

# 體育頻道

# 熱血時刻



polanik

polanik



逢星期四出版 2019年3月7日



勞校張子健實現三金一破



# 學界田徑 動人篇章



為慶祝新中國成立七十周年暨澳門回歸二十周年，賽會舉行歡樂接力跑由社文司司長譚俊榮任鳴槍嘉賓。

學界比賽就是熱血的代名詞！第四十二屆學界田徑比賽上周一連四日於澳門大學運動場及奧林匹克體育中心戶外天地上演男、女子A至E組多項賽事，吸引四十九所學校派出超過二千名運動健兒參戰揮灑汗水。各選手在賽場上抱著相同目標奮鬥，為爭取學校榮譽、為報答教練隊友、為突破自我極限，他們拚盡所有，寫一幕幕精彩動人的故事。

今屆賽事合共誕生十三項大會紀錄，其中男A張子健及濠江接力隊為一百一十米欄及四乘一百米接力賽創造更快時間；女A尹嘉盈改寫去年締造的跳遠紀錄。團體獎項方面，鏡平橫掃女B、C、D、E及男D、E組六個團體冠軍獎項成賽事大贏家。



## 張子健 願繼承“欄王”名號

去年起跨欄成績突飛猛進的張子健升上A組後繼續成為大熱選手，在一百一十米跨欄決賽以近一秒優勢力壓澳大附校凌樹剛及鏡平梁澤龍，以破紀錄的14秒97（0.99秒）為勞校勇奪冠軍，同時在四百米欄及四百米賽事以59秒20及52秒08摘金，成就三金一破佳績，獲封男A個人全場總冠軍。

### 成為帶領者

儘管拿下輝煌成績，但眼光不止於獎牌的新學界欄王認為一百一十米欄的紀錄還不夠快：“好多跨欄細節未有做好，包括欄上動作及腳步頻率，其實有條件提升零點一秒時間。”明年還有機會征戰學界賽的張子健表明會勤加苦練，希望像昔日以容儉輝、鄭振輝、許芯等為榜樣一般，成為師弟們追趕的目標。

跨欄，對於張子健而言是成長的一個重要階段，即使項目參與的人數不算踴躍，但他願意背負“學界欄王”的壓力成為項目的帶領者：“跨欄這項項目很有挑戰性，每次締造成績都像通過了一次困難的考驗，但這項目沒人帶頭就很難得到重視，上一屆由師兄許芯帶領著，如今我希望能頂替他的位置。”

濠江接力隊奪冠兼創下紀錄



## 濠江四子完美告別

濠江接力隊的馮穎祖、林靖康、麥治中、黃立偉在學界田徑賽的“重頭戲”男A四乘一百米接力大戰化身“熱血四子”，在熾熱的現場氣氛中延續預賽以43秒63打造全新大會紀錄的表現，以44秒02力壓勞校及粵華兩勁旅，助濠江大搶團體分數，最終奪失失落七屆的男A團體冠軍獎項。

### 喜為濠江出力

四子賽後以一個“爽”字形容奪冠兼創造新紀錄的心情，更開心的是能為濠江重奪男A團體冠軍盡一分力：“這絕對是無憾的學界賽

，畢竟濠江過去一段時間都失落了男A團體冠軍，今年我們出盡了全力，隊中也有三名高三成員，大家都開開心心地完成最後一年學界賽。”

### 堅持·拚盡·相信

即將於今年畢業的黃立偉賽後尤為感觸，他衷心感謝教練、隊友讓他度過了無憾且完美的學界賽事，也希望師弟們能勤力練習，再次為濠江田徑隊打造黃金盛世：“最重要是努力訓練，成績有高低起伏在所難免，但要相信努力付出、拚盡全力，必能突破自己！”



