有良心。

大家對ET有印像?

LUCKY WHEEL TOYS 聖味基街10–C地下

群青意思是大海的顏色。這深不透底的顏色好像帶有一份神秘，更帶有一份無法言語的情感。透過旅行透過寫作，學習把這份情感表達出來。
我是一位旅人，也是一位女人。我叫群青。

中國製造的葡萄酒

群 青

中國製造的會爆炸
幾年前成龍大哥的語出驚人成為經典
再加上一堆的負面新聞令“中國製造”的產品讓你卻步
對於堅持品質的企業面對這大環境甚麼都可以製作成假的時候
要在紅海裏殺出一條藍海
這一份“堅持”一點也不容易

怡園酒莊位於山西省太原市西南四十公里的太谷縣
莊園由一對中國父女經營
心水清的讀者定必想到山西是盛產煤炭的地方
為何能夠在這空氣污染嚴重的地區種植葡萄？
原來山西氣候四季分明雨水少且日光強烈
早晚溫差大這種天氣最有利葡萄生長
經過外國葡萄酒種植專家確認選址位置
一九九七年由經營者開始購地栽種葡萄品種
至二零零一年終於推出自家釀的葡萄酒
短短十幾年終於在中國甚麼全球有點名氣
這一份“堅持”一點也不容易

怡園喻意為心曠神怡的花園
莊園就如其名令人舒暢身心的好地方
筆者與酒友一同到這享受午餐配美酒
然後有導賞帶我們參觀整個酒莊
由採收葡萄到除梗、發酵、壓榨、木桶陳釀到入樽的生產過程
發現硬件上的裝備都是上等料如木桶全是法國訂做單一個就要一千美金
用大石頭建造一個環境來貯存葡萄酒藉以控制溫度和濕度
在一個天時地利有限的環境決心做自家品牌每個步驟都不容忽視
這一份“堅持”一點也不容易

怡園酒莊近年受矚目非常大的原因是堅持把葡萄園做小
相信葡萄在任何艱辛的環境下都能展現其頑強的生命力
“堅持”管理好品質對自己有要求的怡園酒莊
證明“中國製造”其實都有好的出品
這份“堅持”就是葡萄酒最大的美味
就好好地享受這耕辛的成果和滿足吧

放置葡萄發酵過濾的不鏽剛器皿

紅酒放在法國木桶裏陳釀

莊園一望無際的田園風景

怡園酒莊的室內品酒風格

設計及印刷：Happymacao 出版社 社長：許偉基 主編：李守強 記者：吳敬璁、馮柏榮 美術設計：黃若楓、杜凱 地址：羅保博士街17號A皇子商業大廈9樓 網址：http://sports.happymacao.com/ 電郵：leivan@happymacao.com
版權所有，不得翻印，違者追究法律責任。

第七屆東亞空手道錦標賽
澳奪三銀四銅

澳門隊參賽運動員

成年組	
女子個人型：	蘇瑞林（銅牌）
女子50公斤以下個人組手	方文慧（銅牌）
女子55公斤以下個人組手	黃淑怡（銀牌）
女子68公斤以上個人組手	賈嘉慧（銀牌）
女子團體組手	方文慧 黃淑怡（銅牌） 賈嘉慧
男子個人型	郭建恆
男子60公斤以下個人組手	吳道霖
男子84公斤以上個人組手	盧偉傑（銅牌）
青年組（16-17歲）	
男子68公斤以下個人組手	梁安迪（銀牌）
少年組（14-15歲）	
女子54公斤以上個人組手	蘇芷瑤
男子52公斤以下個人組手	黃文迪
男子70公斤以上個人組手	麥俊熙