

# 體育頻道

# 泳壇超新星



逢星期四出版 2021年2月4日

農曆新年期間，澳門體育頻道周報於2月11日、  
2月18日休刊，2月25日復刊，敬希讀者垂注。



陳珮琳



# “游”出希望！

# 新勢力顯接班潛質

去年因新冠肺炎疫情爆發影響而停辦的學界游泳比賽回歸，連續兩個星期六在氹仔奧林匹克游泳館分兩場進行超過九十項比賽。休戰一年，雖然未見“報復式”破紀錄，卻湧現幾位潛力優厚的泳壇明日之星，刷新不少B組及C組大會紀錄，證明新世代已做好準備接棒，以PB、甚至澳門紀錄作為奮鬥目標。

### 余教練：水感極佳

對於陳珮琳、鄭穎芝、郭熙晴今屆的學界賽表現，泳總游泳部主任余少芬大讚新星有天赋：“她們的先天條件不錯，尤其是水感方面很好，進步空間大，最難得一點是勤力，基本上甚少缺席訓練，而且態度認真，我非常欣賞。”針對她們的年紀，余教練直言不可操之過急，訓練上需要循序漸進：“現階段主要著重她們的技術，再配合速度，訓練量大約每天

三千米、個別情況才會升到四千米，以鞏固和穩定為主。”

### 冀下半年大賽取經

缺乏對外賽事一年多，泳隊有望在下半年恢復參賽計劃，如疫情穩定，全國中學生運動會、亞洲青年運動會等將會在內地舉行，余教練坦言是很好的機會：“大家都希望可以盡快出外參賽，以她們的年齡，基本上是重點選拔對象，讓她們吸收多點大賽經驗。”



余少芬（中）讚賞新人有潛力

鄭穎芝



郭熙晴

## 學界泳賽刷新十八項紀錄

第四十四屆學界游泳比賽分兩場進行，共吸引卅六所學校組隊參加，合計約四百五十名學界運動員，挑戰逾九十個組別項目，決出全部冠軍。總結兩場成績，共刷新了十八項大會紀錄，集中在B組及C組的項目，惜未見A組新績。象徵及反映校隊游泳實力的獎牌榜方面，培正收穫十八金成為大贏家。

### 鄭穎芝破塵封24年紀錄

過往大多安排於二月尾或三月初舉行的學界游泳賽，今屆趕在春節前“開金礦”，兩場比賽決出九十多項冠軍；當中錄得十八項新的大會紀錄，培正鄭穎芝先於女子B組五十米蛙泳拉開今屆破績序幕，及後再於二百米個人混合泳游出2分29秒62，打破由張穎彤保持了廿四年的大會紀錄，時間比女A紀錄還要快0.3秒，最後出戰女子B組一百公尺蛙泳亦以1分16秒89打破紀錄，完成個人三金三破。

### 陳珮琳個人三破足金量

同樣是澳門游泳集訓隊成員的陳珮琳表現更加出色，以1分13秒34打破女子C組一百米蛙泳紀錄，這個時間較由鄭泳琳保持的舊女B紀錄快近3秒，令人眼前一亮；加上五十米蛙泳以33秒85打破張穎風塵封廿三年的紀錄，以及在五十米蝶泳創下30秒24新紀錄，交出含金量極高的三金三破成績表。此外，陳珮琳在女C四乘五十米自由泳接力首棒游出28秒01，不但助校隊嘉諾撒聖心英勇奪冠軍，同時打破女C五十米自由泳大會紀錄。

### 郭熙晴助培正接力兩破

另一培正女將郭熙晴亦有亮眼演出，個人以27秒48打破女子B組五十米自由泳、一百米自由泳以1分05秒51，共刷新兩項大會紀錄；並協助培正在兩項女B接力賽奪金兼破紀錄，與鄭穎芝、李以之及鄭羨恩出戰四乘五十米自由泳游出1分59秒85新的大會紀錄，再以2分11秒52打破女B四乘五十米混合泳接力大會紀錄。

### 鍾叡濤攻陷蛙王日紀錄

男子泳手今屆相對低調，最矚目是澳大附屬應用學校鍾叡濤以31秒44打破由“蛙王”周文顯保持的男子B組五十米蛙泳紀錄。其餘紀錄亦未見有A組的名字，全部集中在細組身上，包括鏡平的司徒小慧在女C一百米仰泳以1分16秒20刷新大會紀錄奪冠；氹仔坊眾的陳思峻個人獨取兩破，分別在C組五十米仰泳游出30秒86，把舊紀錄推前0.53秒，以及以1分07秒48打破一百米仰泳大會紀錄；國際學校的黃婉柔以29秒56打破女D五十米自由泳紀錄；聯國學校的林志聰以27秒92打破男C組五十米蝶泳紀錄。