麥治中、馮穎祖、林靖康、黃立偉喜為濠江爭光。



尹嘉盈夢想跳得更遠

## 尹嘉盈 夢想跳得更遠

以5米27登錄澳門少年組跳遠紀錄保持者的尹嘉盈，在今屆女A跳遠賽事首三跳陷入危機，前兩跳都未錄成績，幸第三跳採取保守的策略後順利以4米74晉級，這名化地瑪選手最終在第五跳以5米14成績奪冠改寫去年創造的大會紀錄，同時她亦在跳高項目以1米52摘金。明年最後一屆參戰的她希望能在中學階段實現夢想，成為全澳跳得最遠的女選手。

### 明確未來方向

本打算在今屆賽事跳入“5米50”世界的尹嘉盈認表首兩跳出界的壓力影響了之後的發揮，但慶幸能在第五跳把大會紀錄再作推前，總結賽事的每個細節後，她更加明確了未來的奮鬥方向：“這天狀態其實不錯，就是步點不穩，最後兩步應該要更積極一點，未來也要掌握騰空感讓身體跳得更前。”

### 打造“金牌教練”

小時候機緣巧合進了化地瑪田徑班的尹嘉盈自



尹嘉盈為化地瑪贏得首個個人全場冠軍

去年比賽後建立起自信，自此下定決心要成為澳門跳得最遠的女子運動員（5米52）：“以往從沒想過能創造什麼紀錄，更別說是去年塵封了十四年的紀錄，正是那次創造紀錄讓我更相信自己，而且我很希望能報答教練楊彩蓮的付出，讓她成為一位金牌教練。”



鏡平中學橫掃六組團體冠軍成大贏家

## 王婷霖 三千米動人時刻

幾年以來成績不如人意的勞校女子隊在煞科戰為學校榮譽拚盡全力，從未在學界A組收穫冠軍獎項的王婷霖在最後一天的三千米項目拚盡所有，面對八百米及一千五百米兩金得主歐陽基珊領跑，王婷霖一直苦苦堅持到最後一圈，最終憑意志超越自我，以12分08秒30反超對手拿下人生首面、也是最後一面學界A組金牌。

### 教練到場給予力量

談及最後一圈的無比意志，王婷霖一度感觸落淚、直言是教練梁嘉雯給予她力量：“這面金牌的感覺是如願以償吧，原本嘉雯老師因女兒要考試來不了賽場，我們像失去了精神支柱一樣，但到了最後幾圈我卻聽到了嘉雯老師為我打氣，那一刻好感動好想喊，然後就決定拚了命也要把冠軍贏回來。這是我人生最難忘的一場比賽，很開心自己在最辛苦的時刻都沒有放棄。”



拚盡全力的王婷霖完場一刻體力不支倒地

### 勞校女隊拚盡全力

勞校女A四乘一百米接力隊梁芯瑜（預賽：錢珮茵）、尹寶明、何曠甜、曹紫茵面對在個人項目表現強大的鏡平及化地瑪隊伍也是堅持到底、不敢鬆懈，終合力跑出53秒19，在絕對優勢下為勞校贏得重要的接力賽冠軍。

### 陳建華獲封新飛人

百人米人的短跑賽同樣精彩，男A有首升大組的“實力馬”陳建華盡展潛力，在一百米及二百米以11秒28及22秒50雙雙摘冠，成為新一代學

### 男界飛人：女A一百及二百米

賽事由海星的周善茵及聖保祿的陳文慧展開激鬥，前者在二百米後來居上以26秒91封后，後者在一百米以12秒70成功復仇奪冠。

### 長跑賽事百花齊放

男子中、長跑賽競爭之激烈不下於短跑，男A八百、一千五百及五千米賽事的冠軍都落在不同運動員手中，粵華江志樂以2分05秒38贏得八百米冠軍，濠江林健華在一千五百米以4分26秒24登上寶座，濠江梁永希則在兩戰中以17分22秒46收穫五千米金牌。



陳文慧（右）及周善茵是互相尊敬的對手兼好友



雙奪冠 陳建華在二百及一百米雙

## 謝朗健 一點遺憾 一點慶幸

今屆的田徑賽事成為不少好手衝擊紀錄的舞台，連續兩屆奪冠、就讀培華的謝朗健在人生最後一屆學界賽事鎖定師兄章成昌的學界紀錄（14米62）為目標，首三跳的發揮均相當穩定，第二跳已跳出14米33足以鎖定冠軍的表現。進入最後三跳，所有選手都為謝朗健拍掌打氣，他在第四跳更造出相當接近紀錄的14米54成績，無奈最後兩跳始終未能發揮出最佳水平，最終以稍感遺憾的心情第三度奪得冠軍。

