

體育頻道

越戰越強



李家俊衛冕學界越野跑男A冠軍



麥曉康首戰即封后



李家俊 麥曉康 封越野之王

學界越野跑賽事再度為新學年學界運動賽誕下首面金牌！男A大熱門李家俊在五圈松山健康徑爭奪上所向披靡，終力壓李勁傑、容榮樂兩好手，再一年為粵華奪冠；女A有初出道的浸信跑手麥曉康一鳴驚人，以超過半分鐘優勢登上冠軍寶座。團體獎項方面，鏡平在細組的實力依然渾厚，拿下男D、女C、女D、女E四座團體冠軍，粵華包辦男A、B、C三組團體冠軍。

李家俊順利衛冕

賽事於十一月十五日早上九時在松山健康徑起跑，備受關注的男、女子A組賽事都是“一槍”決勝負，眾競爭者同場較量角逐殊榮。男A進行五個大圈約六點八公里的對決，B組年代已被喻為“新星”的李家俊在生涯最後一場學界越野跑賽再展實力，首圈過後一直領跑，最終以21分27秒順利衛冕；在二、三圈一直與勞校容榮樂纏鬥的李

勁傑後段發力，於李家俊衝線後僅五秒完成賽事，為新華摘下銀牌；容榮樂以22分12秒奪得季軍，重返三甲。

麥曉康一擊即中

女A四圈賽事話題性十足，今年首度代表浸信參賽的麥曉康帶來驚喜，兩圈過後成功擺脫鏡平李佩珊的糾纏，最終跑出22分49秒，以超過半分鐘優勢首名衝線，首度參戰即獲冠軍殊榮。鏡平李佩珊及中葡職中吳美儀分別以23分27秒及24分26秒收穫亞、

季獎項。

鏡平粵華大豐收

團體獎方面，鏡平在細組別實力渾厚平均，在男D、女C均包辦冠、亞軍，最終掃走男D、女C、女D、女E四座團體冠軍；粵華在男A、B拿下強大積分優勢，特別男B更是包辦三甲獎項，男C則以兩分險勝勞校，終奪得男A、男B、男C三組團體冠軍；女B、男E團體冠軍分別由化地瑪及福建學校奪得；女A今年只有一隊參加團體賽，不設獎項。

第四十二屆學界越野跑成績

組別	冠軍	亞軍	季軍
男A	李家俊(粵華)	李勁傑(新華)	容榮樂(勞校)
男B	葉穎陶(粵華)	郭文灝(粵華)	陳柏熙(粵華)
男C	李嘉聰(勞校)	黃家樂(雷鳴道)	盧志聲(勞校)
男D	何柏鍵(鏡平)	李岸明(鏡平)	李文健(菜農)
男E	歐陽兆濤(福建)	林朝熙(福建)	梁瑋文(福建)
女A	麥曉康(浸信)	李佩珊(鏡平)	吳美儀(中葡職中)
女B	林湘柔(化地瑪)	歐陽綺聰(化地瑪)	張清錦(蔡高)
女C	林泳妍(鏡平)	林嘉泳(鏡平)	梁洛兒(聖羅撒中)
女D	鄭子慧(鏡平)	陳憶卉(聖保祿)	吳夢馨(鏡平)
女E	張盼盼(海暉)	曾止晴(福建)	黃鈺斐(鏡平)



李勁傑(左)與容榮樂首三圈爭持激烈



女E海暉張盼盼險勝福建曾止晴奪冠



男B賽事由粵華包辦三甲。葉穎陶(右一)勇奪冠軍。



粵華奪得男A、B、C團體冠軍。



鏡平勇奪四座團體冠軍盃

李家俊：放眼男少1500米紀錄

憑藉努力不懈的訓練及賽場上表現的拼勁，早於B組年代已備受關注的長跑新星李家俊在今屆學界越野跑賽事正式寫下圓滿句號，以21分27秒時間衛冕男A冠軍，自B組以來一直未有讓出冠軍寶座。接下來，他將為自己定下更重大的目標，決心在學界田徑賽衝擊澳門男子少年1500米的紀錄。

越野跑大挑戰

學界越野跑向來是每位跑手的重大考驗，圈發揮的不確定性以及松山健康徑連綿起伏的斜坡正是越野跑賽事的挑戰所在，李家俊在今屆賽事也未能突破去屆21分18秒成績，他坦言在第三圈開始擺臂已漸見不順，難以把速度提升過來：“越野跑真的非常艱難，在公路跑步能時刻調整速度，但越野跑卻不能，速度慢了就會不斷下跌，是一個很大的挑戰。”

衝擊師兄紀錄

在完成越野跑的衛冕目標後，李家俊將重新把目標鎖定在田徑場，決心在主項1500米上衝擊師兄葉聖陶創下的澳門少年紀錄（4分16秒47）：“訓練上我與師兄（葉聖陶）都會互相打氣，一同帶起速度，今年的主要練習都集中在運動場，相信有機會能打破1500米男少紀錄！”



李家俊下個目標是男子少年一千五百米紀錄

音樂少女麥曉康一擊即中

在浸信中學音職班修讀音樂的麥曉康首年參戰學界越野跑戰一擊即中，登上學界運動賽女A冠軍寶座，正式跑齡僅一年的麥曉康期望明年能投放更多時間到跑步訓練上，希望能把握每次比賽機會，突破自我，創造佳績。

女A黑馬跑出

一直有跑步習慣的麥曉康以往未曾亮相學界運動賽事，自去年底加入學校田徑隊接受訓練後，她逐漸發揮出長跑潛力，最終在今年學界越野跑賽事一鳴驚人，她很高興能在正式賽場上展示訓練成果：“自己一直希望練

到有一定把握才參賽，所以到今年才首度挑戰這項賽事，最終獲得冠軍更是預期之外。”

跑步磨練意志

儘管在音職班學習的麥曉康日常生活總是被不同的音樂元素所包圍，但她還是期望明年能抽更多時間到跑步訓練上，通過艱難的運動鍛鍊及賽事磨練意志：“意志力對每個人都很重要，在長跑賽中開始了比賽就要堅持下去，不論如何疲累、肚子如何疼痛，都要盡力跑到終點，希望明年能更專注於跑步訓練，不斷尋求突破。”



浸信麥曉康(右)激鬥鏡平李佩珊



WONDERLAND

玩樂新體驗

Wonderland 致力打造最有氣氛的夾公仔場，定期搜羅各地可愛公仔、潮玩，通過不同特色的公仔機，為顧客帶來不一樣的玩樂體驗，每次到來都是驚喜！

優惠浪接浪，驚喜一籬籬

Wonderland 現正帶來回贈驚喜，充值 300 元即回贈 300 元，讓顧客玩得過癮，夾得盡興！

業務集夾公仔場、開心派對、球迷活動於一身，是餘閒消遣，假日玩樂，親友相聚的不二之選！



50 Mop 代金券

WONDERLAND

電話：63223023 / 28422357
地址：新口岸北京街 No.2A-54F，
八兩金商場一樓
(舊南光百貨，澳門假日酒店
旁，三井日本料理樓下)



記粥麵 地點：澳門俾利喇街 76 號 B
電話：2836-6865

使用說明

- 本券可作 WONDERLAND 消費代金券使用
- 本券可作簽記粥麵消費滿 Mop500 時使用
- 本券不兌換現金，不找零。
- 活動期間由 2020 年 11 月 1 日至 11 月 30 日止
- 本券 WONDERLAND 保留最終決定權