### 培正18金成獎牌榜贏家

獎牌榜方面，培正累計收穫十八金位居榜首，濠江九金緊隨其後，嘉諾撒聖心英有七金進賬，聖羅撒中及國際學校各得六金佳績。



鍾叡濤



培正隊隊員18金成為大贏家



粵華收穫男A4X100米混合泳接力金牌



聖心英奪得女C4X50米混合泳接力冠軍

## “小C妹”陳珮琳絕不簡單

今屆學界泳賽焦點落在女子C組，年僅十三歲的陳珮琳以個人三金三破姿態登場。可能有人會問，C組紀錄有幾多呢？陳珮琳就用時間說服大家，在一百米蛙泳游出1分13秒34，這個成績不但刷新C組紀錄，更超越B組紀錄3秒，而且比同在大學組游出1分15秒17的紀錄保持者鄭泳琳更快；另一個是五十米蛙泳大會紀錄，陳珮琳以33秒85把廿三年來從未有入刷新過的時間推快2秒多。

### 期待不斷進步

陳珮琳六歲參加游泳興趣班，七歲已開始運動生涯的第一場比賽，八歲第一次打破學界大會紀錄，去年正式入選集訓隊，目前跟隨余少芬教練訓練：“我上次在澳門錦標賽中已游過1分13秒內，今次學界賽也算是PB吧，不過我希望自己可以再游快一點，練多些體能，不斷進步。”

### 追趕蛙后紀錄

對於自己三金三破佳績，陳珮琳坦言獎牌顏色是其次：“我每次比賽都會衝著紀錄去游，盡力去做，希望見到自己游得比以前更快，超越自己。”陳珮琳主項蛙泳，追趕目標當然是“澳門蛙后”利安琪：“雖然未曾與她一起訓練，但我知



陳珮琳著重自己進步更勝獎牌

### 自信可以做到

陳珮琳前年首次代表澳門隊出戰泰國分齡賽，以吸收經驗為主，雖然她暫時沒有任何澳門紀錄在手，但她相信自己有朝一日會做得到：“去年因為疫情，錯過了很多比賽機會，本來想藉著比賽去爭取一些紀錄，但我相信只要繼續努力，未來將會實現願望。”

## 鄭穎芝放眼二百混澳績

泳壇新星中，女將表現相對出色，鄭穎芝與郭熙晴今屆在B組亦非常搶鏡，為自己也幫校隊培正刷新多項大會紀錄奪金。三金三破的鄭穎芝表示：“整體發揮是滿意的，尤其是二百混及一百蛙有明顯進步，總算對得住平日的訓練。”

鄭穎芝自幼經常出入泳館，以小粉絲身份支持兩個哥哥，因此也漸漸愛上游泳：“細個看到哥哥比賽，經常拿到獎牌回來，我覺得他們很有型，希望自己都可以。爭取成績，就必須付出更多，訓練雖然辛苦，但喜歡這個運動，就會享受它。”讀初三的鄭穎芝前路一片光明，大有機會衝擊更多學界、以至澳門紀錄：“我向著二百米混合泳澳門紀錄去努力，其他項目都會嘗試衝擊。”

### 郭熙晴：集訓成果

主項自由泳的郭熙晴同樣是初中三年級，今屆打破了兩項B組自由泳大會紀錄，她認為是訓練成果：“去年聖誕節跟集訓隊去了內地集訓，調整了一些動作，也提升了狀態，所以感覺很好，最開心是



郭熙晴（右二）喜見集訓後有進步



鄭穎芝認清目標

五十米自由泳游出了個人最佳時間，賽後余教練都有讚我的動作和節奏改善了，希望之後有更多出外比賽機會。”

### 鍾叡濤想戰全中運

女將當道，男將要更加爭氣。去年入選集訓隊的鍾叡濤今屆取得三金一破，但他自覺還未夠：“其實三項冠軍已經很滿足，不過早前去集訓在主項自由泳下苦功，偏偏第一場游得不太理想，有點失望。然而，竟然在五十米蛙泳打破周文顯的紀錄，也是人生第一個紀錄，意料之外，非常開心。下個目標爭取出外比賽機會，希望能夠參與下半年的全中運，前提是努力訓練裝備好自己。”



鍾叡濤努力爭取出外比賽機會





# WONDERLAND

## 玩樂新體驗

Wonderland 致力打造最有氣氛的夾公仔場，定期搜羅各地可愛公仔、潮玩，通過不同特色的公仔機，為顧客帶來不一樣的玩樂體驗，每次到來都是驚喜！

### 優惠浪接浪，驚喜一籬籬

Wonderland 現正帶來回贈驚喜，充值 300 元即回贈 300 元，讓顧客玩得過癮，夾得盡興！

業務集夾公仔場、開心派對、球迷活動於一身，是餘閒消遣，假日玩樂，親友相聚的不二之選！



50 Mop 代金券

WONDERLAND

電話：63223023 / 28422357  
地址：新口岸北京街 No.2A-54F，八兩金商場一樓  
(舊南光百貨，澳門假日酒店旁，三井日本料理樓下)



記粥麵 地點：澳門俾利喇街 76 號 B 電話：2836-6865

#### 使用說明

- 本券可作 WONDERLAND 消費代金券使用
- 本券可作張記粥麵消費滿 Mop500 時使用
- 本券不兌換現金，不找零。
- 活動期間由 2021 年 1 月 1 日至 2 月 28 日止
- 本券 WONDERLAND 保留最終決定權

