

體育頻道

單車 伴 我 行



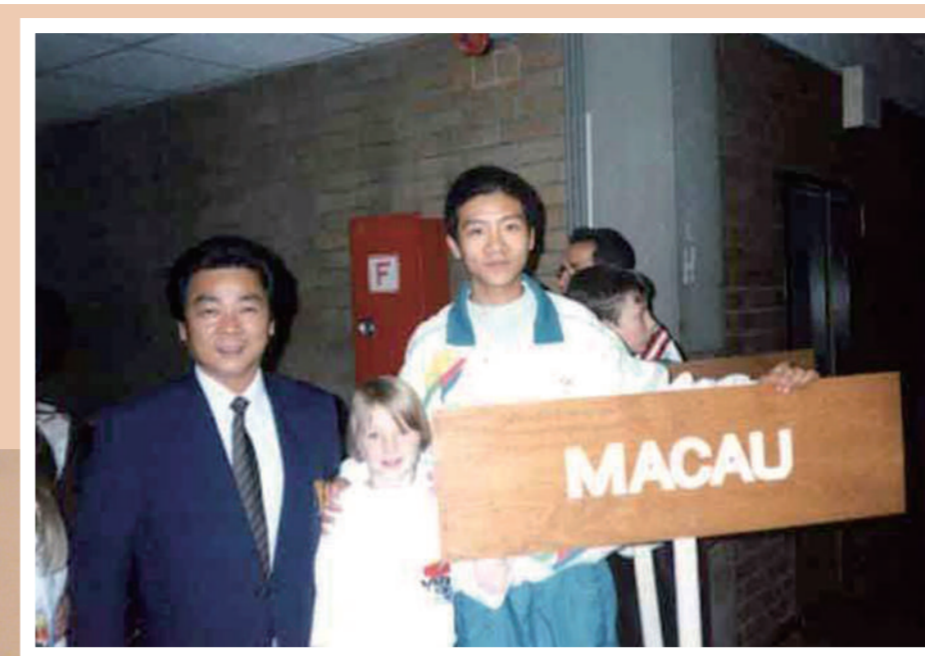
澳門體壇有位“萬能俠”，運動員年代是花式單車、單車球、手球、藤球、君子球、毬球等多個項目的代表隊成員，出戰過世錦賽、全運會等大賽及運動會；即使退役，也沒有停下來，繼續身兼多職、擔任不同角色貢獻力量，為體壇注入新思維、接受新挑戰；同時他不忘從事體育老師的初心，給學生灌輸終身受用的價值觀。他，就是人稱“單車仔”的盧永明，以兒子身分承傳了前澳門單車隊教練盧蘭芳的意志，執著地堅持對運動的愛。



盧永明任柏山結義堂，留下不少童年回憶。



盧永明當年在花式單車上的英姿



盧永明(右二)與一班志同道合隊友是首批藤球隊成員



盧永明首次出戰室內單車世錦賽

盧永明在花式單車賽成名

“單車仔”變身萬能俠

承傳父親精神貢獻體壇



盧永明希望在教練崗位上繼續貢獻



盧永明深受父親盧蘭芳後左四的影響

柏山結義堂學國粹

翻開盧永明的體育人生，絕對可以用豐富充實形容。年僅六歲已寫上履歷表的第一項，一切由習武開始，盧永明憶述：“我們這一輩的體育人，大都是由武術開始接觸運動，我也不例外，當年爺爺是柏山結義堂會

長，他認為國粹必須要弘揚，我在這裡拜師。小時候沒有太多東西玩，所以每天放學後都會去練武操獅，這就是我有記憶以來第一項認真去學的運動。”

全屋單車陪伴成長

由於爸爸是澳門單車隊總教練盧蘭芳，盧

永明成長亦離不開單車，他印象中第一次單車比賽是在工人球場門BMX，當時只得八歲，也許這就是傳承的起點：“好多人問我為何到這一刻仍然熱衷單車發展工作？因為對我來說，單車運動不單是興趣這麼簡單，單車陪著我大，全屋都是單車，連睡覺地方上面都是掛著車架和車輪，而且我的成長回憶裡，單車帶給我最多快樂，所以做人不可以忘本，要珍惜這份感情。”

訓練只因想見爸爸

無論教練還是運動員生涯都以花式單車為主項的盧永明，其實公路單車才是“單車仔”的原點，而且背後有著不為人知的故事：“升上初中後放了很多時間在公路車上，今次不是爸爸強逼我參與，只因我想見到爸爸，爭取多點機會跟他在一起。作為教練，爸爸一星期七天的工餘時間基本上全部奉獻給單車和學生，因此我希望藉著訓練，與他有更多相處時間，漸漸也成為了我們聯繫感情的一條線。”

