

# 體育頻道

# 武林精英



逢星期四出版 2022年6月16日

# 南拳長拳顯威！黃俊華李禕奪金

第三十五屆澳門武術錦標賽於上周六、日（11、12日）一連兩天在塔石體育館上演連場武術套路及散打擂台賽，以亞運獎牌為目標的黃俊華及李禕備受關注，雙雙在帶傷上陣下別在男子南拳、南棍及女子長拳摘金，雙雙在帶傷上陣下發揮訓練成果；同樣全職投入訓練的散打選手蔡飛龍在男子75公斤級賽事的激戰中力退師兄雷瑞麟奪冠，曾於2017年世錦賽奪銀的蔡飛龍把目光放眼前亞運會、世大運及世錦賽三大賽，爭取在三年內成為世界冠軍。

黃俊華在南拳、南棍都有出色發揮。



## 師兄師姐帶傷上陣

武術隊大師兄、大師姐黃俊華、李禕今屆賽事帶傷上陣，雙雙專攻亞運主項，在去屆亞運會南拳南棍全能奪得澳門歷史第二金的黃俊華再度出戰這兩項目，在實力越發強悍的師弟趙偉強、韋睿哲力追下，黃俊華最終打出高質量的難度及穩定度，以9.69分及9.65分勇奪男子南拳及南棍冠軍；受腰傷所困的李禕沒在劍術及槍術上場，出戰對腰部負擔較少的女子長拳項目，最終仍拿下9.66分力退拿下9.32分的王泳欣及8.88分的蘇楚雯，收穫一枚金牌。

## 宋子君問鼎男子長拳

此外，男子長拳項目雲集宋子君、胡諾言、錢嘉濠、李卓洋、蔡濠祥、鄺子軒等多名集訓隊成員較勁，最終宋子君憑藉靈動拳風穩穩完成各組難度動作，拿下9.65分勇奪冠軍，鄺子軒、蔡濠祥亦雙雙打出破9分的9.50及9.33分收穫亞、季獎。

## 青年武校成大贏家

獎牌榜龍虎榜方面，澳門青少年武術學校以13金17銀3銅成績成為大贏家，澳門南北武術學會獲10金9銀4銅，澳門福建體育總會獲8金5銀3銅，分別排獎牌榜二、三位。



李禕專注長拳項目拿下9.66分摘金



黃俊華望做好大師兄榜樣

## 武術套路冠軍

男子刀術 李卓洋(發揚)	女子刀術 蘇楚雯(鴻威)	男子劍術 錢嘉濠(紅日文娛)	女子劍術 王泳欣(南少林)	男子南刀 陳子傲(福建)
女子南刀 章玥翎(紅日文娛)	男子太極劍 黃禮先(南北)	女子太極劍 郭慧銘(青少年武校)	女子南拳類傳統拳術 朱文善(忠豐)	女子長拳類傳統拳術 梁雪楨(東北)
男子對練 南北E隊 林嘉誠/李少岳	集體器械 南北A隊	男子長拳類傳統拳術 游賀然(東北)	男子南拳類傳統拳術 林嘉誠(南北)	男子長拳 宋子君(勁青)
女子長拳 李禕(工人)	男子南拳 黃俊華(忠信)	女子南拳 章玥翎(紅日文娛)	男子太極拳 黃禮先(南北)	女子太極拳 郭慧銘(青少年武校)
男子長拳類傳統短器械 游賀然(東方)	女子長拳類傳統短器械 梁雪楨(東方)	男子棍術 李卓洋(發揚)	女子棍術 翁碧怡(紅日文娛)	男子槍術 鄺子軒(忠豐)
女子槍術 王泳欣(南少林)	男子南棍 黃俊華(忠信)	女子南棍 章玥翎(紅日文娛)	男子南拳類傳統短器械 李祺恩(瑞祥文娛)	女子南拳類傳統短器械 朱文善(忠豐)
男子長拳類傳統長器械 袁錦榮(南北)	女子對練 南北A隊 朱盛瑩/廖昭穎	集體拳術 南北C隊	男子南拳類傳統長器械 林嘉誠(南北)	女子長拳類傳統長器械 陸米迦(龍梁)
女子南拳類傳統長器械 劉洪磊(忠豐)				

