

體育頻道



中国陕西
SHANXI



締造歷史



“型男”郭建恆 全運會摘銅

歷史性實現獎牌零的突破

郭建恆在銅牌戰
頂住沉重壓力

飽受疫情煎熬的澳門體壇終於看到雨後陽光，傳來一個又一個好消息，繼粵港澳三地共同舉辦2025年全運會喜訊後，出戰今屆西安全運會的體育代表團亦交出振奮人心佳績。空手道隊“大師兄”郭建恆在男子個人型收穫銅牌，為澳門贏得參賽二十年以來首枚全運會獎牌，實現零的突破；也是“MM”自2013年天津東亞運奪金之後的獎牌突破：“它見證了我的高山低谷，同時證明了我一直以來的訓練沒有白費。”



郭建恆(左)與教練雷薩一起站上頒獎台



“MM”的凌厲眼神征服裁判

首輪剛剛趕上晉級線

全運會上屆正式增設空手道項目，澳門隊今屆首度衝擊，以“師兄”身份領軍的郭建恆在男子個人型表現出凌厲氣勢，首輪分組賽頂住頭位出場的壓力，流暢地演出第一套動作《北谷屋良公相君》獲得23.4分，其後上場的八位選手中，雖然被陝西鄭乾驅、廣東楊康威及北京胡修桃相繼超越分數，但郭建恆仍位列小組第四晉級次圈。

三套動作夠紮實穩定

第二輪，郭建恆繼續在下半區小組拼搏，再度扛起首個運動員出場的重擔，使出第二套動作《八步連》同樣得到23.4分，同組的三位對手只有鄭乾驅收穫24.26高分，以首名直入決賽爭金；郭建恆則以小組第二名成績出線，闖入銅牌戰與上半區小組第三名的浙江宋正旺力拼一枚銅牌。最終，“MM”亦不負眾望，在銅牌戰紮實實地打出第三套動作《安南大》征服裁判，以25.02分比24.14分擊敗宋正旺，摘下澳門體壇歷史上首枚全運會獎牌。

相隔八年的獎牌意義

成績公布一刻，郭建恆流露出當年東亞運奪金的笑容，緊握右手拳頭並高舉示意“終於得咗！”然後走下賽場與教練雷薩相擁。“MM”賽後表示：“對上一次獲得大型運動會獎牌已是八年前東亞運，對運動員來說是十分漫長的，我一直很想再次用成績證明自己實力，卻與獎牌無緣，尤其是2018年印尼亞運會的失望和挫折，真的想過就此放棄，幸好最終也給自己一次機會，選擇繼續前進，因為堅持，所以才看到今屆全運會的希望。這枚獎牌不單對澳門體壇有著重大意義，對我也是非常重要，它見證了我運動員生涯的高山低谷，亦給予我很大的肯定，證明了多年來的訓練沒有白費。”

想再一次衝擊亞運會

由小組首輪到銅牌戰，郭建恆共展示了三套動作，他認為發揮穩定是關鍵，銅牌戰更加頂住壓力打出25.02的高分，不過“MM”謙稱仍有進步空間：“我滿意自己在今年全運會的表現，但有些細節可以做得更好，回澳後一定會繼續練習和調整，希望明年能夠再次代表澳門參加亞運會，想再衝擊一次上屆拿不到的亞運獎牌。”

勉勵全澳運動員加油

全運會銅牌到手，郭建恆坦言這枚獎牌比當年東亞運的金牌更“重”：“2013年東亞運奪金時，我仍是隊內的新人；到了今天，我的角色可算是師兄了，必須承擔更多、更重的責任，藉著這枚全運會銅牌告訴大家，澳門運動員是可以做到的！”郭建恆希望自己運動生涯奮鬥經歷感染更多正在堅持訓練的澳門運動員：“只要相信自己，就一定可以！澳門雖然是很小的地方，但特區政府為運動員提供了很多幫助，最主要是在於自己的心和信念，不要怕失敗，永不放棄，這句說話說起來普通，但卻是一個好好的信念，要放在心中，不斷去跟自己講。”

郭建恆：非一人功勞

全運會獎牌零的突破，為澳門體壇刻立新的里程碑，郭建恆認為並非自己的功勞：“首先要感謝政府、體育局，空手道隊進駐運動員培訓及集訓中心後，得到很大的支援；多謝總會一直給予我機會，還有會長馬志成，我的師傅謝廣炎理事長，教練雷薩、一班師兄師姐過去的教導，以及現在一起訓練的隊友們，多謝我的家人。”個人任務已經達成，“MM”坦言：“全運會獎牌確實得來不易，說不出的開心，心情放鬆，現在最想大吃一餐，然後好好瞓一覺，為了這次比賽，真的非常累！”