父親身教影響至深

儘管父親放在自己身上的時間相對少，然而盧永明認為無損爸爸在他心目中的形象及

彼此關係：“我會形容他是傳統嚴父，少講多做以身教方式影響和教導我，我們的關係非常好，在他身上體會到做事必須堅持。大約二十年前，正值澳門回歸後賭權開放，我們打算把儲蓄拿去買樓，但爸爸決定投資與單車廠合作生產首批花式單車，前前後後耗資約二百萬，正因為這份對單車發展的執著和愛，如今集訓隊的大部分花式單車及零件，都是我們的本土化產品。”盧蘭芳一生不遺餘力推動澳門單車運動發展，深受影響的盧永明繼承遺志，希望延續爸爸的“澳門製造”理念，把屬於澳門的花式單車和運動員，帶到國際大舞台發光發亮：“我尊敬他、敬愛他！”

藉運動維繫父子情

在體育界身兼多職的盧永明雖然是大忙人，但他強調不會忘記自己在家庭的角色，藉著運動與太太及三個兒子維繫感情：“由拍拖時已經開始，太太經常跟隨我到塔石，由朝教到晚然後食完宵夜就回去；到三個仔，我就叫他們跟我去運動，哪怕是訓練工作或活動，一齊參與也是不錯的親子活動，而我更珍惜一家人一齊食飯的時間，再忙也要抽空，跟他們談天說地，好好溝通。”



盧永明與家人在戶外親子活動



盧永明坦言由零開始組織職業籃球隊是新挑戰

難忘首戰宣揚澳門

既然對單車有愛，盧永明所接觸的層面又豈止公路車和花式單車，他豪言曾經在澳發展過的單車項目如單車球、爬山車、場地車等等都有學過，而且玩得非常專業：“我代表澳門隊參加過四次單車世錦賽，三次是室內單車，印象最深刻肯定是一九九四年的德國世錦賽，也是歷史上首次有澳門人參加花式單車這個項目，當年廿二名選手中，由於我分數最低，所以被安排最早一個出場，本來平常心並不緊張，但踏出場館一刻才發現觀眾席坐滿，難免怯場，幸好成績不過不失最終獲得第十九名。賽後一直疑惑為何早上八點半已有那麼多觀眾，細問才知道他們原來對‘Macau’充滿好奇心，不少觀眾找我合照和簽名。這次經歷最開心並非拿到甚麼成績，而是透過自己在賽場上的表現，讓世界認識澳門、宣傳澳門運動員精神，很有滿足感。另一次世錦賽經驗是單車球，當年我們兌現了不做三零部隊的賽前承諾，在分組賽攻入了馬來西亞一球，又是難忘回憶。”

讓出多哈亞運機會

盧永明的運動員生涯多姿多采，除代表過澳門單車隊外，也曾經是最為人熟悉的澳門手球隊隊員，更是君子球、藤球、毬球等當年新興項目的“拓荒者”，期間代表澳門出戰不少賽事，見識過世錦、亞錦、東亞運、全運會等大賽，卻遺憾無緣亞運會：“我在2006年多哈亞運會前已退役，但時任手球隊教練希望我復出，而我亦有參與集訓，不過在最後名單選擇中，當時還有一名十八歲門將，所以提議教練不如給年輕人機會去吸收經驗，我不希望為了一個自己的亞運夢，而阻礙項目的未來發展，而且我相信自己未來一定機會在其他崗位上出席亞運會。”

體育是生命作動力

盧永明十多年前起相繼在各項目退下運動員身分，但兼任了接近三十年的教練員角色仍然繼續，並挑戰自己接受新任務，例如擔任澳門體育總會聯合會青年部副部長，與一班志同道合的體育人為體壇注入新思維，推動發展。此外，盧永明投入體育產業發展，組織戰狼籃球隊參與亞洲職業籃球聯賽(ABL)，擔任球隊秘書長處理澳門區事務。與其說盧永明離不開體育界，不如說他不願離開：“爸爸有句話經常掛在口邊：體育就是生命！深深地烙印在我心裡，推動體育、發展體育，其實是一份社會責任，加上我從事體育老師工作多年，體會到透過運動傳達的訊息非常廣泛，能夠正面影響很多人，這些都是驅使我繼續去做的動力。”

享受樂趣重於勝負

畢業於理學院體育專業的盧永明原來沒有想過從事教育工作，阿Sir之路源於一次代課，當年幫朋友代教感化院、再到這道學校成為體育老師，一教就廿載，盧Sir對體育感受甚深：“雖然底道在學界體育並不突出，但學生能夠接觸的項目絕對不會比其他學校少。我們的手球隊早幾年曾經打出好成績，亦試過在一場比賽輸2比60，在我角度，勝負其實不重要，我比較關心他們能否享受運動樂趣，過程中學懂堅持和團隊精神，就算以後不朝向運動員方向發展，這些價值觀同樣一生受用。”

Wonderland 體驗日 凡消費卡：Mop300 再送300
星期二至星期日 時間：1:00—7:00
地址：澳門北京街，NO.2A-54F，八兩金商場一樓（舊南光百貨商場）



會豐相·回顧

郭劍華 攝