比賽完結一刻，謝朗健還是流下了男兒淚，去年在香港田徑系列賽跳出PB 14米74的他最不甘心是未能發揮應有實力，實現一直以來的目標：“學界賽對每位中學生都尤為重要，在這三年間我一直為學界紀錄的目標奮鬥，今天的比賽我未能將練習到的所有東西發揮出來，總覺得有點遺憾。慶幸是我沒因（腳後跟）傷患導致無法參賽，在最後一年學界賽留有回憶。”

### 跳遠跳高紀錄邊線

同讀培華的何俊琳在男A跳遠同樣跳出6米95佳績，全力衝擊梁傑坤在二十一年前打造的6米

99紀錄，可惜最後三跳均未錄成績，最後憑第三跳的最佳成績奪冠；教業的吳梓杰在男A跳高項目以1米95跳出冠軍，與王子維的紀錄相距零點零三米。



鄭興裕憾未打破師兄紀錄

投擲項目方面，濠江的鄭興裕成為了師兄蔡嘉淇的接班人，被視為奪冠大熱的他在第五擲造出全場最佳成績13米48，無奈第六擲未錄紀錄無法突破師兄14米60的紀錄，鄭興裕其後在男A鐵餅以31米85再下一城拿下雙金，中葡職中文海逸在標槍項目以43米51奪冠；女A投擲項目百花齊放，鉛球由勞校李靜恩以10米26摘金，濠江鄧欣彤以28米26贏得鐵餅金牌，鏡平黃晴以30米89奪冠。



紀錄 培華謝朗健在最後一年學界舞台衝擊



# 第四十二屆學界田徑比賽

## 42.º Campeonato Escolar de Atletismo

主辦 Organização



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

協辦 Colaboração



28 / 02 - 03 / 03 / 2019



# 第42屆學界田徑比賽圓滿結束

### 比賽新紀錄

團體冠軍	個人全場總冠軍
男A 濠江 (198分)	男A 張子健 (勞校)
女A 勞校 (143分)	女A 尹嘉盈 (化地瑪)
男B 濠江 (145分)	男B 田迦浚 (濠江)
女B 鏡平 (157分)	女B 黃宏樂 (鏡平)
男C 濠江 (91分)	男C 梁皓銘 (粵華)
女C 鏡平 (70分)	女C 林樂思 (培正)
男D 鏡平 (91分)	男D 李紫軒 (濠江)
女D 鏡平 (75分)	女D 鍾可玲 (勞校)
男E 鏡平 (49分)	男E 吳星佑 (勞校)
女E 鏡平 (77分)	女E 鄭子慧 (鏡平)

男A		女A		男D		女D	
110米欄	14秒97	跳遠	5米14	60米	8秒07	壘球	51米40*
4X100米接力	43秒63	張子健 (勞校) 濠江接力隊 馮穎祖 林靖康 麥治中 黃立偉	尹嘉盈 (化地瑪)	4X50米接力	26秒65	李紫軒 (濠江) 濠江接力隊 劉佳傑 梁洛堯 麥朗照 李紫軒 高德峰 (鏡平)	黃曉琳 (鏡平)
男B 鉛球	14米96	田迦浚 (濠江)		壘球	62米32*	女E	
男C 4X100米接力	47秒90	粵華接力隊 黃博軒 梁皓銘 區偉雄 陳衍燊	女C 100米 200米	男E 4X50米接力	30秒27	勞校接力隊 鍾文樂 范子樂 劉兆豐 吳星佑	鏡平接力隊 李唐心 楊晶婷 程詩睿 鄭子慧
		林樂思 (培正) 林樂思 (培正)					

\*為同時打破學界紀錄