

# 體育頻道



# 「齡」的突破

逢星期四出版 2019年5月9日





鄭樂妍接過亞青賽金牌

澳門保齡球壇近年步進新星湧現的新時代，擅打飛碟球的年青女將黃淳欣就先後在多站公開賽及去屆亞運會展現潛力，李學軒去年亦夥拍師兄李得文在亞洲城市錦標賽雙人賽摘金，如今，澳門保齡界新星名單又再添加一個名字——鄭樂妍。還未滿十六歲的鄭樂妍在四月於馬來西亞古晉市舉行的“第二十屆亞洲青少年十瓶保齡球錦標賽”大展鋒芒，在女子個人賽事力壓兩名韓國球手，以平均210.50分的表現為澳門隊摘下參賽以來首面亞青金牌，為踏上新亞運周期的澳門保齡球隊打下強心針。



鄭樂妍以步進世界舞台為目標



去年亞洲城市賽鄭樂妍在女子精英賽摘銅



鄭樂妍期待再次代表澳門出賽

# 澳門保齡新一步！ 保齡少女鄭樂妍 摘亞青首金



鄭樂妍爭取於U17 U22賽事前提升實力



鄭樂妍力壓南韓國球手奪冠



教練姚文友大讚鄭樂妍的臨場調節力

## 首輪球手創造驚喜

澳門保齡球隊在今屆亞青賽派出李子聰、方鴻諭、趙浩傑、勞家泳、鄭樂妍、黃淳欣、蘇靖嵐、陳清瑤四男四女出戰，在個人比賽項目，澳門隊策略性派出大賽經驗較淺的球手應戰首輪比賽，一方面不會出現分數板的壓力，另一方面也能測試賽場油道。不過，身處女子賽首輪的鄭樂妍卻為團隊帶來大大驚喜，首局就打出260分之高領銜，其後兩局一直保持水準，儘管第四局分數稍見回落，但與教練商討並總時作出調整下，鄭樂妍最後仍打出1263總分，兩回合合計擊敗韓國球手KIM HYEONJII及JEONG YERI勇奪冠軍，也是澳門隊計李得文在九年前提下銀牌後，再一次躋身亞青賽三甲，且是更上一層樓踏上冠軍台階。

## 至今仍難以想像

今年七月才滿十六歲的鄭樂妍回想起那天獲獎的情形，依然覺得難以想像：“從沒想過能在亞青賽獲獎，直到頒獎一刻都未反應到自己贏得了冠軍，這是我參戰以來發揮最好的分數，也許是有了去年參加亞洲城市賽的經驗，在個人賽也沒感多大緊張，一心只想著盡力發揮。”

## 三度出賽三度獲獎

從八歲開始接觸保齡球訓練的鄭樂妍是澳門青少年保齡球學校第一期學生，經過一路上刻苦堅持，鄭樂妍兩年前首度獲得代表澳門參賽的機會，於亞洲學界賽夥拍黃淳欣、蘇子晴、蘇靖嵐摘下團體賽金牌；去年，她在馬來西亞舉行的亞洲城市錦標賽帶來驚喜，於女子精英賽收穫銅牌；今年，鄭樂妍又再一次發揮出“大賽球員”的本色，為澳門贏得首面亞青賽金牌。

對於三戰三獲獎的輝煌戰績，鄭樂妍毫不

自滿，直言大有改進空間：“過去三次獲獎都有賴隊友的實力及一點運氣，之後會繼續抱著全力以赴的心態應戰每場賽事，畢竟出外比賽都是難得的經驗。目前，我的球速還能再加快，在助走及出手方面也要更加穩定。”

## 應付突發有賴團隊

幾場賽事以來，鄭樂妍先後獲得教練及前輩的嘉許，他們也特別談到了鄭樂妍在臨場比賽中的應變及調節能力，鄭樂妍很高興沒辜負球隊的期望，也希望持續發揮自己的優勢：“每當遇上比賽的突發情況，我都會深呼吸，去想自己正在做什麼，每一球的出手又有什麼能改進，也會詢問教練及隊友，找出自己想要的答案。能在比賽中有好的發揮，不單是一個人的能力，還要多謝教練、隊友、家人的支持及指導。”