郭建恆堅持多年終於吐氣揚眉

郭建恆發揮穩定

特首祝賀

行政長官賀一誠向澳門體育代表團發賀電，全文如下：

欣聞澳門空手道運動員郭建恆，在第十四屆全國運動會空手道個人型比賽中勇奪季軍，為澳門特區在全運會贏得首面獎牌，締造歷史新一頁。我謹代表澳門特區政府及廣大澳門市民向郭建恆和澳門體育代表團表示熱烈的祝賀；並向奮鬥在全運會賽場上的澳門體育代表團全體成員致以親切的問候。

郭建恆所取得的驕人成績，是刻苦訓練、遇強愈強的成果，令廣大市民引以為傲。期望各位運動員延續旺盛鬥志，在全運會的各項比賽中繼續奮勇拼搏、再創佳績，為澳門爭光。



賀一誠

會長鼓勵

身兼體奧會青委會主任的空手道聯盟會長馬志成表示，澳門運動員近年不斷在亞運會、國際賽取得佳績，今次在全運會再作突破，這都與特區政府、體育局、總會、教練團隊的支持，以及運動員自身不怕苦的付出分不開，因此希望郭建恆的銅牌只是一個開始，並以此激勵澳門的運動員在餘下的比賽，能繼續努力，突破自己，爭取佳績。



馬志成

潘局：肯努力值得回報

郭建恆奪得歷史性的全運會獎牌，不但為澳爭光，更加為澳門體壇帶來積極的、正面的作用。他年少出道即摘金而回，2015年踏入全職之路一心再創高峰，奈何過程卻未如所願一帆風順，絕緣所有大賽獎牌，更加一度陷入低潮，迷失方向走到放棄邊緣；幸得體育局給予信任和機會、總會空手道聯盟不離不棄、加上“MM”自己堅持和努力，最終成就這枚意義非凡的全運會銅牌。

替郭建恆感到高興

體育代表團副團長、體育局局長潘永權到現場為郭建恆打氣，並見證歷史時刻：“相信每個關心澳門運動員的人，都跟我的心情一樣緊張，郭建恆非常專注比賽，感受到他為了這次全運會付出了很多心機，令現場的我們也對他充滿信心。當成績公布一刻，大家都十分雀躍，替運動員高興，而且是澳門首枚全運會獎牌，確實值得開心。”



潘永權相信郭建恆的全運會銅牌能夠鼓舞澳門運動員

為運動員注強心針

潘永權恭賀空手道隊，並讚揚郭建恆堅毅不屈的態度：“這是空手道長期努力的成果，郭建恆一直刻苦訓練，既然運動員堅持不懈，特區政府亦會繼續支持他去實現目標。郭建恆是一個值得學習的運動員，他證明了只要堅持就有機會取得好成績，希望藉著他的獎牌為澳門運動員注入強心針。”

謝廣炎讚徒弟勤力

空手道聯盟理事長謝廣炎親身在現場督軍，見證愛徒郭建恆登上另一高峰，坦言感觸良多：“MM十一、二歲就開始跟我訓練，我們是師徒關係，上屆亞運會差一支裁判旗就入決賽，他有點不甘心，結果最後連銅牌也沒有。他之後有一段時間無法調整心情，經過我們開導，加上他自己的意志，努力走出牛角尖。其實郭建恆好乖仔，又好勤力，平時訓練他都是最早到的。作為他的師傅，我替他高興，因為他值得擁有這枚獎牌。”

的意志，努力走出牛角尖。其實郭建恆好乖仔，又好勤力，平時訓練他都是最早到的。作為他的師傅，我替他高興，因為他值得擁有這枚獎牌。”

相信有能力再創高峰

郭建恆明言對亞運會獎牌仍有憧憬，

謝廣炎亦認為徒弟有能力做到：“我對亞洲地區的空手道水平十分了解，清楚知道郭建恆的能力可以達到甚麼高度；近兩年疫情雖然沒有比賽，但MM一直保持良好心態，用努力去證明自己，相對上屆的亞運會，他明顯進步了很多。我時常叮囑他，就算拿到任何獎牌也好，從頒獎台下來後又是新的開始，面前的挑戰永遠等著我們，所以不可以自滿，也不可以太自我中心，繼續努力！”

謝廣炎（右）見證徒弟再創高峰