## 散打擂台賽冠軍

男子22公斤 區源進(青少年武校)	男子30公斤 呂嘉亮(龍梁)	男子32公斤 褚奕楠(青少年武校)	男子34公斤 嚴家煜(青少年武校)	男子36公斤 梁溢庭(南北)
男子38公斤 葉籽珊(青少年武校)	男子40公斤 蔡曉鋒(青少年武校)	男子42公斤 梁敬楓(青少年武校)	男子44公斤 梁嘉誠(青少年武校)	男子48公斤 許景皓(福建)
男子52公斤 施嘉濠(福建)	男子60公斤 蔡尚騰(福建)	男子56公斤 古曉嵐(福建)	男子65公斤 楊樂軒(青少年武校)	男子70公斤 蔡奧龍(福建)
男子75公斤 蔡飛龍(福建)	女子26公斤 陳嘉麟(龍梁)	女子28公斤 梁子悅(青少年武校)	女子32公斤 談一言(青少年武校)	女子44公斤 程嘉慧(青少年武校)
女子48公斤 梁雪楨(東方)	女子52公斤 古慧研(福建)	女子60公斤 朱文善(忠豐)		

## 師兄師姐以身作則

今場本地賽是黃俊華繼去年全運會後再次亮相正式賽事，黃俊華很滿意今場發揮，認為師弟們的進步為他帶來很大推動力：“今屆賽事將日常訓練成果都發揮出來了，備戰亞運的狀態很不錯，年青選手們的拼勁都很強，力量有活力，我在場邊等待時都有比賽的緊張感覺，慶幸很好的完成賽事目標。”面對亞運會延期，今年將屆卅一歲的黃俊華坦言會做好大師兄的榜樣：“我是隊內最老的運動員，必須做好榜樣，在訓練及身心調整上做到最好，帶起隊內良好氛圍及動力。”受腰傷影響只能出戰長拳項目的李禕喜見套路發揮有意外收穫：“上場感覺比預期好很多，本來擔心比賽間會牽扯到腰部傷患導致難以動彈，但整體感覺並不差，比賽間把握著每個動作，發揮下來很滿意，之後會跟教練商量備戰部署。”儘管接連受到亞運延期及傷患問題打擊，但李禕對目前狀態抱很大信心：“雖然到了三十歲，但狀態感覺比二十多歲時還要好，現在對套路有更深認識，不會每個動作都用死力，發揮出來的效果更為自然。接下來的訓練會辛苦一點，會先專注好身體治理，再制定訓練計劃。”



宋子君在競爭激烈的男子長拳奪冠



王泳欣在女子劍術、槍術奪冠。



黃禮先勇奪大劍術及太極拳冠軍



蔡飛龍(左)以世界冠軍為目標

## 蔡飛龍：爭三年內成散打世冠

今屆武術賽有四十六名運動員挑戰二十三個公斤級別的散手擂台賽，壓軸登場的為集訓隊精英組的蔡飛龍，他在男子75公斤級對賽與雷瑞麟對賽，雙方競爭相當激烈，蔡飛龍在組合拳及踢腿佔優，雷瑞麟則把握對方破綻屢施摔技得手，最終蔡飛龍在兩回合賽事獲裁判一致判定獲勝。蔡飛龍認為今戰未能發揮最佳水平：“對手是以前的師兄，他有一段時間無練習，部分技術退化

了，但依然被他摔倒了幾次，是今場最不滿意的地方。我在進攻上的部署都是踢腿及打組合拳，以最高效的方式得分，但接下來還要加強摔技攻防及力量。”曾以十七歲之齡勇奪世錦賽銀牌的蔡飛龍接下來將以世界冠軍為目標：“目標肯定是亞運會、世大運及世錦賽，畢竟過去最高成就是世界賽第二名，與金牌就差一步，會保持這個鬥心繼續訓練，爭取在三年內成為世界冠軍！”



同樣在集訓隊精英組訓練的楊樂軒在男子65公斤級獲勝

蔡飛龍把握對手破綻踢腿擊中



# 空手道聯盟第十五屆行政人員就職

## 新一屆行政架構：

### 會員大會

會長：馬志成  
副會長：何偉權、黃昇雄、馬兆祥、何劍文  
秘書：陳靄萍、于水仙

### 理事會

理事長：謝廣炎  
副理事長：陳秋陽、吳日安  
秘書：陳芷珊  
財務：雷茜怡  
理事：歐澤光、陳桂香、林金昌、何志威、溫燦龍、陳志熙

### 監事會

監事長：何蔣棠  
監事：JOAO BAPTISTA MADEIRA、李耀華

### 上訴委員會

主席：JACINTO DA GRACA NOVO  
委員：劉漢良、冼桂蓮