## 淳欣精神永不氣餒

目前，鄭樂妍正處於運動員最佳的成長年齡，而同為青訓隊的黃淳欣就成為了她最佳學習對象：“她是同年齡層中比賽經驗最多、實力最好的球手，雖然她是打飛碟、我是曲球，但仍然很想可以像她一樣每場比賽都能冷靜判斷形勢，穩定地打出每一球，她永不氣餒的精神也很值得我們學習。”

## 夢想步進世界舞台

完成亞青賽後，鄭樂妍將於七月赴上海迎戰下一站賽事——“U22中國國際青少年保齡球公開賽”，接下來的兩個月時間，她將繼續保持練習，希望能進一步提升保齡球技術，在分數上再創新高，同時朝著自己一個小小夢想不斷進發：“最大夢想是有朝一日能代表澳門參加世界青少年錦標賽，也不敢去奢望能獲得什麼獎項，只要能步進這個世界級舞台已心滿意足，為此，我會努力練習爭取世青賽的參賽資格。”

# 姚文友：出外參賽絕非陪跑



黃淳欣（右二）是鄭樂妍（右一）的學習對象

對於澳門保齡球壇新輩出的現象，代表隊教練姚文友認為球隊年輕化的情況在各地區也是大勢所趨，也將成為邁向下個亞運年的發展方向。他形容鄭樂妍這次締造亞青賽金牌創舉，正正為澳門保齡球項目打下強心針，同時為年青球員注入動力及信心：“鄭樂妍的金牌，讓年青球員明白出外比賽並不是陪跑，只要保持穩定發揮，一樣有機會站上頒獎台！”

## 讚揚球手調節力

過去兩年，鄭樂妍多次為澳門保齡球隊帶來驚喜，先是在亞洲城市賽摘銅，這次又在亞青賽女子個人項目奪冠揚威，姚文友認為這位年輕球手最大的潛力在於臨場調節能力：“鄭樂妍是調節力很強的球員，很快能接收



澳門保齡球隊派出四男四女參戰亞青賽

教練的指令，適應球道的變化，這點是她的天份所在。”在這場亞青賽，鄭樂妍雖在第四局稍有下滑，但在五、六局也很快反應過來，為澳門贏得賽事首金。

## 亞青金牌新啟示

鄭樂妍的金牌不單為澳門保齡球壇揭開新一頁，締造亞洲賽事金牌創舉，同時為整個團隊打下強心針，姚文友認為這大大有利年輕球員往後發展，改變他們出外比賽的心態：“鄭樂妍的1263分，在過往還未達到亞青賽冠軍水平，但今屆賽事先後有馬來西亞及新加坡的球手失手，這就是保齡球奇妙的地方，對方一跌你就有機會上。鄭樂妍的金牌，讓年青球員明白出外比賽並不是陪跑，只要保持穩定發揮，一樣有機會站上頒獎台！”

## 保齡步向年輕化

澳門保齡球隊近年先後在海外賽事創造佳績，當中更以屬於年輕新勢力的黃淳欣及鄭樂妍最為出眾，姚文友喜見球隊走向年輕化的成果：“保齡球壇新人輩出，很大程度建基於早年青少年保齡球學校的設立，踏上新亞運周期，球隊將持續步向年輕化，亦會將入校年齡下調至六歲，讓他們培養對保齡球的興趣。”

此外，姚文友指出多向的學習環境也有利於年輕苗子成長：“現今社會球手不再像過去般只能從教練身上學習技術及知識，他們也能通過網上影片鑽研出手動作，檢視自己的不足之處。作為教練，我們在這個時代也要時刻增值自己，以最有效的方式指導球員。”



# 2019 五一黑沙海灘迎夏日 康體活動

